



BÄDERVERBAND  
MECKLENBURG-VORPOMMERN



# Therapie- Lotse

Der Weg zur Gesundheit in  
Mecklenburg-Vorpommern

# IHR ZIEL: GESUNDHEITSLAND MECKLENBURG-VORPOMMERN



**Einrichtungen für Erwachsene**

**Mutter-/Vater-Kind und Kinder**

**Hochprädisierte Kurorte/Seebäder**

## Heilanzeigen



**Allergologische Erkrankungen**



**Geriatrische Erkrankungen**



**Psychosomatische Erkrankungen**



**Orthopädische Erkrankungen**



**Atemwegserkrankungen**



**Hauterkrankungen**



**Rheumatische Erkrankungen**



**Gefäßerkrankungen**



**Erkrankungen des Nervensystems**



**Kardiologische Erkrankungen**



**Stoffwechselerkrankungen**



**Gastroenterologische Erkrankungen**



**Onkologische Erkrankungen**



**Urologische Erkrankungen**

## Natürliche Heilmittel



**Sonnenlicht**



**Luft**



**Meerwasser**



**Moor**



**Kreide**



**Sole**



**Wald**

# Inhalt



## 4 Herzlich Willkommen

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Gesund werden.....         | 4 |
| Gesund bleiben.....        | 4 |
| Natürliche Heilmittel..... | 6 |

## 8 Ihr Weg zur Gesundheit

|  |    |
|--|----|
| Bestens vorbereitet.....                         | 8  |
| Ambulante Vorsorgeleistung.....                  | 10 |
| Stationäre Vorsorgeleistung.....                 | 10 |
| Ambulante Rehabilitation.....                    | 11 |
| Stationäre Rehabilitation.....                   | 11 |
| Präventionsleistung RV Fit.....                  | 12 |
| Medizinische Rehabilitation.....                 | 12 |
| Anschlussheilbehandlung.....                     | 13 |
| Kinder- und Jugendlichen-<br>rehabilitation..... | 13 |
| Mutter- /Vater-Kind-<br>Maßnahmen.....           | 14 |
| Abkürzungsverzeichnis.....                       | 14 |

## 16 Heilanzeigen

|   |    |
|---|----|
| Allergologische Erkrankungen.....         | 16 |
| Atemwegserkrankungen.....                 | 17 |
| Erkrankungen des<br>Nervensystems.....    | 18 |
| Gastroenterologische<br>Erkrankungen..... | 19 |
| Gefäßserkrankungen.....                   | 20 |
| Geriatrische Erkrankungen.....            | 21 |
| Hauterkrankungen.....                     | 22 |
| Kardiologische Erkrankungen.....          | 23 |
| Onkologische Erkrankungen.....            | 24 |
| Orthopädische Erkrankungen.....           | 25 |
| Psychosomatische<br>Erkrankungen.....     | 26 |
| Rheumatische Erkrankungen.....            | 27 |
| Stoffwechselerkrankungen.....             | 28 |
| Urologische Erkrankungen.....             | 29 |

## 30 Vorsorge- und Rehabilitations- einrichtungen

|  |    |
|--|----|
| Einrichtungen für<br>Erwachsene.....                     | 31 |
| Einrichtungen für Mutter-/<br>Vater-Kind und Kinder..... | 44 |

## 54 Ihre Orte mit Gesundheitskompetenz

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Heilbäder und Kurorte..... | 55 |
| Seebäder mit Badearzt..... | 63 |



# Ankommen.

MECKLENBURG-VORPOMMERN IST GEKÜSST VON SONNE,  
WASSER UND WEITE. IN DEN STAATLICH ANERKANNTEN  
KUR- UND ERHOLUNGSORTEN SOWIE DEN VORSORGE- UND  
REHABILITATIONSKLINIKEN IN MECKLENBURG-VORPOMMERN  
WERDEN DIAGNOSTIK, THERAPIEN UND BERATUNGEN  
ANGEBOTEN. DIESE SIND DER BESTE WEG  
ZUR GESUNDHEIT.

**PIKTOGRAMM-  
LEGENDE UND  
ÜBERSICHTSKARTE  
IM UMSCHLAG**

## **In Ihren Händen halten Sie den Therapie-Lotsen.**

Er zeigt Ihnen zahlreiche Gesundheitsangebote auf. Wie ein Reiseführer begleitet er Sie auf Ihrem Weg zur Gesundheit. Sie lernen die sanfte Wirkung der natürlichen Heilmittel kennen – zum Beispiel Kreide, Sole, Moor und selbstverständlich das Meer. Entdecken Sie auf den nächsten Seiten die Kurorte Mecklenburg- Vorpommerns oder finden Sie Ihre passende Vorsorge- bzw. Rehabilitationseinrichtung.



**Ulrich Langer,  
Präsident  
Bäderverband  
Mecklenburg-Vorpommern**

„Kur- und Erholungsorte in Mecklenburg-Vorpommern sind Traumziele für viele, die nach Urlaub und Erholung suchen. In unseren modernen Heilbädern und Kurorten lässt sich authentische Gastfreundschaft erleben. Hier gibt es Angebote für alle Altersgruppen, Raum für Individualität und Naturnähe mit gelebter Nachhaltigkeit. Die örtlichen Vorsorge- und Rehabilitationskliniken stehen für professionelle Gesundheitskompetenz – diese wird in zahlreichen Kur- und Erholungsorten erlebbar.“



**Dr. Dirk Gramsch,  
stellv. Präsident  
Bäderverband  
Mecklenburg-Vorpommern**

„Familien sind die tragenden Säulen unserer Gesellschaft – die kleinste soziale Einheit. Gesellschaftlicher Stress und beruflicher Druck haben erheblichen Einfluss auf unsere körperliche und seelische Gesundheit. Erkrankungen oder Unfälle brauchen Nachsorge. Mit unserer Fachkompetenz im präventiven und rehabilitativen Bereich bringen wir Erwachsene, Kinder und Familien wieder ins Gleichgewicht, geben Gesundheit und Kraft für den Alltag.“



Nächstes  
Reiseziel:  
Lebensfreude



# Gesund werden. Gesund bleiben.



In Mecklenburg-Vorpommern gibt es von Vielem viel. Sonnenanbeter finden ihr Glück mit ca. 2.000 Sonnenstunden jährlich. Thalasso in seiner Reinform lässt sich an einer Küste von mehr als 2.000 km Länge von Kopf bis Fuß erleben. Im Binnenland Mecklenburg-Vorpommerns warten über 2.000 Seen darauf, entdeckt zu werden.

Die natürlichen Heilmittel, wie Meer, Moor, Kreide und Sole werden in Mecklenburg-Vorpommern für individuelle Gesundheitsangebote genutzt. Gemeinsam mit anderen medizinischen Maßnahmen dienen sie in der zielgerichteten Prävention und Rehabilitation Ihrer Gesundheit.

# Natürliche Heilmittel.



## Sonnenlicht

- ♦ reguliert den Tag-Nacht-Rhythmus
- ♦ senkt den Blutdruck
- ♦ unterstützt das Immunsystem
- ♦ wirkt Vitamin-D-bildend



## Meeresklima

- ♦ mildes Reizklima für Klimatherapie
- ♦ unterstützt das Immunsystem
- ♦ hilft bei Erkrankungen der Atemwege



## Meerwasser

- ♦ Salzgehalt der Ostsee liegt zwischen 1,7 und 0,8 ‰
- ♦ unterstützt das Immunsystem mit Thalassotherapie
- ♦ Thalassotherapien wirken bei Erkrankungen der Haut, der Atemwege sowie bei rheumatischen Erkrankungen, Bindegewebsschwäche und Übergewicht



## Moor

- ♦ Moorbäder sind durchblutungsfördernd, antientzündlich, schmerzlindernd und entspannend
- ♦ wirksam bei orthopädischen, rheumatischen und gynäkologischen Erkrankungen

# Unsere Naturtalente



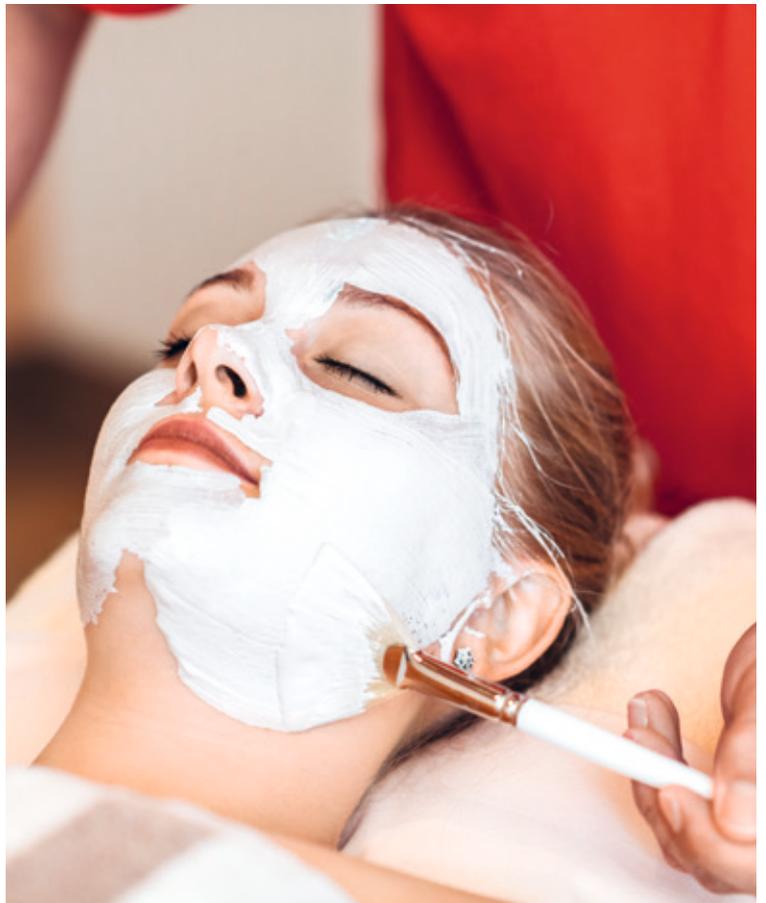
## Kreide

- ♦ Kreideküste Rügens ist einmalig in Deutschland
- ♦ einziges organisch gewachsenes und mineralisiert gewonnenes Sedimentgestein der Erde
- ♦ wirksam bei rheumatischen und anderen entzündlichen Erkrankungen der Gelenke sowie Hauterkrankungen



## Sole

- ♦ Wasser des Urmeeres aus einer Tiefe von knapp 2.000 m
- ♦ angewendet als Bad, zur Inhalation und als Trinksole
- ♦ wirksam bei Erkrankungen der Atemwege, der Haut, des Bewegungsapparates und des Herz-Kreislaufsystems



# Bestens vorbereitet.



BEVOR ES LOS GEHT: INFORMIEREN SIE SICH ÜBER  
DIE MÖGLICHKEITEN IHRER GESUNDHEITSFÜRSORGE

## **Medizinische Vorsorge**

Die medizinische Vorsorge dient der Vorbeugung und Vermeidung von Krankheiten. Mit dem Pflege-Neuausrichtungsgesetz wurde der etablierte Begriff „Kur“ im Sozialgesetzbuch (SGB) V in die Begrifflichkeit „medizinische Vorsorge- oder Rehabilitationsleistung“ geändert.

## **Medizinische Rehabilitation**

Die medizinische Rehabilitation ist eine Maßnahme, mit der Einfluss auf Krankheitsfolgen genommen werden soll. Ziel ist die Wiederherstellung der Gesundheit oder wenigstens eine nachhaltige Verbesserung des Gesundheitszustandes. Einschränkungen der Erwerbsfähigkeit oder eine Pflegebedürftigkeit gilt es zu vermeiden oder zu mildern.

### **Persönliche Voraussetzungen der medizinischen Vorsorge oder Rehabilitation:**

- ♦ medizinische Notwendigkeit
- ♦ eigene Rehabilitationsfähigkeit
- ♦ positive Rehabilitationsprognose





### **Rechtsanspruch**

Alle Versicherten der gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) und der Deutschen Rentenversicherung (DRV), also auch Rentner und mitversicherte Angehörige (bei Krebserkrankungen), Jugendliche und Kinder, haben Anspruch auf medizinische Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen sowie Präventionsleistungen. Für den Anspruch bei der DRV sind zusätzlich versicherungsrechtliche Voraussetzungen zu erfüllen. Diese sind:

- ♦ 6 Monate mit Pflichtbeiträgen in den letzten 24 Monaten vor Antragstellung oder
- ♦ 15 Jahre mit Beiträgen oder
- ♦ eine der weiteren Möglichkeiten nach § 11 SGB VI bzw. nach § 15 a SGB VI

### **Antragstellung**

Anträge für medizinische Vorsorgemaßnahmen sind ausschließlich bei der GKV einzureichen. Dagegen sind Anträge für Rehabilitationsmaßnahmen, je nach Ergebnis der Zuständigkeitsprüfung, bei der GKV oder DRV zu stellen. Für die DRV geht es um den Erhalt oder die Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit und eine dauerhafte Eingliederung ins Erwerbsleben, für die Krankenversicherung geht es um die Auswirkungen auf Behinderung und Pflegebedürftigkeit.

Weitere Informationen bekommen Sie unter [www.deutsche-rentenversicherung.de](http://www.deutsche-rentenversicherung.de) und bei Ihrer Krankenversicherung.

Für einen erfolgreichen Antrag ist eine ärztliche Stellungnahme oder ein Gutachten entscheidend. Bitte wenden Sie sich hierfür an Ihren behandelnden Arzt. Ist der Antrag beim falschen Kostenträger gestellt worden, wird dieser, aufgrund einer gesetzlichen Regelung, innerhalb von zwei Wochen an die zuständige Stelle weitergeleitet.

### **Wunsch- und Wahlrecht**

Gemäß § 8 SGB IX besteht ein Wunsch- und Wahlrecht. Somit haben Patienten das Recht, die Vorsorge- oder Rehabilitationsklinik, ambulant oder stationär, selbst auszuwählen. Selbstverständlich muss die gewählte Klinik für die bescheinigte Indikation geeignet sein. Zudem muss es mit der gewünschten Einrichtung einen Belegungsvertrag geben.

### **Widerspruch bei Ablehnung**

Bei Ablehnung des Antrags auf Vorsorge bzw. Rehabilitation kann innerhalb von 4 Wochen Widerspruch eingelegt werden. Dabei ist detailliert auf die Ablehnungsgründe der Behörde einzugehen und die gesundheitlichen Folgen der Nichtbewilligung sind zu beschreiben. Die Unterstützung des Hausarztes ist hier sehr hilfreich.

Hat der Widerspruch keinen Erfolg, kann man Klage beim Sozialgericht einreichen. Das Verfahren vor den Sozialgerichten ist für Bürger generell kostenlos.

# Ambulante Vorsorgeleistung



GKV: § 23, ABS. 2, SGB V (AUCH AMBULANTE BADEKUR, OFFENE BADEKUR, AMBULANTE VORSORGEKUR)

Medizinische Vorsorgeleistungen können in Form ambulanter Vorsorgeleistungen in staatlich anerkannten Kurorten erbracht werden, wenn ambulante Maßnahmen am Wohnort nicht ausreichen oder ohne Erfolg durchgeführt wurden. Verlangen berufliche oder familiäre Umstände nach einer Herausnahme des Versicherten aus dem sozialen Umfeld, kommt eine ambulante Vorsorgeleistung in Betracht. Der örtliche Badearzt erstellt einen individuell auf den Patienten abgestimmten Maßnahmenplan.

Bei ambulanten Vorsorgeleistungen für Kinder und Jugendliche stehen Maßnahmen der Konditionskräfte- und Steigerung der Abwehrkräfte im Vordergrund.

## **Kosten/Zuzahlung**

Durch die KV werden die Kosten für den Badearzt in vollem Umfang übernommen. Bei der Inanspruchnahme von Heilmitteln ist die gesetzlich vorgeschriebene Zuzahlung (10 % der Kosten und zusätzlich 10 Euro je Verordnung) zu leisten. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, dass Krankenversicherungszuschüsse von bis zu 16 Euro/Tag, bei chronisch kranken Kleinkindern von bis zu 25 Euro/Tag gewährt werden. Hierbei handelt es sich um Satzungsleistungen, die von KV zu KV variieren.

Die verhaltenspräventiven Maßnahmen für Kinder und Jugendliche sind nach kurärztlicher Verordnung von den Krankenversicherungen zu erbringen.

## **Antragstellung**

zuständige Krankenversicherung

---

# Stationäre Vorsorgeleistung



GKV: § 23, ABS. 4, SGB V

Ist eine ambulante Vorsorgeleistung nicht ausreichend, kommt eine stationäre Leistung in einer Vorsorgeeinrichtung in Betracht. Durch ein interdisziplinäres Team, unter Leitung eines qualifizierten Arztes, werden zielgerichtet komplexe medizinische Leistungen erbracht. Die Vorsorgeeinrichtung arbeitet auf der Grundlage eines Vorsorgekonzeptes und erstellt für jeden Patienten einen individuellen Vorsorgeplan.

Stationäre Vorsorgeleistungen kommen insbesondere bei Kindern und Jugendlichen in Betracht, wenn eine Gefährdung der gesundheitlichen Entwicklung erkennbar ist. Sie sind außerdem bei Verhaltensabweichungen, Neigung zu wiederkehrenden Erkrankungen

und zur Verhinderung einer Verschlimmerung chronischer Erkrankungen möglich. Hierfür stehen spezielle Vorsorgeeinrichtungen für Kinder und Jugendliche zur Verfügung.

## **Kosten/Zuzahlung**

Die Kosten für diese stationäre Vorsorge trägt die zuständige KV. Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und nicht von den Zuzahlungen befreit sind, beteiligen sich mit einer Zuzahlung in Höhe von 10 Euro/Tag.

