



BÄDERVERBAND
MECKLENBURG-VORPOMMERN



Therapie- Lotse

Der Weg zur Gesundheit in
Mecklenburg-Vorpommern



Inhalt



4 Herzlich Willkommen

Gesund werden.	
Gesund bleiben	4
Natürliche Heilmittel.....	6

8 Ihr Weg zur Gesundheit

Bestens vorbereitet.....	8
Ambulante Vorsorgeleistung	10
Stationäre Vorsorgeleistung	10
Ambulante Rehabilitation.....	11
Stationäre Rehabilitation.....	11
Präventionsleistung RV Fit.....	12
Medizinische Rehabilitation	12
Anschlussheilbehandlung	13
Kinder- und Jugendlichen- rehabilitation	13
Mutter-/Vater-Kind- Maßnahmen	14
Abkürzungsverzeichnis.....	14

16 Heilanzeigen

Allergologische Erkrankungen....	16
Atemwegserkrankungen.....	17
Erkrankungen des Nervensystems.....	18
Gastroenterologische Erkrankungen.....	19
Gefäßerkrankungen	20
Geriatrische Erkrankungen	21
Hauterkrankungen	22
Kardiologische Erkrankungen.....	23
Onkologische Erkrankungen.....	24
Orthopädische Erkrankungen.....	25
Psychosomatische Erkrankungen.....	26
Rheumatische Erkrankungen	27
Stoffwechselerkrankungen	28
Urologische Erkrankungen.....	29

30 Vorsorge- und Rehabilitations- einrichtungen

Einrichtungen für Erwachsene	31
Einrichtungen für Mutter-/ Vater-Kind und Kinder.....	44

54 Ihre Orte mit Gesundheitskompetenz

Heilbäder und Kurorte.....	55
Seebäder mit Badearzt.....	63



Ankommen.

MECKLENBURG-VORPOMMERN IST GEKÜSST VON SONNE, WASSER UND WEITE. IN DEN STAATLICH ANERKANNTEN KUR- UND ERHOLUNGSORTEN SOWIE DEN VORSORGE- UND REHABILITATIONSKLINIKEN IN MECKLENBURG-VORPOMMERN WERDEN DIAGNOSTIK, THERAPIEN UND BERATUNGEN ANGEBOTEN. DIESE SIND DER BESTE WEG ZUR GESUNDHEIT.

PIKTOGRAMM-
LEGENDE UND
ÜBERSICHTSKARTE
IM UMSCHLAG

In Ihren Händen halten Sie den Therapie-Lotsen.

Er zeigt Ihnen zahlreiche Gesundheitsangebote auf. Wie ein Reiseführer begleitet er Sie auf Ihrem Weg zur Gesundheit. Sie lernen die sanfte Wirkung der natürlichen Heilmittel kennen – zum Beispiel Kreide, Sole, Moor und selbstverständlich das Meer. Entdecken Sie auf den nächsten Seiten die Kurorte Mecklenburg-Vorpommerns oder finden Sie Ihre passende Vorsorge- bzw. Rehabilitationseinrichtung.



Christian Zornow,
Präsident
Bäderverband
Mecklenburg-Vorpommern

„Kur- und Erholungsorte in Mecklenburg-Vorpommern sind Traumziele für viele, die nach Urlaub und Erholung suchen. In unseren modernen Heilbädern und Kurorten lässt sich authentische Gastfreundschaft erleben. Hier gibt es Angebote für alle Altersgruppen, Raum für Individualität und Naturnähe mit gelebter Nachhaltigkeit. Die örtlichen Vorsorge- und Rehabilitationskliniken stehen für professionelle Gesundheitskompetenz – diese wird in zahlreichen Kur- und Erholungsorten erlebbar.“



Dr. Dirk Gramsch,
stellv. Präsident
Bäderverband
Mecklenburg-Vorpommern

„Familien sind die tragenden Säulen unserer Gesellschaft – die kleinste soziale Einheit. Gesellschaftlicher Stress und beruflicher Druck haben erheblichen Einfluss auf unsere körperliche und seelische Gesundheit. Erkrankungen oder Unfälle brauchen Nachsorge. Mit unserer Fachkompetenz im präventiven und rehabilitativen Bereich bringen wir Erwachsene, Kinder und Familien wieder ins Gleichgewicht, geben Gesundheit und Kraft für den Alltag.“



Nächstes
Reiseziel:
Lebensfreude

Gesund werden. Gesund bleiben.