## **Antragstellung**

zuständige Krankenversicherung

# Ambulante Rehabilitation



GKV: § 40, ABS. 1, SGB V

Bei der ambulanten Rehabilitation werden die komplexen Angebote der medizinischen Rehabilitation wohnortnah durchgeführt. Familienangehörige können bei Bedarf in die Therapie einbezogen werden. Der behandelnde Arzt kann den Rehabilitationsprozess beobachten und anschließend weiter betreuen. Vorteilhaft ist die Arbeitsplatznähe für die berufliche Wiedereingliederung. Zudem ist der Kontakt zu örtlichen Selbsthilfegruppen am Wohnort möglich. Die Rehabilitationseinrichtung sollte nicht weiter als 45 Minuten Fahrtzeit vom Wohnort entfernt sein.

## **Kosten/Zuzahlung**

Die Kosten für die ambulante Rehabilitation trägt die zuständige KV. Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und nicht von den Zuzahlungen befreit sind, beteiligen sich mit einer Zuzahlung in Höhe von 10 Euro/Tag. Die Zuzahlung ist für längstens 42 Tage zu leisten. In bestimmten Fällen oder bei einer Anschlussrehabilitation ist die Dauer der Zuzahlung auf längstens 28 Tage begrenzt.

## **Antragstellung**

zuständige Krankenversicherung

---

# Stationäre Rehabilitation



GKV: § 40, ABS. 2, SGB V

Versicherte haben Anspruch auf Leistungen zur medizinischen Rehabilitation, sofern diese notwendig sind, um eine Behinderung oder Pflegebedürftigkeit abzuwenden, zu beseitigen, zu mindern, auszugleichen, ihre Verschlimmerung zu verhüten oder ihre Folgen zu mildern. Wenn Leistungen der ambulanten Rehabilitation nicht ausreichen, kann die KV die erforderliche Rehabilitation mit Unterkunft und Verpflegung in einer stationären Rehabilitationseinrichtung genehmigen. Eine stationäre Unterbringung ist ein Vorteil für Patienten, die sich völlig aus ihrem Alltag herauslösen wollen oder müssen, um sich um ihre gesundheitlichen Beschwerden zu kümmern.

## **Kosten/Zuzahlung**

Die Kosten für die stationäre Rehabilitation trägt die zuständige KV. Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und nicht von den Zuzahlungen befreit sind, beteiligen sich mit einer Zuzahlung in Höhe von 10 Euro/Tag. Die Zuzahlung ist für längstens 42 Tage zu leisten. In bestimmten Fällen ist die Dauer der Zuzahlung auf längstens 28 Tage begrenzt.

Wenn in einem Jahr bereits Rehabilitationsleistungen in Anspruch genommen wurden, werden alle Tage der Zuzahlung berücksichtigt und gegenseitig angerechnet.

## **Antragstellung**

Zuständige Krankenversicherung

# Präventionsleistung RV Fit



DRV: § 14 SGB VI

Die Präventionsleistung RV Fit wird an Versicherte erbracht, deren gesundheitliche Beeinträchtigungen die von ihnen ausgeübte Beschäftigung gefährden. RV Fit ist modularisiert aufgebaut und umfasst grundsätzlich eine Startphase (3 Tage ganztägig ambulant oder 5 Tage stationär), eine 12-wöchige berufsbegleitende ambulante Trainingsphase, eine 12-wöchige Eigenaktivitätsphase sowie eine Auffrischungsphase (1 Tag ganztägig ambulant oder 3 Tage stationär).

## **Kosten/Zuzahlung**

Die Kosten für RV Fit trägt die DRV. Eine Zuzahlung durch die Versicherten ist nicht zu leisten.

## **Antragstellung**

zuständige Rentenversicherung,  
Anträge unter [www.rv-fit.de](http://www.rv-fit.de)

Eine ärztliche Stellungnahme oder ein Gutachten sind nicht erforderlich.

---

# Medizinische Rehabilitation



DRV: §§ 9 FF, 31 SGB VI

Um krankheits- oder behinderungsbedingte Beeinträchtigungen der Erwerbsfähigkeit vorzubeugen, entgegenzuwirken oder sie zu überwinden, erhalten Versicherte Leistungen zur medizinischen Rehabilitation durch die DRV. Diese Leistungen können stationär, ganztägig ambulant oder ambulant durchgeführt werden. Die passende Durchführungsart wird auf die jeweilige(n) Erkrankung(en), die dafür möglichen Therapiekonzepte und die persönlichen Lebensumstände abgestimmt.

Ergänzend kann durch die Rehabilitationseinrichtung eine Nachsorgemaßnahme verordnet werden ([www.nachderreha.de](http://www.nachderreha.de)).

## **Kosten/Zuzahlung**

Bei ambulanten (auch ganztägigen) Rehabilitationsleistungen, die vom Rentenversicherungsträger durchgeführt werden, besteht keine Zuzahlungspflicht. Die Kosten für die stationäre Rehabilitation trägt die RV. Rentner und Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und nicht von den Zuzahlungen ganz oder teilweise befreit sind, beteiligen sich mit einer Zuzahlung in Höhe von 10 Euro/Tag. Die Zuzahlung ist für längstens 42 Tage/Kalenderjahr zu leisten. Bei Krebserkrankungen trägt die RV die Kosten unabhängig vom Ziel einer Erwerbsfähigkeit für Versicherte, Rentner und ihre Ehepartner.

## **Antragstellung**

zuständige Rentenversicherung

# Anschlussheilbehandlung



GKV: § 40, ABS. 2, SGB V, DRV: §§ 9 FF SGB VI

Die Anschlussheilbehandlung (AHB) ist eine ganztägig ambulante oder stationäre Leistung zur medizinischen Rehabilitation. Die Besonderheit dieser Leistung besteht darin, dass sie sich unmittelbar (spätestens 2 Wochen nach der Entlassung) und nur bei bestimmten Erkrankungen an eine stationäre Krankenhausbehandlung anschließt. Die Anregung zur AHB erfolgt vom Krankenhaus.

## **Kosten/Zuzahlung**

Die Kosten für die stationäre Rehabilitation trägt die zuständige KV oder RV. Rentner und Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und nicht von den Zuzahlungen ganz oder teilweise befreit sind, beteiligen sich mit einer Zuzahlung in Höhe von 10 Euro/Tag.

Die Zuzahlung ist für längstens 42 Tage/Kalenderjahr (RV) bzw. 28 Tage/Kalenderjahr (KV) zu leisten.

Wenn in einem Jahr bereits mehrere Krankenhausaufenthalte oder Anschlussrehabilitationen in Anspruch genommen wurden, werden alle Tage der Zuzahlung berücksichtigt und gegenseitig angerechnet. Die Zuzahlung ist von der jeweiligen Einkommenssituation abhängig. Patienten können sich ganz oder teilweise davon befreien lassen (RV).

## **Antragstellung**

Der Sozialdienst des Krankenhauses nimmt den Antrag auf und unterstützt bei der Auswahl der passenden Rehabilitationseinrichtung.

---

# Kinder- und Jugendlichenrehabilitation



GKV: § 15A SGB VI

Kinder und Jugendliche, deren Gesundheit gefährdet oder bereits beeinträchtigt ist, haben Anspruch auf Leistungen zur Rehabilitation, wenn die Gesundheit gebessert oder wiederhergestellt werden kann. Für eine Leistung der DRV muss dies Einfluss auf eine spätere Erwerbsfähigkeit haben können.

Ein Hinweis auf möglichen Bedarf ist, wenn Kinder und Jugendliche gesundheitsbedingt nicht regelmäßig zur Schule gehen können. Diese Leistungen können stationär, ganztägig ambulant oder ambulant erbracht werden. Außerdem ist eine Kombination aus stationären, ganztägig ambulanten und ambulanten Leistungen möglich. Die ganztägig ambulante Leistung entspricht dabei in Bezug auf die Anforderungen und Abläufe der stationären Kinder- und Jugendrehabilitation. Lediglich die Übernachtung erfolgt nicht in der Rehabilitations-

einrichtung. Bei der ambulanten Kinder- und Jugendrehabilitation handelt es sich hingegen um eine Leistung, die in einer Kombination aus stationären, ganztägig ambulanten und stundenweisen ambulanten Modulen durchgeführt werden kann. Eine Sonderform der Kinder- und Jugendlichenrehabilitation ist die familienorientierte Rehabilitation für besonders schwer erkrankte Kinder und Jugendliche.

## **Kosten/Zuzahlung**

Bei Leistungen zur Kinderrehabilitation durch die DRV ist eine Zuzahlung nicht zu leisten. Das gilt auch für Kinder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben.

## **Antragstellung**

zuständige RV aus der Versicherung eines Elternteils oder zuständige KV

# Mutter-/Vater-Kind-Maßnahmen



GKV: §§ 24, 41 SGB V

Eine Mutter-/Vater-Kind Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme ist eine stationäre medizinische Behandlung für Mütter und Väter, die aufgrund ihrer familiären oder beruflichen Situation gesundheitlich belastet oder gefährdet sind. Obwohl Mutter oder Vater von ihren Kindern begleitet werden können, hat die medizinische Maßnahme vor allem die gesundheitliche Genesung und Erholung des Elternteils zum Ziel. Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen, die Mutter oder Vater ohne Kind wahrnehmen können, heißen Mütter- oder Vätermaßnahmen. In jedem Fall werden die individuellen Bedürfnisse der Mütter und Väter, die sich aus ihren persönlichen Belastungssituationen ergeben haben, berücksichtigt. So gibt es zum Beispiel Angebote zur Behandlung von psychischen Belastungen, Trennungssituationen oder Problemen bei der Erziehung und Versorgung chronisch kranker oder pflegebedürftiger Kinder. Der Aufenthalt dauert in der Regel drei Wochen. Kinder bis zu 12 Jahren können Begleitkinder (ohne eigene Behandlung) oder Therapiekinder (mit eigener Behandlung) sein.

Die Maßnahmen werden in Einrichtungen des Müttergenesungswerkes (MGW) oder Mutter-/Vater-Kind-Einrichtungen, mit denen ein Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V besteht, durchgeführt.

## Kosten/Zuzahlung

Die GKV'en übernehmen die Kosten für eine Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Maßnahme in voller Höhe. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt 10 Euro/Tag für Erwachsene. Kinder sind kostenfrei. Eine Befreiung von der gesetzlichen Zuzahlung ist unter Umständen möglich.

## Antragstellung

Mutter-/Vater-Kind-Maßnahmen sind bei medizinischer Notwendigkeit Pflichtleistungen der GKV. Voraussetzung ist, dass der Arzt im Antrag diese bescheinigt. Der Hausarzt entscheidet weiterhin, ob es als Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme beantragt wird. Die KV muss die Anträge durch den Medizinischen Dienst in Stichproben prüfen lassen.

## Abkürzungsverzeichnis



### ADHS

Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitätsstörung

### ADS

Aufmerksamkeitsdefizitstörung

### AHB

Anschlussheilbehandlung

### AGM

Anschlussgenesungsmaßnahme

### AR

Anschlussrehabilitation

### ARDS

Acute Respiratory Distress Syndrome (Atemnotsyndrom)

### ARGE

Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung

### BG

Berufsgenossenschaft

### BGSW

Berufsgenossenschaftliche stationäre Weiterbehandlung

### BI

Barthel-Index

### CF-Behandlung

Cystische Fibrose (Mukoviszidose)

### COPD

Chronic Obstructive Pulmonary Disease = Chronisch obstruktive Lungenerkrankung

### DRV

Deutsche Rentenversicherung

### DZ

Doppelzimmer

### EEG

Elektroenzephalographie/ Elektroenzephalogramm

### EMG

Elektromyographie

### EZ

Einzelzimmer

### GUV

Gesetzliche Unfallversicherung

### GKV

Gesetzliche Krankenversicherung

### HV

Heilverfahren

### IRENA

Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (DRV)

### KV

Krankenversicherung

### MBOR

Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation

### MGW

Müttergenesungswerk

### PG

Pflegegrad

### PKV

Private Krankenversicherung

### Psy-RENA

Psychosomatische Rehabilitationsnachsorge (DRV)

### RV

Rentenversicherung

### SGB

Sozialgesetzbuch

### T-RENA

Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge (DRV)

# Ihre Gesundheit in guten Händen.



## KRANKHEITSBILDER UND HEILANZEIGEN

Die Vorsorge- und Rehabilitationskliniken in Mecklenburg-Vorpommern decken nahezu alle Indikationen ab. Für eine erste Orientierung sind auf den kommenden Seiten Krankheitsbilder den Indikationen zugeordnet.  
Ein Überblick für Sie!

**PIKTOGRAMM-  
LEGENDE UND  
ÜBERSICHTSKARTE  
IM UMSCHLAG**



# Allergologische Erkrankungen

Allergien sind übermäßige Reaktionen des Immunsystems auf körperfremde Substanzen aus der Umwelt. Die Substanzen, die diese Reaktionen auslösen, heißen Allergene. Wer unter Allergien leidet, reagiert heftig auf eigentlich harmlose Stoffe, wie Hausstaub, Pollen oder Nahrungsmittel – mit Hautausschlägen, Schnupfen, Atemnot, Husten oder Magen-Darm-Beschwerden.

Das Ostseeklima hat auf Allergien der Haut und der Luftwege eine positive Auswirkung. Nehmen Sie sich eine Auszeit in Mecklenburg-Vorpommern – hier erwartet Sie eine staub- und allergenarme saubere Luft. In der Brandungszone der Ostsee zerstäubt das Meerwasser und bildet in der Luft ein würziges, salzhaltiges Aerosol. Das milde Reizklima an der Ostsee ist hervorragend für eine Klimatherapie geeignet.

| Rehabilitationseinrichtungen für Erwachsene | Seite | 📍  |
|---|-------|----|
| Ostseeklinik Prerow                         | 34    | 8  |
| Rehaklinik Usedom Ostseebad Heringsdorf     | 36    | 12 |
| Reha-Zentrum Ückeritz                       | 36    | 11 |

| Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen           | Seite | 📍     |
|---|-------|-------|
| AOK Klinik Rügen                                      | 49    | 11    |
| ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum Graal-Müritz          | 47    | 7     |
| AWO SANO Klinik Rerik/Ostsee                          | 45    | 3     |
| AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Kühlungsborn              | 46    | 5     |
| CJD Garz/Rügen  | 50    | 14    |
| Johannesbad Ostseestrand Fachklinik Klaus Störtebeker | 52/53 | 18/20 |
| Kinder-Rehazentrum Usedom                             | 51    | 16    |
| Kurklinik Sellin                                      | 49    | 12    |
| Ostsee-Kurklinik Fischland Wustrow                    | 47    | 8     |
| Ostseeklinik Boltenhagen                              | 44    | 1     |

| Kurorte                  | Seite | 📍  |
|--------------------------|-------|----|
| Binz                     | 65    | 13 |
| Boltenhagen              | 55    | 1  |
| Göhren                   | 59    | 5  |
| Kaiserbäder Insel Usedom | 60    | 6  |
| Kühlungsborn             | 63    | 9  |
| Prerow                   | 64    | 12 |
| Waren (Müritz)           | 44    | 1  |
| Wustrow                  | 63    | 10 |

## Krankheitsbilder

- Allergisches Asthma bronchiale
- Allergischer Schnupfen
- Anaphylaxie
- Heuschnupfen
- Nahrungsmittelallergien
- Pollinosis



# Atemwegserkrankungen

Beim Atmen gelangen nicht nur der lebenswichtige Sauerstoff, sondern auch Staub, Giftstoffe und Krankheitskeime in unsere Atemwege. Eine akute, durch Bakterien oder Viren ausgelöste Atemwegserkrankung heilt meistens in kurzer Zeit wieder aus. Bei vorgeschädigten Atemwegen können die Erkrankungen chronisch werden und eine Genesung ist langwierig.

Betroffene können an der Ostsee aufatmen: Dank der sauberen Luft und medizinisch begleiteten Atemtherapien erleben Sie hier Linderung und Heilung.

## Krankheitsbilder

- Abszess
- Akute Infektionen der Atemwege
- Asthma
- Ateminsuffizienz
- Bronchitis
- COPD, ARDS
- Emphysem
- Infektanfälligkeit
- Mukoviszidose
- Lungenembolie, Lungenfibrose
- Nikotinentwöhnung
- Post- und Long- Covid
- Prä- und postoperativer Zustand bei Thoraxoperation
- Schlafbezogene Atemstörungen
- Sinusitis
- Stimmbandstörungen

| Rehabilitationseinrichtungen für Erwachsene | Seite | 📍  |
|---|-------|----|
| MEDIAN Klinik Graal-Müritz                  | 33    | 6  |
| MEDIAN Klinik Heiligendamm                  | 32    | 3  |
| MediClin Dünenwald Klinik Trassenheide      | 35    | 10 |
| Müritz Klinik Klinik                        | 41    | 21 |
| Ostseeklinik Prerow                         | 34    | 8  |
| Rehabilitationsklinik „Garder See“ Lohmen   | 39    | 18 |
| Rehabilitationsklinik Seebad Ahlbeck        | 27    | 14 |
| Rehaklinik Usedom Ostseebad Heringsdorf     | 36    | 12 |
| VAMED Rehaklinik Ahrenshoop                 | 34    | 7  |

| Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen           | Seite | 📍     |
|---|-------|-------|
| AOK Klinik Rügen                                      | 49    | 11    |
| ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum Graal-Müritz          | 47    | 7     |
| AWO SANO Klinik Rerik/Ostsee                          | 45    | 3     |
| AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Baabe/Rügen               | 50    | 13    |
| AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Kühlungsborn              | 46    | 5     |
| CJD Garz/Rügen  | 50    | 14    |
| Eltern-Kind-Klinik Haus am Meer Zingst                | 48    | 10    |
| IFA Kurheim Usedom                                    | 52    | 17    |
| Johannesbad Ostseestrand Fachklinik Klaus Störtebeker | 52/53 | 18/20 |
| Kinder-Rehazentrum Usedom                             | 51    | 16    |
| Kurklinik Sellin                                      | 49    | 12    |
| MEDIAN Kinderklinik Tannenhof Graal-Müritz            | 46    | 6     |
| MEDIGREIF Inselklinikum Heringsdorf Haus Gothensee    | 53    | 19    |
| Mutter-Kind-Klinik „Godetiet“ Kühlungsborn            | 45    | 4     |
| Ostsee-Kurklinik Fischland Wustrow                    | 47    | 8     |
| Ostseeklinik Boltenhagen                              | 44    | 1     |
| Ostseeklinik Poel                                     | 44    | 2     |
| Ostseeklinik Zingst                                   | 48    | 9     |

| Kurorte                  | Seite | 📍  |
|--------------------------|-------|----|
| Ahrenshoop               | 64    | 13 |
| Bad Doberan              | 56    | 2  |
| Binz                     | 65    | 12 |
| Boltenhagen              | 55    | 1  |
| Göhren                   | 59    | 5  |
| Graal-Müritz             | 57    | 3  |
| Kaiserbäder Insel Usedom | 60    | 6  |
| Kühlungsborn             | 63    | 9  |
| Prerow                   | 64    | 12 |
| Waren (Müritz)           | 44    | 1  |
| Wustrow                  | 63    | 10 |
| Zingst                   | 58    | 1  |







# Gefäßkrankungen

Arterien und Venen verändern sich im Laufe des Lebens. Die Gefäßwände der Arterien werden steifer und es kommt zu Ablagerungen, die den Gefäßdurchmesser verringern oder die Gefäße sogar verschließen können. Die Venenwände insbesondere der Beine erschlaffen. Es kommt zur Bildung von Krampfadern und in der Folge zu Thrombosen und Geschwüren. Gefäßverengungen und -verschlüsse der Arterien gefährden die Durchblutung – die Folgen können ein Schlaganfall oder ein Herzinfarkt sein. Auch Venenerkrankungen können zu gefährlichen Gefäßverschlüssen führen.

In den Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen Mecklenburg-Vorpommerns erwarten Sie fachgebietsbezogene und interdisziplinäre Behandlungsprogramme.

| Rehabilitationseinrichtungen für Erwachsene | Seite | 📍  |
|---|-------|----|
| Fachklinik Feldberg                         | 42    | 23 |
| Klinik Malchower See                        | 40    | 20 |
| MediClin Dünenwald Klinik Trassenheide      | 35    | 10 |
| Müritzklinik Klinik                         | 41    | 21 |
| VAMED Rehaklinik Ahrenshoop                 | 34    | 7  |

| Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen | Seite | 📍 |
|---|-------|---|
| Ostsee-Kurklinik Fischland Wustrow          | 47    | 8 |

| Kurorte                   | Seite | 📍  |
|---------------------------|-------|----|
| Ahrenshoop                | 64    | 11 |
| Boltenhagen               | 55    | 1  |
| Feldberger Seenlandschaft | 62    | 8  |
| Göhren                    | 59    | 5  |
| Kühlungsborn              | 63    | 9  |
| Wustrow                   | 63    | 10 |

## Meine Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Krankheitsbilder

- Gerinnungsstörungen
- Lymphabflussstörungen
- Thrombotisches Syndrom
- Verschlusskrankheiten
- Zustand nach Gefäßoperationen





# Hauterkrankungen

Unsere Haut ist mit knapp zwei Quadratmetern Fläche unser größtes Organ. Sie reguliert unsere Körpertemperatur und schützt uns vor schädlichen Umwelteinflüssen. Daher müssen wir unserer Haut helfen, wenn sie erkrankt ist.

In Mecklenburg-Vorpommern werden Ihre Hautbeschwerden gelindert oder geheilt. Dafür werden natürliche Heilmittel, wie Meerwasser, Kreide, Moor und Sole im Zusammenspiel mit den vielen Sonnenstunden und der frischen allergen- und schadstoffarmen Luft angewendet.

| Rehabilitationseinrichtungen für Erwachsene | Seite | 📍  |
|---|-------|----|
| Ostseeklinik Prerow                         | 34    | 8  |
| Reha-Zentrum Ückeritz                       | 36    | 11 |

| Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen          | Seite | 📍     |
|--|-------|-------|
| AOK Klinik Rügen                                     | 49    | 11    |
| ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum Graal-Müritz         | 47    | 7     |
| AWO SANO Klinik Rerik/Ostsee                         | 45    | 3     |
| AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Baabe/Rügen              | 50    | 13    |
| AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Kühlungsborn             | 46    | 5     |
| CJD Garz/Rügen                                       | 50    | 14    |
| Eltern-Kind-Klinik Haus am Meer Zingst               | 48    | 10    |
| Johannesbad Ostsestrand Fachklinik Klaus Störtebeker | 52/53 | 18/20 |
| Kinder-Rehazentrum Usedom                            | 51    | 16    |
| Kurklinik Sellin                                     | 49    | 12    |
| MEDIAN Kinderklinik Tannenhof Graal-Müritz           | 46    | 6     |
| Mutter-Kind-Klinik „Godetiet“ Kühlungsborn           | 45    | 4     |
| Ostsee-Kurklinik Fischland Wustrow                   | 47    | 8     |
| Ostseeklinik Boltenhagen                             | 44    | 1     |
| Ostseeklinik Poel                                    | 44    | 2     |
| Ostseeklinik Zingst                                  | 48    | 9     |

| Kurorte                  | Seite | 📍  |
|--------------------------|-------|----|
| Binz                     | 65    | 13 |
| Boltenhagen              | 55    | 1  |
| Göhren                   | 59    | 5  |
| Graal-Müritz             | 57    | 3  |
| Kaiserbäder Insel Usedom | 60    | 6  |
| Kühlungsborn             | 63    | 9  |
| Prerow                   | 64    | 12 |
| Waren (Müritz)           | 44    | 1  |
| Wustrow                  | 63    | 10 |
| Zingst                   | 58    | 1  |

## Krankheitsbilder

- Allergische Kontaktdermitis
- Akne
- Dermatitis (Ekzeme)
- Melanome
- Neurodermitis
- Schuppenflechte
- Urtikaria
- Verhornungsstörungen der Haut



# Kardiologische Erkrankungen

Unser Herz ist ein äußerst leistungsstarker Motor. Aber zu wenig Bewegung, viel Stress und ungesunde Ernährung können dafür sorgen, dass seine Leistung nachlässt oder versagt. Herz-Kreislauf-Erkrankungen, wie Bluthochdruck, Herzrhythmusstörungen, Arteriosklerose und Herzschwäche, zählen weltweit zu den häufigsten Erkrankungen. Wenn ein Mensch gar einen Herzinfarkt oder Schlaganfall erlebt, ist das ein gravierender Einschnitt im Leben.

Lassen Sie es nicht so weit kommen: Nutzen Sie stattdessen die vielfältigen Präventions- und Rehabilitationsangebote für Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Besonders die zur Prävention geeigneten durchblutungsfördernden Kneipp-Therapien zur Mobilisierung und Stabilisierung werden Ihnen guttun.

| Rehabilitationseinrichtungen für Erwachsene | Seite | 📍  |
|---|-------|----|
| Fachklinik Feldberg                         | 42    | 23 |
| Klinik Malchower See                        | 40    | 20 |
| MediClin Dünenwald Klinik Trassenheide      | 35    | 10 |
| VAMED Rehaklinik Ahrenshoop                 | 34    | 7  |

| Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen | Seite | 📍 |
|---|-------|---|
| Ostsee-Kurklinik Fischland Wustrow          | 47    | 8 |
| Ostseeklinik Boltenhagen                    | 44    | 1 |

| Kurorte                   | Seite | 📍  |
|---------------------------|-------|----|
| Ahrenshoop                | 64    | 11 |
| Binz                      | 65    | 13 |
| Boltenhagen               | 55    | 1  |
| Feldberger Seenlandschaft | 62    | 8  |
| Göhren                    | 59    | 5  |
| Kaiserbäder Insel Usedom  | 60    | 6  |
| Kühlungsborn              | 63    | 9  |
| Waren (Müritz)            | 61    | 7  |
| Wustrow                   | 63    | 10 |
| Zingst                    | 58    | 4  |

## Meine Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Krankheitsbilder

- Bluthochdruck
- Herz- und Kreislauferkrankungen
- Herzinfarkt
- Herzinsuffizienz (Herzmuskelschwäche)
- Herzklappenerkrankungen
- Herzrhythmusstörungen
- Koronare Herzerkrankungen
- Periphere arterielle Verschlusskrankheiten
- Stenteinsatz
- Zustand nach Herz- und Gefäßoperationen





# Orthopädische Erkrankungen

Unser Bewegungsapparat besteht aus Knochen, Gelenken, Muskeln, Sehnen und Bändern. Ein gesunder Bewegungsapparat ist maßgeblich durch eine gute Gelenkbeweglichkeit, hohe Muskelkraft und ein harmonisches koordiniertes Bewegungsmuster gekennzeichnet. Mangelnde Bewegungsaktivität, Fehl- und Überbelastungen sowie Entzündungsprozesse führen zu fortschreitenden Verschleißerscheinungen und starken Schmerzen der Wirbelsäule und der Gelenke.

Ob stationär oder ambulant, ob Rehabilitation oder Prävention: In den Heilbädern und Kurorten in Mecklenburg-Vorpommern kommen Sie durch individuell angepasste kombinierte Therapien im wahrsten Sinne wieder auf die Beine. Nutzen Sie bei dieser Gelegenheit auch die medizinisch-therapeutische Wirkung der neu entwickelten Heilwälder und Kurwälder der Region.

## Krankheitsbilder

- Bänder- und Sportverletzungen
- Bandscheibenleiden, Bandscheibenvorfall, Bandscheibenersatz
- chronische Schmerzerkrankungen des Bewegungsapparates
- Degenerative Veränderungen der Gelenke und Wirbelsäule
- Erkrankungen der Gelenke, Knochen, Muskeln, Sehnen, Knorpel
- Fehlbildungen der Gelenke und Wirbelsäule
- Frakturen
- Gelenkverschleiß und -ersatz, Amputationen
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Rückenschmerzen
- Unfallfolgen und postoperative Zustände

| Rehabilitationseinrichtungen für Erwachsene | Seite | 📍  |
|---|-------|----|
| Klinik Malchower See                        | 40    | 20 |
| MEDIAN Klinik Graal-Müritz                  | 33    | 6  |
| MEDIAN Klinik Wismar                        | 31    | 1  |
| MediClin Dünenwald Klinik Trassenheide      | 35    | 10 |
| MediClin Reha-Zentrum Plau am See           | 40    | 19 |
| MEDIGREIF Parkklinik Greifswald             | 38    | 16 |
| Moorbad Bad Doberan                         | 32    | 4  |
| Müritz Klinik Klinik                        | 41    | 21 |
| Ostseeklinik Prerow                         | 34    | 8  |
| Rehabilitationsklinik „Garder See“ Lohmen   | 39    | 18 |
| Rehabilitationsklinik Göhren                | 35    | 9  |
| Rehabilitationsklinik Seebad Ahlbeck        | 27    | 14 |
| Rehaklinik Usedom Ostseebad Heringsdorf     | 36    | 12 |
| VAMED Rehaklinik Ahrenshoop                 | 34    | 7  |

| Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen  | Seite | 📍  |
|--|-------|----|
| AOK Klinik Rügen                             | 49    | 11 |
| ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum Graal-Müritz | 47    | 7  |
| AWO SANO Klinik Rerik/Ostsee                 | 45    | 3  |
| AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Kühlungsborn     | 46    | 5  |
| Eltern-Kind-Klinik Haus am Meer Zingst       | 48    | 10 |
| IFA Kurheim Usedom                           | 52    | 17 |
| Kinder-Rehazentrum Usedom                    | 51    | 16 |
| Kurklinik Sellin                             | 49    | 12 |
| Mutter-Kind-Klinik „Godetiet“ Kühlungsborn   | 45    | 4  |
| Ostseeklinik Boltenhagen                     | 44    | 11 |
| Ostseeklinik Poel                            | 44    | 2  |

| Kurorte                  | Seite | 📍  |
|--------------------------|-------|----|
| Ahrenshoop               | 64    | 11 |
| Bad Doberan              | 56    | 2  |
| Binz                     | 65    | 13 |
| Boltenhagen              | 55    | 1  |
| Göhren                   | 59    | 5  |
| Graal-Müritz             | 57    | 3  |
| Kaiserbäder Insel Usedom | 60    | 6  |
| Kühlungsborn             | 63    | 9  |
| Prerow                   | 64    | 12 |
| Zingst                   | 58    | 4  |



# Psychosomatische Erkrankungen

Der Begriff der Psychosomatik leitet sich von den zwei griechischen Wörtern „Psyche“ und „Soma“ ab, also: „Seele“ und „Körper“. Psychosomatische Erkrankungen sind seit mehreren Jahren nach den Herz-Kreislaufkrankungen zur zweithäufigsten Erkrankungsgruppe geworden. Sie sind oft mit anderen Krankheiten kombiniert und erschweren deren Behandlung. Zahlreiche Vorsorge- und Rehabilitationskliniken bieten daher psychologische Unterstützung an.

In den Vorsorge- und Rehabilitationskliniken Mecklenburg-Vorpommerns kümmern sich sehr gut ausgebildete Expertinnen und Experten aus den Bereichen Psychologie und Psychiatrie um Ihr Wohlbefinden.

## Krankheitsbilder

- AD(H)S
- Angsterkrankungen oder Phobien
- Anpassungsstörungen
- Belastung und Störung der Eltern-Kind-Beziehung
- Burn-Out, Stressreaktionen
- chronische Schmerzen
- Depressionen, depressive Störungen
- Entwicklungsstörungen im Kindesalter
- Erschöpfungssyndrom
- Essstörungen
- Neurotische Störungen, Panikattacken, Psychosen
- Post-Covid
- Schlafstörungen
- Somatoforme Schmerzstörungen (Tinnitus, Reizdarm, Schwindel)
- Sprachentwicklungsstörungen
- Tic-Störungen
- Traumata, Trauerbewältigung, Trennungs- und Scheidungssituationen
- Zwangsstörungen

| Rehabilitationseinrichtungen für Erwachsene     | Seite | 📍  |
|---|-------|----|
| AHG Klinik Waren                                | 41    | 22 |
| Fachklinik Feldberg                             | 42    | 23 |
| MEDIAN Klinik Graal-Müritz                      | 33    | 6  |
| MEDIAN Klinik Heiligendamm                      | 32    | 3  |
| MEDIAN Klinik Kühlungsborn                      | 31    | 2  |
| MEDIAN Klinik Schweriner See                    | 39    | 17 |
| MediClin Dünenwald Klinik Trassenheide          | 35    | 10 |
| MEDIGREIF Inselklinikum Heringsdorf - Haus Kulm | 37    | 13 |
| Rehabilitationsklinik „Garder See“ Lohmen       | 39    | 18 |
| Rehabilitationsklinik Göhren                    | 35    | 9  |

| Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen           | Seite | 📍  |
|---|-------|----|
| AOK Klinik Rügen                                      | 49    | 11 |
| ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum Graal-Müritz          | 47    | 7  |
| AWO SANO Klinik Rerik/Ostsee                          | 45    | 3  |
| AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Baabe/Rügen               | 50    | 13 |
| AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Kühlungsborn              | 46    | 5  |
| Eltern-Kind-Klinik Haus am Meer Zingst                | 45    | 4  |
| Haus Möwennest Zinnowitz                              | 51    | 15 |
| IFA Kurheim Usedom                                    | 52    | 17 |
| Johannesbad Ostseestrand Fachklinik Klaus Störtebeker | 52    | 18 |
| Kinder-Rehazentrum Usedom                             | 51    | 16 |
| Kurklinik Sellin                                      | 49    | 12 |
| MEDIGREIF Inselklinikum Heringsdorf Haus Gothensee    | 53    | 19 |
| Mutter-Kind-Klinik „Godetiet“ Kühlungsborn            | 45    | 4  |
| Ostsee-Kurklinik Fischland Wustrow                    | 47    | 8  |
| Ostseeklinik Boltenhagen                              | 44    | 1  |
| Ostseeklinik Poel                                     | 44    | 2  |
| Ostseeklinik Zingst                                   | 48    | 9  |

| Kurorte                   | Seite | 📍  |
|---------------------------|-------|----|
| Bad Doberan               | 56    | 2  |
| Binz                      | 65    | 13 |
| Feldberger Seenlandschaft | 62    | 8  |
| Göhren                    | 59    | 5  |
| Graal-Müritz              | 57    | 3  |
| Kaiserbäder Insel Usedom  | 60    | 6  |
| Kühlungsborn              | 63    | 9  |
| Waren (Müritz)            | 58    | 4  |
| Wustrow                   | 63    | 10 |
| Zingst                    | 58    | 4  |



# Rheumatische Erkrankungen

Zu den rheumatischen Erkrankungen zählen sehr viele verschiedene chronisch-entzündliche Krankheitsbilder. Betroffen sind vor allem Gelenke und Weichteile, aber auch viele andere Organe. Diese Erkrankungen führen zu häufigen Schmerzen, eingeschränkter Beweglichkeit und zunehmend geringerer Belastbarkeit. Sie werden in erster Linie mit Medikamenten behandelt, profitieren aber sehr von ergänzenden Maßnahmen der Physiotherapie.