In Mecklenburg-Vorpommern gibt es von Vielem viel. Sonnenanbeter finden ihr Glück mit ca. 2.000 Sonnenstunden jährlich. Thalasso in seiner Reinform lässt sich an einer Küste von mehr als 2.000 km Länge von Kopf bis Fuß erleben. Im Binnenland Mecklenburg-Vorpommerns warten über 2.000 Seen darauf, entdeckt zu werden.

Die natürlichen Heilmittel, wie Meer, Moor, Kreide und Sole werden in Mecklenburg-Vorpommern für individuelle Gesundheitsangebote genutzt. Gemeinsam mit anderen medizinischen Maßnahmen dienen sie in der zielgerichteten Prävention und Rehabilitation Ihrer Gesundheit.

Natürliche Heilmittel.



Sonnenlicht

- reguliert den Tag-Nacht-Rhythmus
- senkt den Blutdruck
- unterstützt das Immunsystem
- wirkt Vitamin-D-bildend



Meerwasser

- Salzgehalt der Ostsee liegt zwischen 1,7 und 0,8 %
- unterstützt das Immunsystem mit Thalassotherapie
- Thalassotherapien wirken bei Erkrankungen der Haut, der Atemwege sowie bei rheumatischen Erkrankungen, Bindegewebsschwäche und Übergewicht



Meeresklima

- mildes Reizklima für Klimatherapie
- unterstützt das Immunsystem
- hilft bei Erkrankungen der Atemwege



Moor

- Moorbäder sind durchblutungsfördernd, antientzündlich, schmerzlindernd und entspannend
- wirksam bei orthopädischen, rheumatischen und gynäkologischen Erkrankungen



Kreide

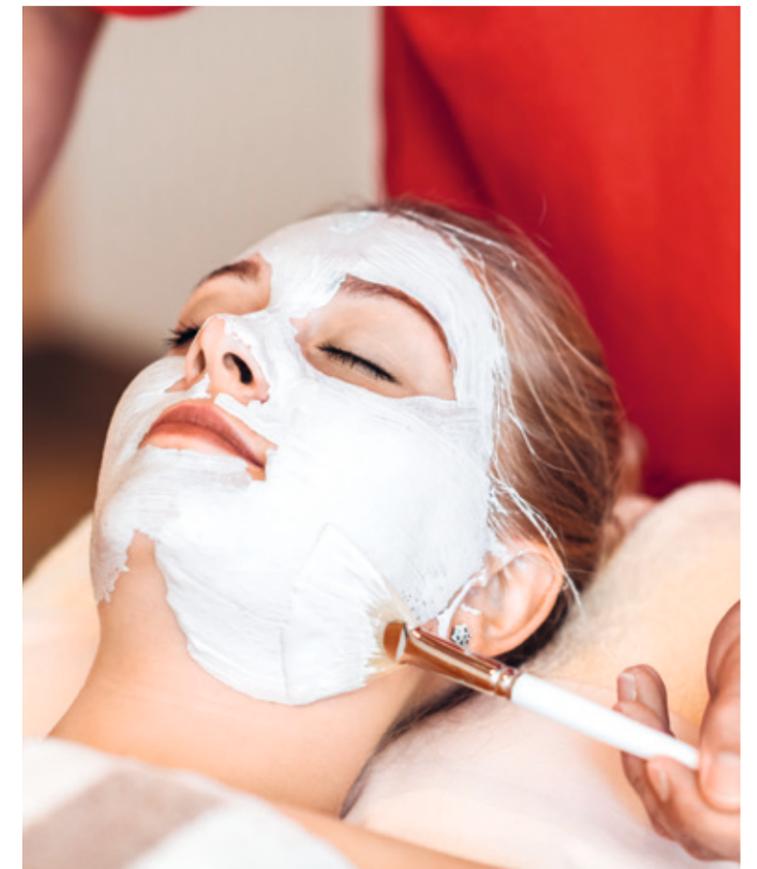
- Kreideküste Rügens ist einmalig in Deutschland
- einziges organisch gewachsenes und mineralisiert gewonnenes Sedimentgestein der Erde
- wirksam bei rheumatischen und anderen entzündlichen Erkrankungen der Gelenke sowie Hauterkrankungen



Sole

- Wasser des Urmeeres aus einer Tiefe von knapp 2.000 m
- angewendet als Bad, zur Inhalation und als Trinksole
- wirksam bei Erkrankungen der Atemwege, der Haut, des Bewegungsapparates und des Herz-Kreislaufsystems

Unsere Naturtalente



Bestens vorbereitet.