Die in Mecklenburg-Vorpommern angewendeten natürlichen Heilmittel, wie Moor, Kreide, Sole und Meerwasser, erweitern die Maßnahmen der Physiotherapie in hervorragender Weise und bieten Ihnen optimale individuelle Therapiekonzepte.

| Rehabilitationseinrichtungen für Erwachsene | Seite | 📍  |
|---|-------|----|
| Klinik Malchower See                        | 40    | 20 |
| MEDIAN Klinik Wismar                        | 31    | 1  |
| MediClin Dünenwald Klinik Trassenheide      | 35    | 10 |
| MediClin Reha-Zentrum Plau am See           | 40    | 19 |
| Moorbad Bad Doberan                         | 32    | 4  |
| Ostseeklinik Prerow                         | 34    | 8  |
| Rehabilitationsklinik „Garder See“ Lohmen   | 39    | 18 |
| Rehaklinik Usedom Ostseebad Heringsdorf     | 36    | 12 |

| Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen | Seite | 📍  |
|---|-------|----|
| AOK Klinik Rügen                            | 49    | 11 |

| Kurorte                  | Seite | 📍 |
|--------------------------|-------|---|
| Bad Doberan              | 56    | 2 |
| Boltenhagen              | 55    | 1 |
| Göhren                   | 59    | 5 |
| Kaiserbäder Insel Usedom | 60    | 6 |
| Kühlungsborn             | 63    | 9 |
| Waren (Müritzt)          | 61    | 7 |

## Meine Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### Krankheitsbilder

- Arthritis
- Arthrosen
- Degenerative rheumatische Erkrankungen
- Entzündlich rheumatische Erkrankungen
- Fibromyalgie
- Gicht
- Morbus Bechterew
- Rheumatische Erkrankungen bei Gelenkersatz



# Stoffwechselerkrankungen

Bei den Stoffwechselerkrankungen Zuckerkrankheit (Diabetes), Fettstoffwechselstörungen, Gicht und starkem Übergewicht sind immer ganzheitliche Behandlungsansätze erforderlich. Die medikamentöse Behandlung sollte stets mit ausreichend Bewegung und einer an die Stoffwechselstörung angepassten Ernährung kombiniert werden.

Für die Behandlung der frühen Stadien eignen sich die fünf Säulen der Kneipp-Therapie: Lernen Sie Wasseranwendungen, ausreichende Bewegung, ausgewogene Ernährung, Zubereitungen aus Arzneipflanzen und Übungen für die innere Balance kennen. Bei regelmäßiger Anwendung können Sie die Notwendigkeit einer medikamentösen Behandlung lange hinausschieben.

## Krankheitsbilder

- Adipositas
- Diabetes mellitus
- Glykogenspeicherkrankheiten
- Hypercholesterinämie
- Metabolisches Syndrom
- Mukopolysaccharidose
- Phenylketonurie
- Übergewicht
- Untergewicht
- Zöliakie
- Zystische Fibrose

| Rehabilitationseinrichtungen für Erwachsene | Seite | 📍  |
|---|-------|----|
| Fachklinik Feldberg                         | 42    | 23 |
| Klinik Malchower See                        | 40    | 20 |
| MediClin Dünenwald Klinik Trassenheide      | 35    | 10 |
| Müritzklinik Klinik                         | 41    | 21 |
| VAMED Rehaklinik Ahrenshoop                 | 34    | 7  |

| Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen           | Seite | 📍     |
|---|-------|-------|
| AOK Klinik Rügen                                      | 49    | 11    |
| ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum Graal-Müritzklinik    | 47    | 7     |
| AWO SANO Klinik Rerik/Ostsee                          | 45    | 3     |
| AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Baabe/Rügen               | 50    | 13    |
| AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Kühlungsborn              | 46    | 5     |
| CJD Garz/Rügen  | 50    | 14    |
| Johannesbad Ostseestrand Fachklinik Klaus Störtebeker | 52/53 | 18/20 |
| Kinder-Rehazentrum Usedom                             | 51    | 16    |
| Kurklinik Sellin                                      | 49    | 12    |
| MEDIAN Kinderklinik Tannenhof Graal-Müritzklinik      | 46    | 6     |
| MEDIGREIF Inselklinikum Heringsdorf Haus Gothensee    | 53    | 19    |
| Ostsee-Kurklinik Fischland Wustrow                    | 47    | 8     |
| Ostseeklinik Boltenhagen                              | 44    | 1     |
| Ostseeklinik Poel                                     | 44    | 2     |

| Kurorte                   | Seite | 📍  |
|---------------------------|-------|----|
| Ahrenshoop                | 64    | 11 |
| Binz                      | 65    | 13 |
| Boltenhagen               | 55    | 1  |
| Feldberger Seenlandschaft | 62    | 8  |
| Kaiserbäder Insel Usedom  | 60    | 6  |
| Wustrow                   | 63    | 10 |



# Das passende Ziel für Ihre Gesundheit.



## VORSORGE- UND REHABILITATIONSEINRICHTUNGEN

In allen Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen Mecklenburg-Vorpommerns kümmern sich Expertenteams um Ihre Gesundheit. Auf den kommenden Seiten finden Sie exakt die modern ausgestattete Einrichtung, die genau zu Ihren Bedürfnissen passt. Sie haben die Wahl!



Ernst-Scheel-Straße 28  
23968 Wismar  
☎ 03841 6460  
☎ 0800 0 600600370 (Aufnahme)  
kontakt.wismar@median-kliniken.de  
www.median-kliniken.de



## MEDIAN Klinik Wismar

### Ausstattung des Hauses

186 Einzelzimmer und 14 Zimmer für Rehabilitanden mit Begleitpersonen, 12 Betten mit einer Traglast bis zu 220 kg, Telefon, Fernseher und Internet (kostenpflichtig), Cafeteria, Snackautomat, Schwimmbad, Bibliothek, Wasch- und Bügelraum

### Leistungen

Heil- und Anschlussheilverfahren der medizinischen Abteilung Orthopädie und Unfallchirurgie sowie die Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR), AHB, Rehabilitation, Prävention, Selbstzahler, ambulant, stationär, teilstationär

### Service und Besonderheiten

direkte Lage am Ostseestrand Wendorf mit der längsten Seebrücke in Mecklenburg, die Klinik liegt in unmittelbarer Nachbarschaft zur UNESCO Weltkulturerbe Altstadt von Wismar, Fahrradverleih (in den Sommermonaten), gute Nahverkehrsanbindung, digitale Nachsorge per App, Therapien im Outdoor-Bereich

### Kostenträger

DRV, KV, Selbstzahler, Beihilfe



Waldstraße 51  
18225 Ostseebad Kühlungsborn  
☎ 038293 870  
☎ 038293 87-403 und -439 (Aufnahme)  
info@ostseeklinik-kuehlungsborn.de  
www.ostseeklinik-kuehlungsborn.de



## MEDIAN Klinik Kühlungsborn

Fachklinik für Psychosomatik und Innere Medizin

### Ausstattung des Hauses

59 EZ, 57 Apartments mit separaten Kinderschlafzimmern, Pantryküche, Babyrufanlage, Telefon, WLAN, TV, Cafeteria, MTT-Raum, Ergometerraum, Sportplatz, Schwimmbad, Sauna, Patientenparkplatz, Spielplatz

### Leistungen

stationäre Rehabilitation, stationäre Mutter-Kind-Maßnahmen

### Service und Besonderheiten

direkte Strandlage, Aufnahme von Begleitkindern und umfassende Kinderbetreuung in klinikeigenem Kindergarten und Schulersatzunterricht

### Kostenträger

DRV, GKV, Beihilfe



Kinderstrand 1  
18209 Heiligendamm  
☎ 038203 440  
☎ 0800 0 600600370 (Aufnahme)  
kontakt.heiligendamm@median-kliniken.de  
[www.median-kliniken.de/](http://www.median-kliniken.de/)  
median-klinik-heiligendamm



## MEDIAN Klinik Heiligendamm

### Ausstattung des Hauses

255 Zimmer in den Kategorien Einzel-, Doppel-, Komfortzimmer, Fernsehen und WLAN gegen Gebühr, Cafeteria, Schwimmbad, Sauna, Fitnessbereich, Bibliothek

### Leistungen

Stationäre Leistungen:  
Selbstzahler, AHB, Rehabilitation

### Service und Besonderheiten

Mitaufnahme von „medizinisch begründeten“ Begleitpersonen oder kurzfristige Übernachtungsgäste (im Patientenzimmer) sind möglich, externer Fahrradverleih

Die Badeorte Kühlungsborn und Börgerende sind fußläufig erreichbar. Der Bahnhof der historischen Dampfseisenbahn Molli ist 2 Minuten von der Klinik entfernt.

### Kostenträger

GKV, DRV, BG, Beihilfe, Selbstzahler



Schwaaner Chaussee 2  
18209 Bad Doberan  
☎ 038203 930  
☎ 038203 93-631 oder -632 (Aufnahme)  
service@moorbad-doberan.de  
[www.ebel-kliniken.com/](http://www.ebel-kliniken.com/)  
klinik-moorbad-bad-doberan



## Moorbad Bad Doberan

Dr. Ebel Fachklinik

### Ausstattung des Hauses

198 EZ, 16 DZ, Bad mit Dusche und WC, Telefon, überwiegend Balkon, Notrufanlage, TV, 24 Zimmer rollstuhlgerecht, Schwimmbad, Sauna, Kneippbecken, 2 Sporthallen, Panorama-Café, WLAN, Kiosk, Friseur- und Fußpflegestudio

### Leistungen

AHB, Rehabilitation, Prävention, Selbstzahler, ambulant, stationär, Gesundheitsangebote

### Service und Besonderheiten

natürliches Heilmittel Moor aus klinikeigenem Torfstich, Dialyse in

Kooperation mit Krankenhaus, Hol- und Bringdienst nach Absprache, therapeutischer Heilwald, Kultur- und Freizeitprogramm, Kabarett, Lesungen, Konzerte, Musikabende, Bewegungsangebote, Vorträge, Kreativgestaltung, Ausflüge, Gesellschaftsspiele, Bibliothek, Fahrradverleih, Liegewiese, Sonnenterrasse, Tischtennis, Dart, Aufnahme bis Pflegegrad 2 möglich (Barthel-Index ab 75)

### Kostenträger

DRV, GKV, PKV, Bundeswehr, GU, Heilfürsorge, Beihilfe und Selbstzahler



## Klinik Graal-Müritz

Fachklinik für Onkologie und Ganzheitsmedizin

### Ausstattung des Hauses

83 Zimmer, davon 33 EZ und 50 DZ, Begleitperson möglich, TV, Telefon, Schwestern-Notruf, WLAN, Liegewiese, Sonnenterrasse, PC-Terminals, Ergometer, Minikühlschrank, Zimmer z.T. mit Balkon bzw. Terrasse

### Leistungen

AHB, Rehabilitation, Selbstzahler, ambulant, stationär, teilstationär, IRENA

### Service und Besonderheiten

Hol- und Bringservice Bahnhof GM oder Flughafen Laage, Hol- und Bringservice Dialyse,

Begleitpersonen, Fahrradvermietung, Freizeitangebote, Aufnahme Pflegegrad 1, Pflegegrad 2 nach Prüfung Sport- und Physiotherapie, Ergo- und Psychotherapie, Ernährungsberatung, Lehrküche, Tanz- und Musiktherapie Sozialberatung, Logopädie, Sauerstoff und Lichttherapie, Angebote der Komplementärmedizin, Wasser-treten in der Ostsee

### Kostenträger

RV, KV, BG, PKV/Beihilfe, Heilfürsorge, Polizei, Wehrbereichsverwaltung, Selbstzahler, Versorgungswerk (Ärzte/Apotheker), ARGE

Lindenweg 16  
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz  
☎ 038206 750  
info@klinik-graal-mueritz.de  
www.klinik-graal-mueritz.de



## MEDIAN Klinik Graal-Müritz

### Ausstattung des Hauses

300 Einzelzimmer, Telefon, WLAN gegen Gebühr, Schwimmbad, Sauna, Friseur, Fußpflege

### Leistungen

AHB, Rehabilitation, teilstationär, ambulant

### Service und Besonderheiten

Begleitperson, Unterbringung mit Kind, Kurse

### Kostenträger

RV, KV, Beihilfe



Rostocker Straße 1  
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz  
☎ 038206 83000  
☎ 038206 83010 (Aufnahme)  
kontakt.graal-mueritz@median-kliniken.de  
www.median-kliniken.de/de/  
median-klinik-graal-mueritz



Dorfstraße 55  
18347 Ostseebad Ahrenshoop  
☎ 038220 630  
☎ 038220 63-597 oder -598 (Aufnahme)  
info.ahrenshoop@vamed-gesundheit.de  
www.vamed-gesundheit.de/ahrenshoop



## 7 VAMED Rehaklinik Ahrenshoop

### Ausstattung des Hauses

EZ, DZ, Sporthalle, Schwimmhalle, Fitnessraum, ambulante Therapiepraxis, Cafeteria, orthopädietechnische Versorgung, med. Fußpflege, Bibliothek, barrierefreier Strandübergang

### Leistungen

stat., teilstat. u. ambul. HV und AHB, BGSW, priv. stat. u. ambul. HV, amb. Vorsorgekur, Knochen- u. Blutstammzelltransplantierte, amb. Therapieleistungen auf Rezept oder für Selbstzahler

### Service und Besonderheiten

Begleitpersonen, Hol- u. Bringdienst Bhf RDG West, tägl. Fahrdienst Berlin-Ahrenshoop, Badearzt im Haus, Kulturangebote, Aufnahme bis PG 1 oder BI bis 70 Pkt.

### Kostenträger

DRV, GKV, PKV, Beihilfe, BG

*Die Klinik ist bis 20.06.23 aufgrund von Sanierungsarbeiten geschlossen. Die ambulante Therapieabteilung VAMED Weststrand-Ambulanz ist geöffnet. ☎ 038220 63580  
RAH-weststrandambulanz@vamed-gesundheit.de*



Kirchenort 5  
18375 Ostseebad Prerow  
☎ 038233 650  
☎ 038233 655116 (Aufnahme)  
info@ostseeklinik-prerow.de  
www.ostseeklinik-prerow.de



## 8 Ostseeklinik Prerow

### Ausstattung des Hauses

210 Betten, EZ mit Balkon, Dusche, WC, Telefon, TV, DZ für Patienten mit Begleitperson, WLAN, Kiosk, Cafeteria, Sauna, Schwimmbad, Hydrojet, Powerplate, med. Gerätetraining (auch eigenständig nutzbar), Trainingsparcour indoor und outdoor, Bibliothek, Sporthalle, Orthopädietechnik im Haus, Freizeitangebote, Friseur, Fußpflege

### Leistungen

Stationäre Rehabilitation, AHB, Selbstzahler, Privatversicherte, Gesundheitsangebote

### Service und Besonderheiten

direkte Strandlage, Klinikpark mit Strandkörben, Hafen mit Boddenfahrten fußläufig erreichbar, touristischer Kurort, Fahrradverleih, Fahrservice vom Bahnhof zur Klinik, Aufnahme bis zu Pflegestufe 2

### Kostenträger

GKV, PKV, Beihilfe



## Rehabilitationsklinik Göhren

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland

### Ausstattung des Hauses

192 Betten, Ein-Bett-Zimmer, WC, Dusche, teilweise behinderten-gerecht, Telefon, Balkon/Terrasse, Fernseher, WLAN-Nutzung über Hot-Spot in öffentlichen Bereichen, Internetterminals, Lesecken, freie Bibliothek, Schwimmbad, Sauna, Cafeteria

### Leistungen

AHB, ambulante und stationäre Rehabilitation, Selbstzahler und Privatpatienten

### Service und Besonderheiten

Hin- und Rückfahrt vom Bahnhof Bergen auf Rügen, Aufnahme von medizinischen Begleitpersonen, Fahrradverleih, Tischtennis, Musikveranstaltungen, Buchlesungen, Dia-Vorträge, freie Ergotherapie, Bastelabende, freies Schwimmen, Sauna

### Kostenträger

GKV, DRV, BG, Beihilfe, privat

Südstrand 6  
18586 Ostseebad Göhren  
☎ 038308 538  
☎ 038308 53303 (Aufnahme)  
rehaklinikgoehren@drv-md.de  
www.rehaklinik-goehren.de



## MediClin Dünenwald Klinik Trassenheide

### Ausstattung des Hauses

274 EZ, 20 DZ, Telefon, TV, WLAN, Aufenthaltsräume, Lesecken, Schwimmbad, Solarium, Sporthalle, Kraftraum, Cafeteria mit Kiosk, Friseur, Fußpflege, Liegewiese

### Leistungen

AHB oder AR, medizinische Heilverfahren oder Rehabilitation, AGM, teilstationäre Rehabilitation, Selbstzahler

### Service und Besonderheiten

direkte Strandlage, Therapien am Strand, Kunsttherapie, Yoga, Orthopädietechnik im Haus,

Hol- u. Bringdienst Bahnhof, Begleitpersonen, Fahrradverleih, Ausflüge Rügen, Fischland Darß u. Greifswald, private Zusatzangebote „KomfortPlus“ und „Meerzeit“ zur Erholung in unserer Klinik außerhalb eines üblichen Reha-Aufenthaltes mit med. Begleitung, Aufnahme von Blinden und Sehbehinderten mit Assistenzhund oder Begleitperson, Therapie-App für eine digitale Nachsorge

### Kostenträger

DRV, GKV, BG, Beihilfe, Privatpatienten

Dünenstraße 1  
17449 Ostseebad Trassenheide  
☎ 038371 70100  
☎ 038371 70-235, 702, 209  
(Aufnahme)  
info.duenenwald@mediclin.de  
www.duenenwaldklinik.de



Am Steilufer  
17459 Ostseebad Ückeritz  
☎ 038375 920  
☎ 038375 92363 (Aufnahme)  
reha-klinik.oststseeblick@drv-bund.de  
www.reha-klinik-ostseeblick.de



## 11 Reha-Zentrum Ückeritz

### Ausstattung des Hauses

193 Ein-Bett-Zimmer, Dusche, Telefon kostenlos, WLAN kostenlos, Kiosk, Cafeteria, Fitnessraum, Schwimmbad, Sauna, TV kostenpflichtig, Diätassistent, kreatives Gestalten

### Leistungen

AHB, Rehabilitationsmaßnahmen

### Service und Besonderheiten

Strandnähe – 110 Stufen, begleitende Gäste – kostenpflichtig, Begleitpersonen – med. Gründe, Kinderbetreuung (6 - 12 Jahre) im Nachbarort, behindertengerecht/nicht rollstuhlgerecht

### Kostenträger

DRV, GKV, Selbstzahler



Delbrückstraße 4  
17424 Seebad Heringsdorf  
☎ 038378 81111  
☎ 038378 81132 oder 81133 (Aufnahme)  
info@rehaklinik-usedom.de  
www.rehaklinik-usedom.de



## 12 Rehaklinik Usedom Ostseebad Heringsdorf

### Ausstattung des Hauses

169 Zimmer + 1 exklusives Zimmer, WLAN, Fitnessraum, Bewegungsbad, Sauna, Kaffee-Automat, Friseur

### Leistungen

AHB, stationär, Selbstzahler, sonstige Gesundheitsangebote: z. B. Bundeswehr-Prävention nach Auslandseinsatz

### Service und Besonderheiten

Jodsole zur Inhalation, Ostseewasser vor der Tür, Seeheilbad, anerkannter Kurort, Heilwald, Begleitpersonen,

psychosoziale Betreuung (Entspannungsverfahren, Raucherentwöhnung, Umgang mit chronischen Schmerzen, Umgang mit Stress-/Alltagsbelastungen, psychologische Beratung), Ergotherapie (Arbeitsplatztraining, Hirnleistungs-training, Hilfsmittelberatung und Schulung usw.), See-, Reiz- und Schonklima, Aufnahme von Patienten bis Pflegegrad 1 mit Begleitperson

### Kostenträger

DRV, Knappschaft Bahn-See, GKV, Beihilfe, BG, Selbstzahler



## MEDIGREIF Inselklinikum Heringsdorf – Haus Kulm

### Ausstattung des Hauses

125 Einzelzimmer mit Kühlschrank, TV, Lounge-Sessel und eigenem Badezimmer inkl. Dusche, Größe der Zimmer 16–35 qm<sup>2</sup>, Schwimmbad, Sauna, Fitnessräume, Bibliothek, Kino, Billardraum, Cafeteria

Sie mögen es gern komfortabler? Für die Buchung von Komfortzimmern sprechen Sie bitte unser Personal an.

### Leistungen

stationäre Rehabilitation, ambulante Versorgung in der Fachabteilung für Krankenhausbehandlungen, Angebote für Selbstzahler

### Service und Besonderheiten

An- und Abreise mit hauseigenem Shuttle-Service von und zu den öffentlichen Verkehrsmitteln. Unter Einbeziehung der natürlichen Heilkräfte der Umgebung bieten wir folgende therapeutische Besonderheiten: Ganzkörperkältetherapie, hyperbare Sauerstofftherapie, Thalasso- und Bewegungstherapien, Nordic Walking am Strand, Kur- und Heilwald

### Kostenträger

DRV, GKV, BG

Kulmstraße 9  
17424 Seebad Heringsdorf  
☎ 038378 59130 sowie 59591  
☎ 038378 59100 (Aufnahme)  
info@kulm.medigreif-inselklinikum.de  
www.haus-kulm.de



## Rehabilitationsklinik Seebad Ahlbeck

### Ausstattung des Hauses

EZ und DZ mit Dusche/WC, Telefon, TV, WLAN kostenfrei, Café, Kiosk, Bibliothek, Sporthalle, Tischtennisraum, Sauna, Schwimmbad, Lehrküche und Liegewiese

### Leistungen

stationäre Heilverfahren, AHB, teilstationäre Rehabilitationen, Nachsorgeleistungen, Pauschalangebote für Selbstzahler

### Service und Besonderheiten

Durchführung von Post-Covid-

sowie Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitationen (MBOR), individuelle Entscheidung beim Pflegegrad, kostenfreies Parken, Shuttle-Service Bahnhof Seebad Ahlbeck, Begleitpersonen sind willkommen, Nordic Walking am Strand, Wandern in der Umgebung, abwechslungsreiche Freizeitangebote innerhalb und außerhalb der Klinik wie Kreativrunden, Bustouren und vieles mehr.

### Kostenträger

DRV, GKV, BG, Selbstzahler, Beihilfe

Kieferngrund 1-10  
17419 Seebad Ahlbeck  
☎ 038378 7810  
☎ 038378 781107 (Aufnahme)  
aufnahme@rehaklinik-ahlbeck.de  
www.rehaklinik-ahlbeck.de



Pappelallee 1  
17489 Greifswald  
☎ 03834 802110  
☎ 03834 802155 und 802130 (Aufnahme)  
parkklinik@medigreif.de  
www.medigreif-parkklinik.de



## MEDIGREIF Parkklinik

Fachklinik für Geriatrische und Orthopädische Rehabilitation

### Ausstattung des Hauses

14,7 DZ oder EZ, kostenfreies Telefon, WLAN, Parkanlage, Cafeteria, freie Trainingsfläche nutzbar nach ärztlicher Freigabe, Therapiebad, Integration auf einem Gesundheitscampus mit Facharztpraxen, unmittelbare Nähe zur Unimedizin

### Leistungen

stationäre AHB, stationäre Heilbehandlung, Medizinisch-beruflich orientierte Reha (MBOR), ganztägig ambulante orthopädische Reha, Präventionsmaßnahmen Orthopädie, Nachsorgeprogramme der DRV

### Service und Besonderheiten

Dialyse in Kooperation, häuseigener Fahrdienst, Mitaufnahme von Begleitpersonen möglich (auch mit Pflegegrad), Fahrradverleih, regelmäßige Veranstaltungen, Gesundheitssportzentrum SINUS (kostenpflichtig), Freizeitbad (kostenpflichtig - fußläufig erreichbar), Bushaltestelle am Campus, Fischerdorf Eldena/Wieck inkl. Strandbad 10 Busminuten entfernt

### Kostenträger

GKV, PKV, RV, Beihilfe, Privatzahler



Karl-Marx-Straße 16  
18195 Tessin  
☎ 038205 710  
therapiezentrum@tessinum.de  
www.tessinum.de



## Tessinum Therapiezentrum für Geriatrie und Schlaganfall

### Ausstattung des Hauses

70 Betten in 14 Einzel- und 28 Doppelzimmern, großzügige Räumlichkeiten, WLAN in ausgewählten Bereichen, moderne Therapiebereiche und -geräte. Die Einrichtung ist als geriatrische Klinik auf Rehabilitation hochaltriger, multimorbider Patienten spezialisiert. Therapiebereiche für Zirkeltraining an verschiedenen Geräten, ein Entspannungsraum, umfangreiche diagnostische Angebote (wie z. B. Sonografie, EEG, EMG) sind vorhanden.

### Leistungen

AHB, Rehabilitation im Rahmen „Reha vor Pflege“, Selbstzahler

### Service und Besonderheiten

Die Patienten werden aus dem Krankenhaus, ggf. auch von zu Hause, abgeholt und nach Beendigung der Rehabilitationsmaßnahme nach Hause gefahren. Entscheidend für die Aufnahme von Patienten mit Pflegegraden ist das Rehabilitations-Potenzial.

### Kostenträger

KV, BG, Privatzahler



Am See 4  
19069 Lübstorf  
☎ 03867 9000  
schwerinersee-kontakt@  
median-kliniken.de  
www.median-kliniken.de



## MEDIAN Klinik Schweriner See

Klinik für Psychotherapie, Psychosomatik und Suchtmedizin

### Ausstattung des Hauses:

Schwimmbad, Sporthalle, Fitnessraum, Tischtennis, Sauna, Fahrräder, WLAN, Bibliothek, Freizeitangebote wie Musik-Kino- und Theaterabende, sportliche Aktivitäten

### Leistungen

Rehabilitation, stationär, ambulant, Tagesklinik, Selbstzahler

### Service und Besonderheiten

Gruppenpsychotherapie, Einzelpsychotherapie, störungsspezifische Behandlungsangebote,

Sporttherapie, Ergotherapie, Physiotherapie, Ernährungsberatung/Gesundheitstraining, Arbeitstherapie, Freizeitgestaltung, ruhige Lage am Schweriner See, direkte Nahverkehrsanbindung an die Landeshauptstadt Schwerin (10 km), Kanu und Paddeln mit dem „Drachenboot“, beliebte Ausflugsziele: Ostseestrände und die Hansestadt Wismar, Möglichkeit zur Mitaufnahme von Begleitkindern

### Kostenträger

DRV, KV, Bundeswehr, Polizei, Beihilfe



Garder Straße 5  
18276 Lohmen  
☎ 038458 510  
☎ 038458 512109 (Aufnahme)  
info@reha-gardersee.de  
www.reha-gardersee.de



## Rehabilitationsklinik „Garder See“

### Ausstattung des Hauses

300 Betten mit Dusche und WC (teilw. Terrasse), Telefon, TV, Internet, Kiosk und Cafeteria, Fitnessbereich, Schwimmbad, Sauna, Friseur, Fußpflege, Kosmetik, Bibliothek, Kindereinrichtung und Gemeinschaftsraum für Familien

### Leistungen

AHB, Rehabilitation, Selbstzahler, ambulant, stationär, teilstationär, Rehabilitationsnachsorge: IRENA, T-RENA und Psy-RENA der DRV

### Service und Besonderheiten

Hol- und Bringservice,

Begleitpersonen, Kinderbetreuung, kulturelle Angebote im Haus, Ausflugsfahrten, Naturwanderungen, Fahrradverleih, Vorträge und Seminare zu diversen Krankheitsbildern, Ernährungsberatung mit Lehrküche, unterschiedliche Kostformen, Aufnahme aller Pflegegrade, Tanztherapie, tiergestützte Therapie mit Pferden, Ergotherapie, Waldtherapie, Musiktherapie, therapeutisches Bogenschießen, Rehasport, Yoga

### Kostenträger

GKV, DRV, BG, Beihilfe



Quetziner Straße 90  
19395 Plau am See  
☎ 038735 860  
☎ 038735 86105 (Aufnahme)  
info.plau-reha@mediclin.de  
www.reha-zentrum-plau.de



## MediClin Reha-Zentrum Plau am See

### Ausstattung des Hauses

268 EZ, behindertengerecht, TV, Telefon und Notruf, Leseraum mit Bibliothek, Fernsehraum, Cafeteria mit Kiosk, Frisör, Fußpflege, Wasch- und Bügelraum, Liegewiese, Sauna, Solarium, Schwimmhalle, Sporthalle, Krafraum

### Leistungen

stationäre und teilstationäre Rehabilitation: AHB, HV, BGSW, MBOR, DRV-Nachsorge IRENA, T-RENA und Tele-Reha

### Service und Besonderheiten

Fahrdienst in die Stadt, Kinderbetreuung ab 3 Jahre in Kitas und Schulen der Umgebung, Fahrradverleih, Heilwald, Begleitpersonen, Unterhaltungsangebote, geführte Wanderungen, Aufnahme von Patienten mit Pflegegrad: Neurologie: Zuordnung zur neurologischen Rehaphase C oder D über (Frühreha-) Barthel-Index Orthopädie: Barthel-Index

### Kostenträger:

DRV, GKV, GUV, PKV, BG, Beihilfe



August-Bebel-Straße 27  
17213 Malchow  
☎ 039932 150  
☎ 039932 15-402/ -403/ -404 (Aufnahme)  
☎ 039932 15-628 (Pflege)  
info@reha-klinik-malchow.de  
www.reha-klinik-malchow.de



## Klinik Malchower See

### Ausstattung des Hauses:

240 Betten, EZ mit Balkon oder Terrasse, Telefon, TV, WLAN, WC, Dusche, Schwimmbad, Sauna, Tiefgarage

### Leistungen

AHB, stationäre und teilstationäre Heilverfahren, ambulante Therapieleistungen, Privatzahler

### Service und Besonderheiten

Hol- und Bringdienst, Dialysepraxis im Haus, Begleitpersonen, Haustiermitnahme nach Absprache, direkte Lage am See, Fahrradverleih, Aufnahme von Patienten bis Pflegegrad 4

In der Pflege am Malchower See werden Bewohner aller Pflegegrade im Rahmen der außerklinischen Intensivpflege betreut.

### Kostenträger

KV, RV, BG



## Müritz Klinik Klink

Ihre Fachklinik für Prävention und Rehabilitation

### Ausstattung des Hauses

240 Betten (214 EZ, 13 DZ) Telefon, WLAN, Sat-TV, Notrufanlage, medizinische Trainingstherapie, Schwimmbad, Sauna, Cafeteria, Kiosk, Bibliothek

### Leistungen

AHB, Rehabilitationsmaßnahmen, ambulante Therapien, DRV Nachsorge T-RENA, IRENA, MBOR

### Service und Besonderheiten

Fahrdienst, Friseur, Fußpflege, Kosmetikerin, Hilfsmittelversorgung vor Ort, Begleitperson möglich, Dialyse & Feriendialyse,

Schlaflabor, Wellnessangebote, Fahrradverleih, kulturelle Angebote, Heilwald, Minigolf, Sportpark, Transplantationsmedizin (Leber, Pankreas-Nieren, Pankreas-Leber, Lungen), Transplantationsmedizin Kinder und Jugendliche (Niere, Leber, Lungen), Aufnahme Pflegegrad ab Barthel-Index 75

### Kostenträger

DRV, GKV, PKV, GUV, Selbstzahler, Beihilfe

Am Seeblick 2  
17192 Klink

☎ 03991 7400

☎ 03991 740166 oder 740163 (Aufnahme)

info@mueritz-klinik.de

www.mueritz-klinik.de



## AHG Klinik Waren

Psychosomatisches Behandlungszentrum an der Müritz

### Ausstattung des Hauses

200 EZ, davon 3 als DZ möglich (Dusche, WC, Telefon, TV, Balkon), WLAN, Cafeteria mit Kiosk, Bibliothek, Schwimmbad, Sauna, Ergometerraum, Fitnessraum

### Leistungen

stationäre und ganztags ambulante Rehabilitation

### Service und Besonderheiten

natürliches Heilmittel: Warener Sole, Begleitkinder im Alter von 2-12 Jahren, Betreuung der Kinder in klinikeigener Kita, Lage im Herzen der Mecklenburgischen

Seenplatte, umgeben von Wäldern und idyllischen Seen am Rande des Müritz-Nationalparks, ausgiebige Wanderungen, Radtouren, Führungen durch den Müritz-Nationalpark

### Kostenträger

DRV, GKV, BG, Selbstzahler, Beihilfe

Am Kurpark 1  
17192 Waren (Müritz)

☎ 03991 6350

☎ 03991 635-406 oder -410 (Aufnahme)

waren@ahg.de

www.median-kliniken.de/waren



Buchenallee 1  
17258 Feldberger Seenlandschaft  
☎ 039831 520  
☎ 039831 52414 (Aufnahme)  
info@klinik-am-haussee.de  
www.klinik-am-haussee.de  
www.medwellness-haussee.de



#### Ausstattung des Hauses

235 Betten, EZ, DZ, 3 Suiten, TV, Telefon, Balkon und Seeblick, barrierefreies Bad, Parkcafé, Kiosk, Billiard, Schwimmhalle, Solarium, Sauna, Park mit Kneipptretbecken, Liegewiese, Fitnessraum, Turnhalle, Privatspeisesaal, Privatstrand

#### Leistungen

stat. Vorsorgemaßnahmen, stat. und ambulante Rehabilitationsmaßnahmen, AHB, Bundeswehr Präventivkur, Post-Covid-Rehabilitation, Adipositas Intervall-Reha, Sonderprogramme für Pflegende Angehörige, telemedizinische

Angebote, Medical-Wellness Gesundheitsurlaub

#### Service und Besonderheiten

Medical Wellness Zentrum, Angebote für Begleitpersonen, Sport- und Spielgeräteverleih, Stand Up Paddling, Kanu, Fahrräder, E-Bikes, Hauskino, Tanzabende, Kutschfahrten, Bootstouren, Aufnahme bis zu Pflegegrad 3, C-Phasen: >30 Barthel-Punkte

#### Kostenträger

DRV, GKV, PKV, Bundeswehr, Polizei, GUV, Heilfürsorge, BG, Selbstzahler, Beihilfe

## Auch diese Kliniken in Mecklenburg-Vorpommern kümmern sich gern um Ihre Gesundheit:



#### Einrichtungen für Erwachsene

- ♦ Strandklinik Boltenhagen
- ♦ MEDIAN Klinik Bad Sülze
- ♦ BDH Klinik Greifswald
- ♦ Helios Klinik Leezen
- ♦ KMG Klinik Silbermühle Plau am See
- ♦ Bethesda Klinik Neubrandenburg
- ♦ Fachklinik Waldeck

#### Einrichtungen für

#### Mutter- / Vater-Kind

- ♦ Kurklinik „Stella Maris“ Kühlungsborn
- ♦ Ostseeklinik Königshörn Glowe

# Ihre Spezialisten für eine gesunde Zukunft



FAMILIEN UND KINDER

Manchmal gerät das Leben aus den Fugen. Die Fachkompetenz der Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen in Mecklenburg-Vorpommern bringen Kinder und Familien wieder ins Gleichgewicht, geben Gesundheit und Kraft für den Alltag. Machen Sie sich auf den Weg!



Ostseeallee 106–108  
 23946 Ostseebad Boltenhagen  
 ☎ 038825 480  
 ☎ 038825 48-180 oder -354 (Aufnahme)  
 verwaltung@ostseeklinik-boltenhagen.de  
 www.ostseeklinik-boltenhagen.de



## 1 Ostseeklinik Boltenhagen

### Ausstattung des Hauses

455 Betten, Appartements mit Bad und getrennten Kinderzimmern, Telefon, TV, WLAN im Öffentlichkeitsbereich, Schwimmbad, Sauna, Außentherapiegelände, Indoor-Spielplatz, Kiosk

### Leistungen

Rehabilitation, Prävention, § 111a SGB V, § 111 SGB V, Selbstzahler - stationär

### Service und Besonderheiten

Hol- und Bringdienst nächstgelegene Bahnhöfe, Kinderbetreuung ganztägig (außer 1 Std.