BEVOR ES LOS GEHT: INFORMIEREN SIE SICH ÜBER
DIE MÖGLICHKEITEN IHRER GESUNDHEITSFÜRSORGE

Medizinische Vorsorge

Die medizinische Vorsorge dient der Vorbeugung und Vermeidung von Krankheiten. Mit dem Pflege-Neuausrichtungsgesetz wurde der etablierte Begriff „Kur“ im Sozialgesetzbuch (SGB) V in die Begrifflichkeit „medizinische Vorsorge- oder Rehabilitationsleistung“ geändert.

Medizinische Rehabilitation

Die medizinische Rehabilitation ist eine Maßnahme, mit der Einfluss auf Krankheitsfolgen genommen werden soll. Ziel ist die Wiederherstellung der Gesundheit oder wenigstens eine nachhaltige Verbesserung des Gesundheitszustandes. Einschränkungen der Erwerbsfähigkeit oder eine Pflegebedürftigkeit gilt es zu vermeiden oder zu mildern.

Persönliche Voraussetzungen der medizinischen Vorsorge oder Rehabilitation:

- medizinische Notwendigkeit
- eigene Rehabilitationsfähigkeit
- positive Rehabilitationsprognose



Rechtsanspruch

Alle Versicherten der gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) und der Deutschen Rentenversicherung (DRV), also auch Rentner und mitversicherte Angehörige (bei Krebserkrankungen), Jugendliche und Kinder, haben Anspruch auf medizinische Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen sowie Präventionsleistungen. Für den Anspruch bei der DRV sind zusätzlich versicherungsrechtliche Voraussetzungen zu erfüllen. Diese sind:

- 6 Monate mit Pflichtbeiträgen in den letzten 24 Monaten vor Antragstellung oder
- 15 Jahre mit Beiträgen oder
- eine der weiteren Möglichkeiten nach § 11 SGB VI bzw. nach § 15 a SGB VI

Antragstellung

Anträge für medizinische Vorsorgemaßnahmen sind ausschließlich bei der GKV einzureichen. Dagegen sind Anträge für Rehabilitationsmaßnahmen, je nach Ergebnis der Zuständigkeitsprüfung, bei der GKV oder DRV zu stellen. Für die DRV geht es um den Erhalt oder die Wiedererlangung der Erwerbsfähigkeit und eine dauerhafte Eingliederung ins Erwerbsleben, für die Krankenversicherung geht es um die Auswirkungen auf Behinderung und Pflegebedürftigkeit.

Weitere Informationen bekommen Sie unter www.deutsche-rentenversicherung.de und bei Ihrer Krankenversicherung.

Für einen erfolgreichen Antrag ist eine ärztliche Stellungnahme oder ein Gutachten entscheidend. Bitte wenden Sie sich hierfür an Ihren behandelnden Arzt. Ist der Antrag beim falschen Kostenträger gestellt worden, wird dieser, aufgrund einer gesetzlichen Regelung, innerhalb von zwei Wochen an die zuständige Stelle weitergeleitet.

Wunsch- und Wahlrecht

Gemäß § 8 SGB IX besteht ein Wunsch- und Wahlrecht. Somit haben Patienten das Recht, die Vorsorge- oder Rehabilitationsklinik, ambulant oder stationär, selbst auszuwählen. Selbstverständlich muss die gewählte Klinik für die bescheinigte Indikation geeignet sein. Zudem muss es mit der gewünschten Einrichtung einen Belegungsvertrag geben.

Widerspruch bei Ablehnung

Bei Ablehnung des Antrags auf Vorsorge bzw. Rehabilitation kann innerhalb von 4 Wochen Widerspruch eingelegt werden. Dabei ist detailliert auf die Ablehnungsgründe der Behörde einzugehen und die gesundheitlichen Folgen der Nichtbewilligung sind zu beschreiben. Die Unterstützung des Hausarztes ist hier sehr hilfreich.

Hat der Widerspruch keinen Erfolg, kann man Klage beim Sozialgericht einreichen. Das Verfahren vor den Sozialgerichten ist für Bürger generell kostenlos.