Mittagspause), ganzjähriges Meerwasserangebot, Kreativangebote, zusätzliche kulturelle Angebote und Fahrradverleih durch externe Anbieter, Aufnahme von Patienten mit Pflegegrad nach individueller Beurteilung durch den medizinischen Bereich

### Kostenträger

Alle Krankenversicherungen



Am Schwarzen Busch  
 23999 Ostseebad Insel Poel  
 ☎ 038425 220  
 ☎ 038425 22-112 (Aufnahme)  
 info@ostseeklinik-poel.de  
 www.ostseeklinik-poel.de



## 2 Ostseeklinik Poel

### Ausstattung des Hauses

104 Appartements, Telefon, WLAN, Kiosk, Cafeteria, großer Fitnessbereich, großes Schwimmbad mit Whirlpool, Saunabereich mit 3 verschiedenen Saunen, Bowlingbahn, alle Appartements mit separatem Kinderzimmer, Dusche, WC, Farb-TV (kostenlos), Selbstwahltelefon und Balkon

### Leistungen

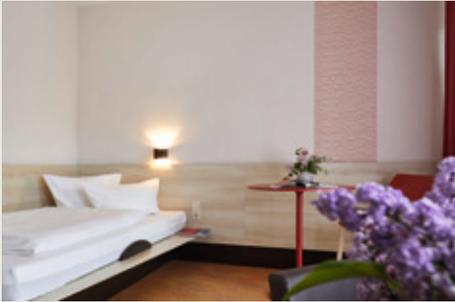
Mutter-/Vater-Kind Kurmaßnahmen nach § 111a SGB V für Vorsorge und Rehabilitation Selbstzahler, stationär

### Service und Besonderheiten

Hol- und Bringdienst, Kinderbetreuung ganztägig, zahlreiche kulturelle Angebote und Kurse, Kutschfahrten, Fahrradverleih im Ort

### Kostenträger

GKV, Selbstzahler



John-Brinckman-Straße 10  
18230 Ostseebad Rerik  
☎ 038296 72150  
servicecenter@awosano.de  
www.awosano.de



### 3 AWO SANO Klinik Rerik/Ostsee

#### Ausstattung des Hauses

2-Zimmer-Appartements mit sep. Kinderzimmer, WLAN, Sauna, Schwimmbad, Spielplatz, Sporträume, Kreativcenter

#### Leistungen

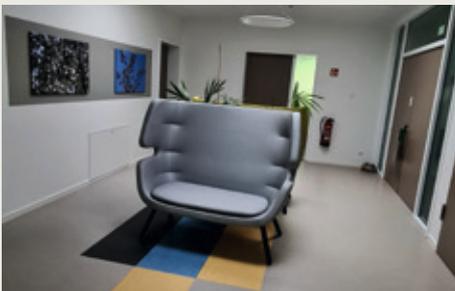
Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter, Väter, Kinder und alleinreisende Mütter u. a., Einzel- und Gruppentherapien, Vorträge & Schulungen, Physiotherapie, Sporttherapie, gesunde Ernährung, pädagogische Kinderbetreuung, Freizeitangebote

#### Service und Besonderheiten

mildes Reizklima, Ostseeklima, Hol- und Bringdienst möglich, Aufnahme Begleitperson: Einzelfallentscheidung, Kurschule für Schulkinder, Kinderbetreuung, diverse Freizeitangebote durch Klinik, kulturelles Angebot im Ostseebad Rerik

#### Kostenträger

GKV, PKV, Beihilfe



Waldstraße 1a  
18225 Ostseebad Kühlungsborn  
☎ 038293 7127  
godetiet@awo-rostock.de  
www.mutter-kind-kurklinik-ostsee.de



### 4 Mutter-Kind-Klinik „Godetiet“ Kühlungsborn

#### Ausstattung des Hauses

moderne Zimmer für 50 Frauen und 75 Kinder, 11 Apartments, einige behindertenfreundlich ausgestattet, einige Zimmer mit Meerblick oder Aussicht auf den Bastorfer Leuchtturm, Schwimmoase, Saunalandschaft und attraktiver Fitnessbereich

#### Leistungen

Prävention, stationäre Angebote

#### Service und Besonderheiten

Hol- und Bringdienst bei An- und Abreise, Kinderbetreuung, ganztägig kulturelle, kreative, musische Angebote im Haus und im Ort, Fahrradverleih

#### Kostenträger

KV, Beihilfe



Ostseeallee 23  
18225 Ostseebad Kühlungsborn  
☎ 038296 72150  
servicecenter@awosano.de  
www.awosano.de



## 5 AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Kühlungsborn

### Ausstattung des Hauses

2-Zimmer-Appartements teilweise mit Balkon und Meerblick, allergikerfreundliche Bodenbeläge, Finnische Sauna, Sport- und Aufenthaltsräume, WLAN

### Leistungen

Vorsorgemaßnahmen für Mütter und Kinder u. a., Einzel- und Gruppentherapie, Vorträge & Schulungen, Physiotherapie, Sporttherapie, gesunde Ernährung, pädagogische Kinderbetreuung, Freizeitangebote

### Service und Besonderheiten

mildes Meeresreizklima, Hol- und Bringdienst möglich, Kinderbetreuung, Kurschule für Schulkinder, kulturelles Angebot im Ort

### Kostenträger

GKV, PKV, Beihilfe



Ribnitzer Straße 59  
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz  
☎ 038206 89000  
☎ 038206 89010 (Aufnahme)  
kontakt.tannenhof@median-kliniken.de  
www.median-kliniken.de/de/  
median-klinik-graal-mueritz



## 6 MEDIAN Kinderklinik Tannenhof Graal-Müritz

### Ausstattung des Hauses

allergikereignete Zimmer und Appartements, 2 Raum Appartements für Kinder ohne Begleitung, 1-2 Raum Appartements für Kinder mit Begleitung und Familien, Spiel- und Freizeiträume, Wasch- und Bügelraum, Fest-, Kino- und Veranstaltungssaal, Sauna und modernes Schwimmbad, Telefon, WLAN gegen Gebühr

### Leistungen

Rehabilitation für Kinder und Jugendliche ab 1 Jahr

### Service und Besonderheiten

Aufnahme alleinreisender Kinder und Jugendlicher in Therapiegruppen, pädagogische Betreuung durch Fachkräfte, Stützunterricht durch Lehrer aus ortsansässigen Schulen, klinikeigener Sport- und Spielplatz

### Kostenträger

RV, KV, Beihilfe



Strandstraße 22  
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz  
☎ 038206 74100  
☎ 038206 74200 (Aufnahme)  
belegung.mktz@asb-mv.de  
www.asb-therapiezentrum.de



## 7 ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum Meeresbrise/Heidesanatorium

### Ausstattung des Hauses

50 moderne 2 und 3-Raum-Appartements mit separaten Schlafräumen für Kinder und Eltern, Bad mit Dusche/WC, TV und Telefon, jeweils 2 App. behindertengerecht, WLAN in Mittelpunktsbereichen, Fitnessraum, Sauna, Bibliothek, Teeküchen, Waschsalon mit Trockner, Außenspielplatz, Kreativwerkstatt, Speisesaal, Lehrküche, Sportraum, Therapiebecken

### Leistungen

Vorsorgemaßnahme Mutter-/Vater-Kind, Prävention, Selbstzahler, ambulante Badekur

### Service und Besonderheiten

Hol- und Bringdienst vom Bahnhof Graal-Müritz, Kinderbetreuung, freie Therapieangebote, kulturelle Angebote, 24 Stunden Betreuung durch den medizinischen Bereich, Aufnahme mit Pflegegrad nach vorheriger Absprache

### Kostenträger

GKV, Beihilfe, privat



An der Seenotstation 1  
18347 Ostseebad Wustrow  
☎ 038220 620  
☎ 038220 62111 (Aufnahme)  
info@ostseekurklinik-fischland.de  
www.ostseekurklinik-fischland.de



## 8 Ostsee-Kurklinik Fischland

### Ausstattung des Hauses

2-Raumappartements (2 Appartements barrierefrei) mit Dusche/WC, Telefon, TV, Bibliothek, Internet, Schwimmbad, Sauna, Fitnessraum, Indoorspielplatz, Waschsalon mit Trockner, Bistro, Lounge-Area, Sportplatz

### Leistungen

stationäre Mutter-/Vater-Kind, Kuren, ambulante Physiotherapie § 124 SGB V (Lymphdrainage, Massagen, Elektrotherapie, Ultraschall, Wärmetherapie, Taping, Vierzellenbad, manuelle Therapie, Bewegungstherapie im Wasser)

### Service und Besonderheiten

Kinderbetreuung, pädagogische Betreuung für Schulkinder (Hausaufgabenbetreuung), Kliniktransfer bei An- und Abreise, Weckdienst bei Abreise, Ausleih von Fahrrädern und Bollerwagen, Bring- und Begleitpersonen, Aufnahme von Personen mit Pflegegrad nur nach Absprache, Behandlung von psycho-vegetativen Erschöpfungszuständen und Post-/Long-Covid-Erkrankungen

### Kostenträger

KV nach § 111a SGB V, Privatpatienten, Beihilfe



Neue Straminke 1  
18374 Ostseeheilbad Zingst  
☎ 038232 87500  
☎ 038232 87413 (Aufnahme)  
info@ostseeklinik-zingst.de  
www.ostseeklinik-zingst.de



## Ostseeklinik Zingst

Fachklinik für Prävention und Rehabilitation von Eltern und Kindern

### Ausstattung des Hauses

132 geschmackvoll eingerichtete Unterkünfte (Appartements für jeweils ein Elternteil mit bis zu drei Kindern sowie Außenappartements für Familien). Alle Zimmer sind für Allergiker geeignet und verfügen über getrennte Räume für Eltern und Kinder, TV und Telefon, Bad mit Dusche, WLAN (kostenlos) sowie einen Flur mit Garderobe.

### Leistungen

stationäre Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen nach § 111 & § 111a SGB V für Mütter, Väter, Kinder

### Service und Besonderheiten

Circustherapie, vielfältige Freizeitangebote, Lernzeitangebote, Familienprogramme im Circuszelt

### Kostenträger

KV, Sozialhilfeträger, privat, Selbstzahler, Beihilfe



Birkenstraße 4  
18374 Ostseeheilbad Zingst  
☎ 038232 8200  
haus-am-meer@aw-kur.de  
www.aw-kur.de



## Eltern-Kind-Klinik „Haus am Meer“ Zingst

### Ausstattung des Hauses

37 Familienappartements, Telefon und WLAN kostenpflichtig, Schwimmbad, Spielplatz, Aufenthaltsräume

### Leistungen

stationäre Leistungen für Mütter, Väter, Familien und Kinder, Vorsorge

### Service und Besonderheiten

Mutter-Kind-Maßnahmen/  
Vater-Kind-Maßnahmen/  
Familien-Maßnahmen  
Schwerpunkte u. a.: Leben mit Verlust (Angehörige nach Suizid

und bei erschwelter Trauer), Leben mit und nach Krebs (im Anschluss an die 2-jährige Rehabilitationsphase), Leichtigkeit für Paare, Paarberatung, Familienberatung, Familientherapie, Aufnahme mit Pflegegrad erfolgt nach individueller Entscheidung und Prüfung vorliegender Atteste (Barrierefreie Einrichtung)

### Kostenträger

KV, Beihilfe, Selbstzahler, Privatversicherte



### AOK Klinik Rügen

Fachklinik für Prävention und Rehabilitation von Müttern/Vätern und Kindern

#### Ausstattung des Hauses

parkähnliche Anlage mit eigenem Naturstrand, 120 App. mit Eltern- und Kinderzimmer, zahlreiche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung mit Abenteuerspielplätzen, Indoor-Spielplatz, Spiel- und Liegewiesen, Fledermauswald, Naturlehrpfad, Therapiebad, Sporthalle, Patientenwaschküche und Patientenrestaurant mit Blick aufs Wasser

#### Leistungen

stationäre Leistungen für Mütter/Väter und deren Kinder

#### Service und Besonderheiten

Kinderbetreuung, wissenserhaltender Unterricht, „Mobile Schule“ mit dem klinikeigenen Bus, Segeltörns mit den „AOK-Luftpiraten“ als einzigartiges Therapieprogramm, Online-Sprechstunde im „rehaso-nanz“-Nachsorgeprogrammes, Kindersprechstunde „Haltung zeigen“, „Zeigt her Eure Füße“, Kuschtiersprechstunde, Vitalisierungsprogramm nach Covid-Erkrankung u. v. m.

#### Kostenträger

GKV

Hafenstraße 1  
18556 Wiek  
☎ 038391 720  
☎ 038391 72526 (Aufnahme)  
info@aok-klinik.de  
www.aok-klinik.de



### Kurklinik Sellin

Präventions- und Rehabilitationsklinik für Mutter, Vater und Kind

#### Ausstattung des Hauses

122 geräumige und geschmackvoll eingerichtete Appartements, Zimmer mit Balkon oder Terrasse, Dusche/WC, Telefon mit Babyphone-Funktion, TV und WLAN, allergikergerecht, Fahrstuhl, Abenteuerspielplatz, Soccer-Court, Spielzimmer, Bücherei, Kreatives in der „Mal & Kleckskiste“

#### Leistungen

stationäre Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen nach § 111a SGB V für Mütter, Väter, Kinder, Anerkennung nach § 30 GewO als private Krankenanstalt

#### Service und Besonderheiten

Anwendungen mit Original Rügener Heilkreide, im Salzarium/Salzini oder im Infrarot-Therapieraum sowie termingebundene Schwerpunkt-kuren, Kinderbetreuung in altersspezifischen Gruppen, zertifizierter Kneipp-Kinder- und Jugendtreff, Hausaufgaben-/Schulaufgabenbetreuung, Hol- und Bringdienst begleitet die Kinder zu ihren Therapien, Aufnahme bis zu Pflegegrad 2 nach Aufnahmeprüfung

#### Kostenträger

GKV, PKV, RV, Selbstzahler, Beihilfe

Kurweg 1  
18586 Ostseebad Sellin  
☎ 038303 900  
☎ 038303 90-403 oder -406 (Aufnahme)  
info@klinik-sellin.de  
www.klinik-sellin.de



Strandstraße 20  
18586 Ostseebad Baabe  
☎ 038296 72150  
servicecenter@awosano.de  
www.awosano.de



## 13 AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Baabe/Rügen

### Ausstattung des Hauses

2-Zimmer-Appartements, teilweise mit Balkon, teilweise allergikergerecht, Sauna, Therapiebad, Bewegungs-, Spiel- und Sportraum, WLAN

### Leistungen

Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter und Kinder u. a. Einzel- und Gruppentherapie, Physiotherapie, gesunde Ernährung, besondere Leistungen: Asthmaschulung, Neurodermitis-schulung, Adipositas-schulung, Nachsorgeprogramm

### Service und Besonderheiten

mildes Reizklima, Ostseeklima, Hol- und Bringdienst, Kurschule für Schulkinder, Kinderbetreuung, kulturelles Angebot in der Umgebung

### Kostenträger

GKV, PKV, Beihilfe



Putbuser Straße 11  
18574 Garz  
☎ 038304 8410  
☎ 038304 841314 (Aufnahme)  
cjd.garz@cjd.de  
www.cjd-fachklinik-ruegen.de



## 14 CJD Nord Fachklinik für Kinder und Jugendliche

### Ausstattung des Hauses

75 Betten, davon 8 Zwei-Bett-Zimmer, 1 Vier-Bett-Zimmer, 34 Zwei- und Drei-Raumappartements (mit WC, Dusche, Telefon, TV, teilweise behindertengerecht, teilweise Balkon/ Terrasse) WLAN, Fitnessbereich, Therapie- und Bewegungsbad, Sauna, Lehrküche, Freizeitpädagogik

### Leistungen

Rehabilitation – stationär und ambulant

### Service und Besonderheiten

Behandlung von Sprachentwicklungsstörungen, Begleitpersonen und Begleitkinder, Hol- und Bringdienst von und zu den Bahnhöfen Samtens/Rügen und Bergen/Rügen, Fahrradverleih, großer Klinikpark mit diversen Spiel- und Sportmöglichkeiten (Hüpfkissen, Trampolin, 50 m Seilbahn, etc.), Aufnahme bis Pflegegrad 1

### Kostenträger

RV, KV, Beihilfe, privat, BG, Sozial- und Jugendhilfeträger



Hohe Straße 3  
17454 Ostseebad Zinnowitz  
☎ 038377 780  
moewennest@stiftungsfamilie.de  
www.stiftungsfamilie.de



## 15 Haus „Möwennest“ Zinnowitz

### Ausstattung des Hauses

26 Appartements (Eltern- und Kinderzimmer, Bad, Flur), Telefon und WLAN, drei kleine Speiseräume, Sauna, Kaffeestübchen auf allen Etagen, Spielecken, Bibliothek, Fitnessraum, Mehrzweckhalle, Seminarraum, Werkraum, Kinderland mit großzügigem Außenspielplatz, Snoezelraum

### Leistungen

stationäre Vorsorge, Aufnahme von Müttern/Vätern mit ihren gesunden Begleitkindern

### Service und Besonderheiten

bevorzugte Aufnahme von Familien mit Bezug zur DB AG o. ä., Nähe zur Ostsee und zum Achterwasser, Shuttleservice bei An- und Abreise, eigener Parkplatz, Mietradstation am Haus, professionelle Kinderbetreuung

### Kostenträger

GKV, PKV



Strandstraße 3  
17459 Kölpinsee  
☎ 038375 500  
☎ 038375 50152 (Aufnahme)  
reha.kus@lopesan.com  
www.ifagesundheit.de



## 16 Kinder-Rehazentrum Usedom

### Ausstattung des Hauses

70 Patientenzimmer, zum Teil behindertengerecht, Schwimmbad und Sauna, 24-Stunden-Rezeption; Zimmerausstattung: Dusche/WC, Fernseher, Telefon, eigener Balkon

### Leistungen

stationäre Vorsorge und Rehabilitation von Kindern und Jugendlichen nach § 111 SGB V

### Service und Besonderheiten

Aufnahme von Begleitpersonen, Transfer vom/zum Bahnhof, Fahrradverleih, Strandkorbverleih, Bücher- und Spielausleihe, wechselnde freie Angebote (z. B. Zauberer, Bernsteinschleifen usw.), Aufnahme von Patienten bis Pflegegrad 5 mit Begleitperson

### Kostenträger

GKV, RV, Beihilfe



Strandstraße 3  
17459 Kölpinsee  
☎ 038375 500  
☎ 038375 50151 (Aufnahme)  
dispomuki.kus@lopesan.com  
www.ifagesundheit.de



## 17 IFA Kurheim Usedom

### Ausstattung des Hauses

39 Zwei-Raum-Appartements (109 Betten), Sebastian-Kneipp-Kindergarten, Schwimmbad mit Sauna, 24-Stunden-Rezeption  
Ausstattung der Zimmer: Dusche/WC, Fernseher, Telefon, eigener Balkon

### Leistungen

Mutter-Kind-Maßnahmen nach § 111a SGB V (§ 24) als Vorsorge-maßnahme für Mütter/Väter und Kinder, Selbstzahler

### Service und Besonderheiten

Aufnahme von Begleitpersonen/ Begleitkinder, Transfer vom/zum Bahnhof, Fahrradverleih, Strandkorbverleih, Bücher- und Spielausleihe, wechselnde freie Angebote (z. B. Zauberer, Bernsteinschleifen usw.)