Ambulante Vorsorgeleistung



GKV: § 23, ABS. 2, SGB V (AUCH AMBULANTE BADEKUR, OFFENE BADEKUR, AMBULANTE VORSORGEKUR)

Medizinische Vorsorgeleistungen können in Form ambulanter Vorsorgeleistungen in staatlich anerkannten Kurorten erbracht werden, wenn ambulante Maßnahmen am Wohnort nicht ausreichen oder ohne Erfolg durchgeführt wurden. Verlangen berufliche oder familiäre Umstände nach einer Herausnahme des Versicherten aus dem sozialen Umfeld, kommt eine ambulante Vorsorgeleistung in Betracht. Der örtliche Badearzt erstellt einen individuell auf den Patienten abgestimmten Maßnahmenplan.

Bei ambulanten Vorsorgeleistungen für Kinder und Jugendliche stehen Maßnahmen der Konditionskräfteigung und Steigerung der Abwehrkräfte im Vordergrund.

Kosten/Zuzahlung

Durch die KV werden die Kosten für den Badearzt in vollem Umfang übernommen. Bei der Inanspruchnahme von Heilmitteln ist die gesetzlich vorgeschriebene Zuzahlung (10 % der Kosten und zusätzlich 10 Euro je Verordnung) zu leisten. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, dass Krankenversicherungszuschüsse von bis zu 16 Euro/Tag, bei chronisch kranken Kleinkindern von bis zu 25 Euro/Tag gewährt werden. Hierbei handelt es sich um Satzungsleistungen, die von KV zu KV variieren.

Die verhaltenspräventiven Maßnahmen für Kinder und Jugendliche sind nach kurärztlicher Verordnung von den Krankenversicherungen zu erbringen.

Antragstellung

zuständige Krankenversicherung

Stationäre Vorsorgeleistung



GKV: § 23, ABS. 4, SGB V

Ist eine ambulante Vorsorgeleistung nicht ausreichend, kommt eine stationäre Leistung in einer Vorsorgeeinrichtung in Betracht. Durch ein interdisziplinäres Team, unter Leitung eines qualifizierten Arztes, werden zielgerichtet komplexe medizinische Leistungen erbracht. Die Vorsorgeeinrichtung arbeitet auf der Grundlage eines Vorsorgekonzeptes und erstellt für jeden Patienten einen individuellen Vorsorgeplan.

Stationäre Vorsorgeleistungen kommen insbesondere bei Kindern und Jugendlichen in Betracht, wenn eine Gefährdung der gesundheitlichen Entwicklung erkennbar ist. Sie sind außerdem bei Verhaltensabweichungen, Neigung zu wiederkehrenden Erkrankungen

und zur Verhinderung einer Verschlimmerung chronischer Erkrankungen möglich. Hierfür stehen spezielle Vorsorgeeinrichtungen für Kinder und Jugendliche zur Verfügung.

Kosten/Zuzahlung

Die Kosten für diese stationäre Vorsorge trägt die zuständige KV. Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und nicht von den Zuzahlungen befreit sind, beteiligen sich mit einer Zuzahlung in Höhe von 10 Euro/Tag.

Antragstellung

zuständige Krankenversicherung

Ambulante Rehabilitation



GKV: § 40, ABS. 1, SGB V

Bei der ambulanten Rehabilitation werden die komplexen Angebote der medizinischen Rehabilitation wohnortnah durchgeführt. Familienangehörige können bei Bedarf in die Therapie einbezogen werden. Der behandelnde Arzt kann den Rehabilitationsprozess beobachten und anschließend weiter betreuen. Vorteilhaft ist die Arbeitsplatznähe für die berufliche Wiedereingliederung. Zudem ist der Kontakt zu örtlichen Selbsthilfegruppen am Wohnort möglich. Die Rehabilitationseinrichtung sollte nicht weiter als 45 Minuten Fahrtzeit vom Wohnort entfernt sein.

Kosten/Zuzahlung

Die Kosten für die ambulante Rehabilitation trägt die zuständige KV. Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und nicht von den Zuzahlungen befreit sind, beteiligen sich mit einer Zuzahlung in Höhe von 10 Euro/Tag. Die Zuzahlung ist für längstens 42 Tage zu leisten. In bestimmten Fällen oder bei einer Anschlussrehabilitation ist die Dauer der Zuzahlung auf längstens 28 Tage begrenzt.