### Kostenträger

GKV, Beihilfe



Strandstraße 13  
17459 Kölpinsee  
☎ 038375 570  
☎ 038375 57200 (Aufnahme)  
info.usedom@johannesbad.com  
www.johannesbad-medizin.com



## 18 Johannesbad Ostseestrand

Fachklinik Klaus Störtebeker Eltern-Kind-Vorsorge

### Ausstattung des Hauses

142 Betten, Eltern-Kind-Appartements, Telefon, TV, WLAN, Sauna, Spielzimmer, Spielplatz im Außen-gelände, Kneipp-Anlage, Biblio-thek, Sporträume, Schwimmbecken

### Leistungen

stationäre Eltern-Kind-Vorsorge-maßnahmen

### Service und Besonderheiten

Hol- und Bringdienst Bahnhof Loddin, Begleitkinder, Kinderbetreuung, ausgewählte Freizeitveranstaltungen, Balneotherapie, Elemente der

Circustherapie, naturheilkundliche Methoden, Adipositasprogramme, therapeutisches Bogenschießen, Yoga, Raucherentwöhnung, Hydro- und Klimatherapie, Aufnahme grundsätzlich mit allen Pflegegraden (Einzelfallprüfung)

### Kostenträger

KV, Beihilfe



Setheweg 11  
17424 Seebad Heringsdorf  
☎ 038378 780186 oder 780187  
☎ 038378 780400 (Aufnahme)  
info@gothensee.medigreif-inselklinikum.de  
www.haus-gothensee.de



19 **MEDIGREIF Inselklinikum  
Heringsdorf – Haus Gothensee**

**Ausstattung des Hauses**

sonnendurchflutete Mehrbettzimmer, Unterbringung von Patienten mit Begleitpersonen in Familienzimmern bzw. Mutter-Kind-Zimmern, moderne Therapie- und Schulungsräume, Sporthalle und Gymnastikräume, drei Kinderbetreuungseinrichtungen, Schwimmbad, Sauna, Kino, Lehrküche, Bolzplatz für Fuß- und Basketball, Naturerkundungscamp, Spielplätze

**Leistungen**

stationäre Rehabilitation, Angebote für Selbstzahler

**Service und Besonderheiten**

Unter Einbeziehung der natürlichen Heilkräfte der Umgebung bieten wir folgende therapeutische Besonderheiten, an welchen auch die Begleitpersonen teilnehmen dürfen: Erlebnispädagogik, Sport- und Bewegungstherapien an der frischen Luft, Thalassotherapie, Kur- und Heilwald, An- und Abreise mit hauseigenem Shuttle-Service von und zu den öffentlichen Verkehrsmitteln

**Kostenträger**

RV, KV, BG



Strandstraße 13  
17459 Kölpinsee  
☎ 038375 570  
☎ 038375 57421 (Aufnahme)  
einweisung.usedom@johannesbad.com  
www.johannesbad-medizin.com/  
usedom-kinder-jugend-rehabilitation



20 **Johannesbad Ostseestrand**  
Fachklinik Klaus Störtebeker Kinder- und Jugendreha

**Ausstattung des Hauses**

159 Betten, Telefon, TV, WLAN, Sauna, Schwimmbecken, Spielzimmer, Spielplatz im Außengelände, Kneipp-Anlage, Bibliothek

**Leistungen**

stationäre Kinder- und Jugendrehabilitation

**Service und Besonderheiten**

natürliche Heilmittel: mildes Ostseereizklima und Meerwasser, Hol- und Bringdienst Bahnhof Loddin, Aufnahme von Begleitpersonen, Kinderbetreuung

während der Therapie, ausgewählte Freizeitveranstaltungen, Asthma-, Neurodermitis- und Adipositas-schulung, Bewegungstherapie, Entspannungstechniken, Ergotherapie, Ernährungsberatung, Logopädie bzw. Sprach- & Stimmheilbehandlung, Lehrküche, Sportplatz, Naturheilverfahren, Aufnahme grundsätzlich mit allen Pflegegraden (Einzelfallprüfung)

**Kostenträger**

RV, KV, Beihilfe

# **FÜR EINE AUSGEZEICHNETE AUSZEIT.**



HOCHPRÄDIKATISIERTE KURORTE

Jeder einzelne Kurort in Mecklenburg-Vorpommern verzaubert mit seiner Individualität. Machen Sie sich auf den Weg und entdecken Sie genau den Ort, der mit seiner Gesundheitskompetenz zu Ihnen passt.



## 1 Ostseebad Boltenhagen

Oft sind es kleine, scheinbar unbedeutende Momente, die von einem Aufenthalt im Ostseebad Boltenhagen im Gedächtnis bleiben – barfuß am Strand ganz weit weg vom Alltagsstress, überraschende Perspektiven und immer wieder der weite Panoramablick oder das Herz aus Kakaopulver auf dem leckeren Cappuccino. Das Ostseebad Boltenhagen bietet reine, pollen- und allergenarme Seeluft, jährlich erfolgreich zertifizierte Wasserqualität, gemäßigtes Reizklima und das Geschenk einer intakten, inspirierenden Natur. Das heilsame Seeklima im seit 1998 staatlich anerkannten Seeheilbad empfiehlt sich für alle, die etwas für sich tun wollen oder müssen – ob als Prophylaxe oder zur Heilung, zur Kur, zur

Revitalisierung, zur Entschlackung, zur Regeneration nach einer Krise oder um (wieder) rundum fitter zu werden. Tauchen Sie ein in die pure Heilkraft der Ostsee. Eine Thalassoklima-Therapie hilft bei vielen Erkrankungen und lässt Sie zugleich mit allen Sinnen genießen.

### Gesundheitstouristische Infrastruktur

Kurpark, Seebrücke, Steilküste, 4 Terrainkurwege, Dünenpromenade, Strandpromenade, Trinkkurhalle, Küstenschutzwald, 5 km Sandstrand, Ostseeradwanderweg

### Therapieangebote

Physiotherapie, Thalassotherapie, Hydrotherapie

### Ortsansässige Badeärzte

Dr. med. Kerstin Schmiedeberg  
Ostseeallee 12  
23946 Ostseebad Boltenhagen  
☎ 038825 23280

Facharzt Thorsten Markwardt  
Ostseeallee 24  
23946 Ostseebad Boltenhagen  
☎ 038825 9026

### Camping und Stellplätze

3 Stellplätze, 1 Campingplatz

### Kurverwaltung

Ostseeallee 4  
23946 Ostseebad Boltenhagen  
☎ 038825 3600  
ostseebad@boltenhagen.de  
[www.boltenhagen.de](http://www.boltenhagen.de)



## 2 Heilbad Bad Doberan

Bad Doberan ist traditionell ein bekannter Kurort mit moderner Kurklinik. Flanieren Sie wie die damaligen Großherzöge durch Bad Doberan oder besuchen Sie das Stadt- und Bädermuseum im Möckelhaus. Viele klassizistische Gebäude, Plätze sowie wundervolle Parks sind sehenswerte Denkmäler einer vergangenen Zeit. Die »Perle der Norddeutschen Backsteingotik« – das Doberaner Münster ist ebenso einen Besuch wert, wie eine Fahrt mit der Bäderbahn »Molli«, einem dampfenden und historischen Denkmal auf Rädern. Genießen Sie die kulinarische Vielfalt im Ort und freuen Sie sich auf die Nähe zum Meer.

### Gesundheitstouristische Infrastruktur

»Moorbad« im Heilbad Bad Doberan, Median Klinik im Seeheilbad Heiligendamm, Strand mit Seebrücke, Promenade, Schwimmbäder (in den beiden Rehakliniken), Saunen, Radwanderwegenetze (z. B. Ostseeküstenfernradweg, Pilgerweg), Tourist-Information, große Buchenwälder mit herrlichen Wanderwegen

### Therapieangebote

Moorbehandlungen mit Moor aus dem klinikeigenen Torfstich, Bewegungstherapie, Elektrotherapie, Kneipp-, Hydro- und Balneotherapie, Massagen, Sporttherapie, Sportrehabilitation, Ergotherapie, Ernährungstherapie, Sozialtherapie, Gesundheitsvorträge

### Ortsansässiger Badearzt

Dr. med. Alexandra Lex  
Lettowsberg 20  
18209 Bad Doberan  
☎ 038203 62468

### Tourist-Information

Mollistraße 10  
18209 Bad Doberan  
☎ 038203 420311  
info@bad-doberan-heiligendamm.de  
www.bad-doberan-heiligendamm.de



### 3 Ostseeheilbad Graal-Müritz

Vor etwa 120 Jahren entdeckte Dr. v. Mettenheimer, Leibarzt des damaligen Herzogs, die heilsame Wirkung des durch Meer, Wald und Moor erzeugten Bioklimas in Graal-Müritz. Die Angebote der Reha-Kliniken und Physiotherapiepraxen bauen auf dieser einzigartigen Luft auf und helfen vor allem bei Atemwegserkrankungen und Allergien. Graal-Müritz bietet viele Möglichkeiten, sich zu erholen und neue Kraft zu tanken. Berühmte Schriftsteller wie Erich Kästner waren schon vor rund 100 Jahren von der Schönheit der Umgebung verzaubert und sind zur Sommerfrische nach Graal-Müritz gereist.

#### Gesundheitstouristische Infrastruktur

4,5 ha großer Rhododendronpark mit über 2.500 Pflanzen, 13 ha großer Kurwald mit Entspannungs-, Aktiv- und Erlebniswald, 350 m lange Seebrücke, Kurmittelzentrum Aquadrom

#### Therapieangebote

autogenes Training, Ergotherapie, Physiotherapie, medizinisches Muskeltraining, Elektrotherapie, Ergometertraining, progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Sauna, Hydrotherapie, wissenschaftlich begründete Arzneimitteltherapie, Sporttherapie, Atem- und Inhalationstherapie, Klimatherapie, Wassergymnastik (Hallenbad mit drei Einzeltherapiebecken), Schmerz-,

Psycho- und Ernährungstherapie

#### Ortsansässiger Badearzt

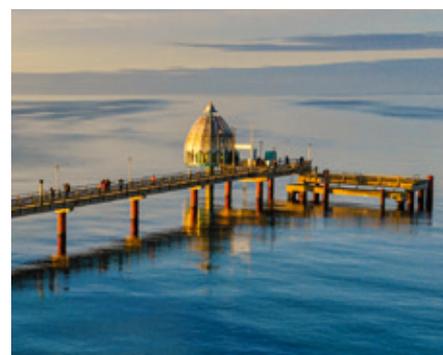
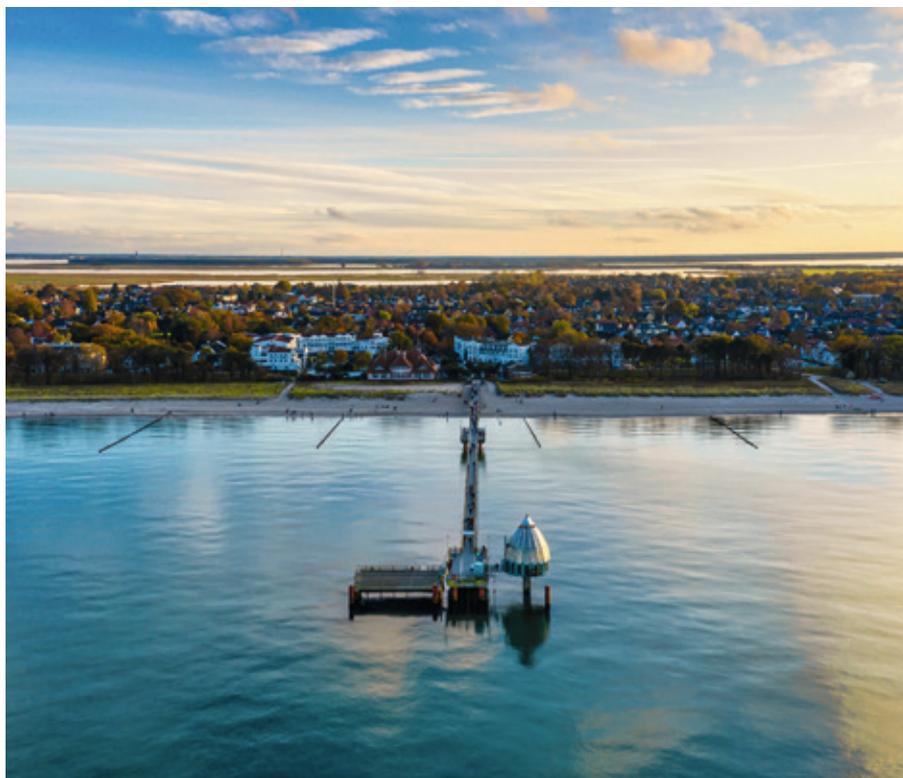
Dr. med. Dirk Kühn  
Kurstraße 5  
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz  
☎ 038206 79192

#### Camping und Caravan

Ostseecamp & Ferienpark  
„Rostocker Heide“  
[www.ostseecamp-ferienpark.de](http://www.ostseecamp-ferienpark.de)

#### Haus des Gastes

Rostocker Straße 3  
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz  
☎ 038206 7030  
touristinformation.tuk@  
graal-mueritz.de  
[www.graal-mueritz.de](http://www.graal-mueritz.de)



## 4 Ostseeheilbad Zingst

In Zingst an der Ostsee erwartet Sie ein Gesundheitscocktail der besonderen Art - Meerwasser und Seeklima, eine besondere Luftqualität und unberührte Natur. Der feinsandige Strand, die idyllischen Landschaften des Nationalparks Vorpommersche Boddenlandschaft mit urwüchsigem Wäldern und Wiesen und das heilkräftige milde Reizklima der Ostsee bilden eine einzigartige Komposition. Die Zingster Therapeuten bieten Thalasso- und Wellnessanwendungen zur Gesundheit und Erholung an. Freunde der Fotografie finden in Zingst ihr Eldorado, besuchen Sie das Fotofestival „Horizonte“.

### Gesundheitstouristische Infrastruktur

Terrainkurwege, Martha Müller-Grählert Park (Kurpark), Seebrücke, Nordic Walking Routen am Strand, Kurmittelzentrum, Ostseeklinik Zingst, AWO Haus am Meer Zingst

### Therapieangebote

Physiotherapien, Fastenwandern, Osteopathie, Chi Gong, Atemtherapie, Achtsamkeitstraining

### Ortsansässige Badeärzte

Carsten Wendt & Dr. Kristin Wendt  
Strandstraße 44  
18374 Ostseeheilbad Zingst  
☎ 038232 15236  
[www.drwendt-zingst.de](http://www.drwendt-zingst.de)

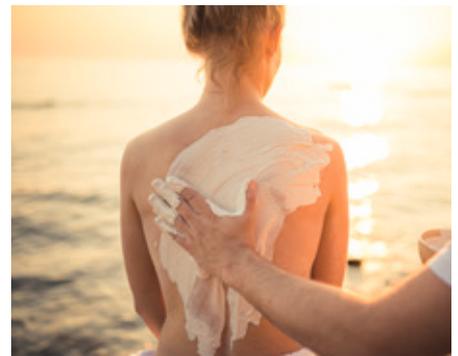
Dr. Stefan Wintel  
Strandstraße 39  
18374 Ostseeheilbad Zingst  
☎ 038232 15507  
[arzt-zingst.jimdofree.com](mailto:arzt-zingst.jimdofree.com)

### Camping und Caravan

Campingplatz am Freesenbruch  
Wellnesscamp Düne 6  
Zeltplatz Naturdüne

### Tourismusinformation Zingst

Seestraße 56/57  
18374 Ostseeheilbad Zingst  
☎ 038232 81580  
[info@zingst.de](mailto:info@zingst.de)  
[www.zingst.de](http://www.zingst.de)



## 5 Ostseebad und Kneipp-Kurort Göhren

Im Ostseebad Göhren vereinen sich das milde Reizklima der Ostsee und vielfältige Naturschätze – beste Voraussetzungen für einen erholsamen oder gesundheitsfördernden Aufenthalt. Die einzigartige Lage an der östlichsten Spitze der Insel Rügen, von drei Seiten vom Meer umgeben und mitten im Biosphärenreservat Südost-Rügen, lädt dazu ein, Erholung und Aktivität bestens zu verbinden, mit und in der Natur. Zwei feinsandige, kilometerlange Strände und Küstenwälder sowie liebliche Hügel mit Wiesen und Feldern ermöglichen imposante Ausblicke auf die Weite der Landschaft. Abwechslungsreiche Rad- und Wanderrouten, hervorragend ausgestattete Kur- und Wellnesseinrichtungen oder auch

der Kurpark runden einen Aufenthalt in Göhren ab. Bereits seit 1878 trägt Göhren den Titel Ostseebad und ist zudem seit 2007 Kneippkurort.

### Gesundheitstouristische Infrastruktur

Kurpark mit Kneipp-Anlage, Strand, Seebrücke, Kur- & Wellnesscenter Mönchgut, Rehabilitationsklinik Göhren für orthopädische und psychosomatische Rehabilitation

### Therapieangebote

Physiotherapie, Kneipp-Kur, ambulante Vorsorgeleistung, Massagen, Packungen, Krankengymnastik, Bäder, Wärme-/Kältebehandlungen, Elektrophysiotherapie, Fastenangebote, Präventionspaket in Anlehnung an § 20 SGB V

### Ortsansässiger Badearzt

Dr. med. Igor Steiner  
Strandstraße 3  
18586 Ostseebad Göhren  
☎ 038308 663191

### Camping und Caravan

Regenbogen Ferienanlage Göhren  
☎ 038308 90120  
[www.regenbogen.ag/ferienanlagen/goehren.html](http://www.regenbogen.ag/ferienanlagen/goehren.html)

### Kurverwaltung

Poststraße 9  
18586 Ostseebad Göhren  
☎ 038308 66790  
[kv@goehren-ruegen.de](mailto:kv@goehren-ruegen.de)  
[www.goehren-ruegen.de](http://www.goehren-ruegen.de)



## 7 Heilbad Waren (Müritz)

Am Nordufer der Müritz, dem größten Binnensee Deutschlands und am Rande des Müritz-Nationalparks, liegt das Heilbad Waren (Müritz). Als Kurort hat die Stadt eine lange Tradition aufzuweisen und sich zu einem Gesundheitszentrum mit einem umfassenden Leistungsangebot entwickelt. Saubere Luft, gesundes Klima, klare Seen, naturbelassene Wälder sowie die vielschichtigen medizinischen und therapeutischen Anwendungen mit der „Warener Thermalsole“ als natürliches Heilmittel tragen zu Ihrer Erholung und Genesung bei.

### Gesundheitstouristische Infrastruktur

Kurmittelzentrum  
[www.kurzentrum-waren.de](http://www.kurzentrum-waren.de), Psychosomatisches Behandlungszentrum, Nierenzentrum, Heilstätte für Lungen- und Atemwegserkrankungen, Kurpark, Terrainkurwege, Fitnessparks, Heilwald, Kurwald, Naturbäder

### Therapieangebote

Ergotherapie, Ernährungs-, Bewegungs- und Atemtherapien, Dialyse, Photo-Sole-Therapie, Carbovasaltherapie, ambulante Vorsorgeleistungen, Trinkkuren, Schweb- und Therapiebecken, Ganzkörperkältetherapie, Naturfango, Massagen, Kneipp, Fasten, Osteopathie, Elektro- und Physiotherapie

### Ortsansässige Badeärzte

Dr. med. Dieter Hotzelmann

☎ 03991 15040

Dr. med. Björn Marx

☎ 03991 633885

Dr. med. Bernd Ramme

☎ 03991 121925

### Camping und Caravan

Campingplatz Ecktannen  
 Camping- und Wohnmobilpark  
 Kamerun

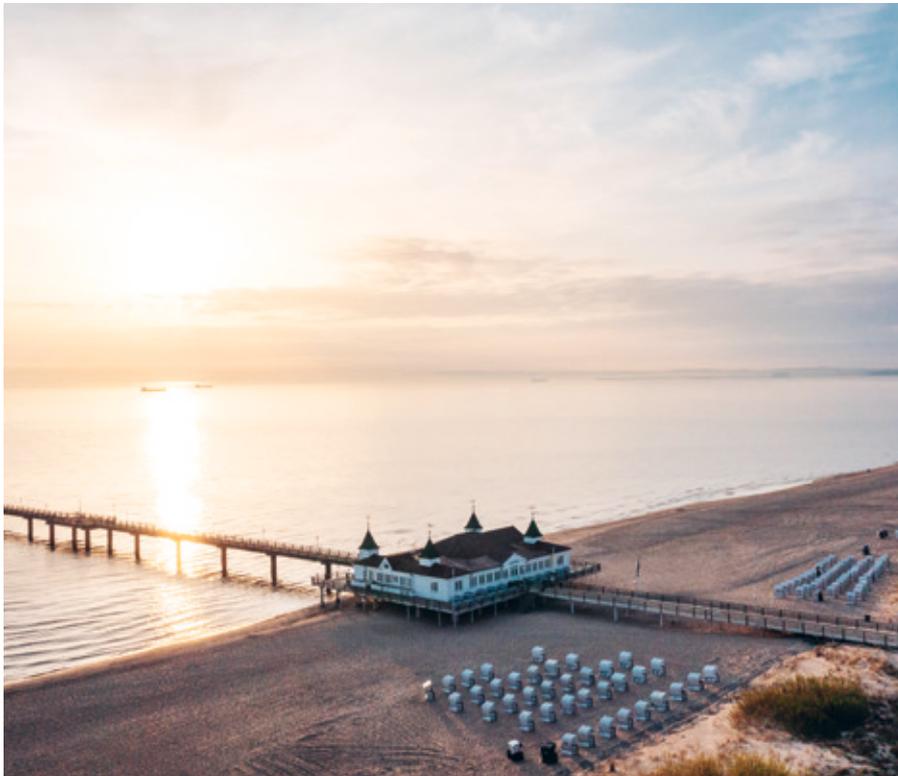
### Haus des Gastes

Neuer Markt 21  
 17192 Waren (Müritz)

☎ 03991 747790

[info@waren-tourismus.de](mailto:info@waren-tourismus.de)

[www.waren-tourismus.de](http://www.waren-tourismus.de)



## Kaiserbäder Insel Usedom

Ahlbeck • Heringsdorf • Bansin

Weißer Sandstrände, das ruhige Meer und die salzige Seeluft machen nicht nur die Anziehung der Kaiserbäder aus, sie sind auch Garant für einen entspannten und doch aktiven Aufenthalt. Alternativ zum Meer steht Ihnen ganzjährig die OstseeTherme Usedom mit der Bade- und Saunawelt, dem Kurmittelhaus sowie dem Sport- und Gesundheitsstudio zur Verfügung.

### Gesundheitstouristische Infrastruktur

Haus des Gastes, Kurpark, Nordic-Walking-Netz, OstseeTherme Usedom mit Kurmittelhaus, Radwegenetz, Seebrücken, Strand, Strandpromenade, Terrainwegenetz, Kur- und Heilwald, Kinderheilwald, Sportstrand (saisonal)

### Therapieangebote

Wannenbäder, Baden in der offenen Ostsee, Bewegungsbäder in Sole, Elektrotherapie, Inhalation, klassische Homöopathie, Klimatherapie, klimatische Bewegungstherapie, Lymphdrainagen, manuelle Therapie, naturheilkundliche Therapieformen, Nordic Walking, Physiotherapie, Sauerstoff-Überdrucktherapie, Sauna, Spezialmassagen, Thalasso-therapie, Trinksole »Jodsole Heringsdorf« (in der Therme), Wassertreten

### Ortsansässige Badeärzte

C. Netzer  
Schulstraße 3  
17419 Seebad Ahlbeck  
☎ 038378 24.802

Dipl.-med. H. Weihs  
Schulstraße 1  
17424 Seebad Heringsdorf  
☎ 038378 2530

### Camping und Caravan

Caravanplatz „Am Wiesenrand“  
Ahlbeck  
Mobilcamp Heringsdorf  
Nandalee Camping Heringsdorf  
Ostsee Camping Bansin

### Adresse

Waldstraße 1  
17429 Seebad Bansin  
☎ 038378 2450  
info@kaiserbaeder-auf-usedom.de  
[www.kaiserbaeder-auf-usedom.de](http://www.kaiserbaeder-auf-usedom.de)



## 8 Kneipp-Kurort Feldberger Seenlandschaft

„Eine der schönsten Sommerfrischen Norddeutschlands“, wie schon Geheimrat Virchow sagte. Weite Wälder, Hügel und Täler, sandige Ebenen, Äcker und Wiesen, historische Bauwerke in idyllisch gelegenen Orten – all das finden Sie in der Feldberger Seenlandschaft. Seien Sie herzlich willkommen, wo die Sonne die Eiszeit berührt, im Kneipp-Kurort Feldberg, der sich anknüpft an eine seit Mitte des 19. Jahrhunderts bestehende Tradition des Gesundheitstourismus.

### Gesundheitstouristische Infrastruktur

Haus des Gastes, Kurpark mit Promenade am See und Kneippanlagen, Barfußpfad und Gräserlabyrinth, Nordic-Walking-Routen (Terrainkurwe-

ge), Nature-Fitness-Park, Naturstein-Kneipp-Becken am Haussee, Kneipptrittpfade im Haussee, Kunst und Kultur

### Therapieangebote

Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapien: u. a. klassische Krankengymnastik, medizinische Trainingstherapie, Wassergymnastik, Drums Alive, Nordic Walking, Radfahren, Gangschule - Physikalische Therapien: bspw. Kneippsches Wassertreten, medizinische Bäder, Kälte- und Wärmeanwendungen, Hydrotherapie, Massagen, Ernährungsberatung, Ergotherapie, Logopädie, Sozialberatung, psychologische Einzel- und Gruppentherapien, Kunst- und Gestaltungstherapie,

Entspannungstherapie wie z. B. Qi Gong, Autogenes Training, Musik- und Lichttherapie, Osteopathie

### Ortsansässiger Badearzt

Dipl.-Med. Jens Köplin-Fritsche  
Strelitzer Straße 38  
17258 Feldberger Seenlandschaft  
☎ 039831 52853

### Camping und Caravan

Camping am Bauernhof  
Campingplatz am Carwitzer See

### Kurverwaltung

Strelitzer Straße 42  
17258 Feldberger Seenlandschaft  
☎ 039831 2700  
willkommen@feldberg.de  
[www.feldberger-seenlandschaft.de](http://www.feldberger-seenlandschaft.de)



Ostseeallee 19  
18225 Ostseebad Kühlungsborn  
☎ 038293 8490  
info@kuehlungsborn.de  
www.kuehlungsborn.de



## 9 Ostseebad Kühlungsborn

Ankommen. Entschleunigen. Wohlfühlen. Ein idyllischer Bootshafen, stilvolle Bäderarchitektur und Strand soweit das Auge reicht: Kühlungsborn ist eines der schönsten Seebäder an Deutschlands Ostseeküste und ein absoluter Geheimtipp zum Akku aufladen.

### Gesundheitstouristische Infrastruktur

Ostseebadestrand, Kur- und Konzertgärten, Strand- und Rad-Wanderwege, Stadtwald Kühlungsborn, Physiotherapie, Vorsorge- und Rehabilitationskliniken

### Therapieangebote

Physiotherapie, ambulante Vorsorgeleistung, Lymphdrainage, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Kälte- und Wärmetherapie, Elektrotherapie, Ultraschall, Akupunktur, Extensionsbehandlung, Osteopathie, Präventionsanwendungen, Magnetfeldtherapie, Craniosacrale Behandlung

### Ortsansässiger Badearzt

Dr. Ralf Brau  
Am Karpfenteich 4 a  
18225 Ostseebad Kühlungsborn  
☎ 038293 6197  
www.praxis-brau.de



Ernst-Thälmann-Straße 11  
18347 Ostseebad Wustrow  
☎ 038220 251  
kurverwaltung@ostseebad-wustrow.de  
www.ostseebad-wustrow.de



## 10 Ostseebad Wustrow

Das Ostseebad Wustrow fasziniert durch feinen Sandstrand und die Boddenlandschaft mit dem Fischländer Hafen. Mildes Reizklima mit hoher Luftfeuchtigkeit, 6 km langer Sandstrand, ein breitgefächertes Kulturangebot, Seefahrtsgeschichte, Surf- und Segelschule, Reiten, vielfältige Kinderangebote und ein gut ausgebautes Wander- und Radwegenetz machen dieses Ostseebad zu Ihrem Traumziel.

### Gesundheitstouristische Infrastruktur

Haus des Gastes, Kurmittelhaus, Strand, Mobichair, Seebrücke,

Schwimmhalle, Rad- & Wanderwege, Nordic Walking Park, Yoga-haus, Physiotherapie, Segelschule

### Therapieangebote

Atem- und Sporttherapie, Prävention durch Bewegung, Inhalationstherapie, medizinische Bäder, CF-Behandlung, Reikiabende, Ayurveda, Meditationen, Esalen-Massage, Klangtherapie

### Ortsansässiger Badearzt

Dr. med. Peter Johansen  
Straße Strandstraße 7  
18347 Ostseebad Wustrow  
☎ 038220 235



Kirchnersgang 2  
18347 Ostseebad Ahrenshoop  
☎ 038220 666610  
info@ostseebad-ahrenshoop.de  
www.ostseebad-ahrenshoop.de



## 11 Ostseebad Ahrenshoop

Ahrenshoop ist ein Ort der Kunst. Mit einem anspruchsvollen Kulturangebot pflegt das Ostseebad das Erbe der ehemaligen Künstlerkolonie. Die Natur bietet viel Platz für aktive Erholung. Die Steilküste wechselt in flachen Sandstrand und Rad- und Wanderwege führen entlang idyllischer Schilflandschaften am Bodden zum verträumten Hafen.

### Gesundheitstouristische Infrastruktur

Physiotherapie, VAMED Rehaklinik Ahrenshoop, Ostseebadestrand, Rad- und Wanderwege, Wasserwanderrastplatz

### Therapieangebote

Bewegungsbad, Entspannungstechniken, Fastenwandern, Ultraschall-, Elektro-, Ergo und Manuelle Therapie, Inhalation, Kinesio Tape, Logopädie, manuelle Lymphdrainage, MBOR, Psychotherapie, Raucherentwöhnung, Sport- und Bewegungstherapie

### Ortsansässiger Badearzt

Dr. med. Stefan Höthker  
Dorfstraße 55  
18347 Ostseebad Ahrenshoop  
☎ 038220 63133



Gemeindeplatz 1  
18375 Ostseebad Prerow  
☎ 038233 6100  
info@ostseebad-prerow.de  
www.ostseebad-prerow.de



## 12 Ostseebad Prerow

Wenn man von Prerow spricht, denkt man an den feinen Sand vom Weststrand, Windflüchter, Leuchtturm und Kapitänshäuser mit Darßer Türen. Das Darß-Museum, die Seebrücke sowie der Leuchtturm Darßer Ort gelten als Wahrzeichen Prerows. Das Ostseebad liegt im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft.

### Gesundheitstouristische Infrastruktur

Ostseeklinik, Physiotherapie, Kurpark, Sportstrand, Terrainkurwege, Dünenwald, Hafen, Promenade, Radwegenetz, Kräuterwanderungen, Kunstkurse

### Therapieangebote

Fastenangebote, Waldbaden, Yoga, Kneipp, Pilates, Achtsamkeitswochen, Wassergymnastik, Meditation am Strand, Klangschalentherapie, Ayurveda, Energie- und Heilmassagen, Sport- und Bewegungstherapie

### Ortsansässiger Badearzt

Roland Berlin  
Wiecker Weg 2 b  
18375 Ostseebad Prerow  
☎ 038233 70870

### Camping und Caravan

Regenbogen Camp  
Meißner's Sonnencamp



Heinrich-Heine-Straße 7  
18609 Ostseebad Binz  
☎ 038393 148148  
info@binzer-bucht.de  
www.binzer-bucht.de



## 13 Ostseebad Binz

Binz auf Rügen, bekannt für seine weiße Bäderarchitektur, steht für Natur, Genuss und Wohlbefinden. Überdurchschnittlich viele Sonnenstunden, mildes Reizklima, jodhaltige Seeluft und das Waldgebiet der Granitz unterstützen mit einzigartigem Heilklima hervorragend die Erholung.

### Gesundheitstouristische Infrastruktur

Haus des Gastes, Kurpark, Kneippbecken, fitalPARC, Seebrücke, 10 km feinsandiger Strand, Küstenwald, Rad- und Wanderwege, Strandpromenade, Thermalsolebad

### Therapieangebote

Ambulante Badekur (rechtzeitige Absprache mit Badearzt), Physiotherapie, Akupunktur, manuelle Therapie, Osteopathie, Dialyse in Bergen, Thalassotherapie, Yoga, Wandern

### Ortsansässiger Badearzt

Dr. med. Manuela Tomschin  
Margaretenstraße 14  
18609 Ostseebad Binz  
☎ 038393 2315

### Camping und Caravan

Campingplatz Prora  
Wohnmobiloase Prora

## Impressum



**Herausgeber:**  
Bäderverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.

**Konzeption, Layout:**  
move elevator GmbH Oberhausen

**Druck:**  
Druckerei Weidner GmbH Rostock

**Redaktionsschluss:**  
10.2022

### Bildnachweis:

Binzer Bucht Tourismus/Marcus Friedrich – Binzer Bucht Tourismus/Christian Thiele (S. 65), Zingst/©Martin Harms, ©Maik Gärtner (S. 58), Göhren/Mirko Boy, DZT/Christoph Jorda (S. 59), Boltenhagen/Ulrike Schacht (S. 55), Kühlungsborn/©Jasmin Fernholz, © Ulrike Pawandenat (S. 63) Bäderverband Mecklenburg-Vorpommern, BVMV/Holger Martens (S. 4, 8, Klappe), Inhaltsverzeichnis: TMV/Allrich, Moorbad Bad Doberan (S. 7 oben) Tourismusverband M-V, TMV/Tiemann (S. 7 unten), TMV/Gänsicke (S.61), TMV/Grundner (S. 56), Kurzentrum Waren (Müritz) (S.61), Ostseebad Ahrenshoop © Voigt & Kranz UG (S.64), Hintergrund (Titel, Rückseite, S. 2-3, S.30, S. 43, S. 54, S. 65): gettyimages.com/Katsumi Murouchi, Karte Mecklenburg-Vorpommern: NordNordWest

Das Bildmaterial der Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen sowie der Kurorte wurde von den Partnern der Broschüre selbst zur Verfügung gestellt.

Der Herausgeber dankt dem vdek Landesvertretung Mecklenburg-Vorpommern und der Deutschen Rentenversicherung Nord für die fachliche Unterstützung.





## Kontakt

Bäderverband Mecklenburg-Vorpommern

Konrad-Zuse-Straße 2, 18057 Rostock

☎ 0381 80899380

[info@mv-baederverband.de](mailto:info@mv-baederverband.de)

[www.mv-baederverband.de](http://www.mv-baederverband.de)