Antragstellung

zuständige Krankenversicherung

Stationäre Rehabilitation



GKV: § 40, ABS. 2, SGB V

Versicherte haben Anspruch auf Leistungen zur medizinischen Rehabilitation, sofern diese notwendig sind, um eine Behinderung oder Pflegebedürftigkeit abzuwenden, zu beseitigen, zu mindern, auszugleichen, ihre Verschlimmerung zu verhüten oder ihre Folgen zu mildern. Wenn Leistungen der ambulanten Rehabilitation nicht ausreichen, kann die KV die erforderliche Rehabilitation mit Unterkunft und Verpflegung in einer stationären Rehabilitationseinrichtung genehmigen. Eine stationäre Unterbringung ist ein Vorteil für Patienten, die sich völlig aus ihrem Alltag herauslösen wollen oder müssen, um sich um ihre gesundheitlichen Beschwerden zu kümmern.

Kosten/Zuzahlung

Die Kosten für die stationäre Rehabilitation trägt die zuständige KV. Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und nicht von den Zuzahlungen befreit sind, beteiligen sich mit einer Zuzahlung in Höhe von 10 Euro/Tag. Die Zuzahlung ist für längstens 42 Tage zu leisten. In bestimmten Fällen ist die Dauer der Zuzahlung auf längstens 28 Tage begrenzt.

Wenn in einem Jahr bereits Rehabilitationsleistungen in Anspruch genommen wurden, werden alle Tage der Zuzahlung berücksichtigt und gegenseitig angerechnet.

Antragstellung

Zuständige Krankenversicherung

Präventionsleistung RV Fit



DRV: § 14 SGB VI

Die Präventionsleistung RV Fit wird an Versicherte erbracht, deren gesundheitliche Beeinträchtigungen die von ihnen ausgeübte Beschäftigung gefährden. RV Fit ist modularisiert aufgebaut und umfasst grundsätzlich eine Startphase (3 Tage ganztägig ambulant oder 5 Tage stationär), eine 12-wöchige berufsbegleitende ambulante Trainingsphase, eine 12-wöchige Eigenaktivitätsphase sowie eine Auffrischungsphase (1 Tag ganztägig ambulant oder 3 Tage stationär).

Kosten/Zuzahlung

Die Kosten für RV Fit trägt die DRV. Eine Zuzahlung durch die Versicherten ist nicht zu leisten.

Antragstellung

zuständige Rentenversicherung, Anträge unter www.rv-fit.de

Eine ärztliche Stellungnahme oder ein Gutachten sind nicht erforderlich.

Medizinische Rehabilitation



DRV: §§ 9 FF, 31 SGB VI

Um krankheits- oder behinderungsbedingte Beeinträchtigungen der Erwerbsfähigkeit vorzubeugen, entgegenzuwirken oder sie zu überwinden, erhalten Versicherte Leistungen zur medizinischen Rehabilitation durch die DRV. Diese Leistungen können stationär, ganztägig ambulant oder ambulant durchgeführt werden. Die passende Durchführungsart wird auf die jeweilige(n) Erkrankung(en), die dafür möglichen Therapiekonzepte und die persönlichen Lebensumstände abgestimmt.

Ergänzend kann durch die Rehabilitationseinrichtung eine Nachsorgemaßnahme verordnet werden (www.nachderreha.de).

Kosten/Zuzahlung

Bei ambulanten (auch ganztägigen) Rehabilitationsleistungen, die vom Rentenversicherungsträger durchgeführt werden, besteht keine Zuzahlungspflicht. Die Kosten für die stationäre Rehabilitation trägt die RV. Rentner und Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und nicht von den Zuzahlungen ganz oder teilweise befreit sind, beteiligen sich mit einer Zuzahlung in Höhe von 10 Euro/Tag. Die Zuzahlung ist für längstens 42 Tage/Kalenderjahr zu leisten. Bei Krebserkrankungen trägt die RV die Kosten unabhängig vom Ziel einer Erwerbsfähigkeit für Versicherte, Rentner und ihre Ehepartner.

Antragstellung

zuständige Rentenversicherung

Anschlussheilbehandlung



GKV: § 40, ABS. 2, SGB V, DRV: §§ 9 FF SGB VI

Die Anschlussheilbehandlung (AHB) ist eine ganztägig ambulante oder stationäre Leistung zur medizinischen Rehabilitation. Die Besonderheit dieser Leistung besteht darin, dass sie sich unmittelbar (spätestens 2 Wochen nach der Entlassung) und nur bei bestimmten Erkrankungen an eine stationäre Krankenhausbehandlung anschließt. Die Anregung zur AHB erfolgt vom Krankenhaus.

Kosten/Zuzahlung

Die Kosten für die stationäre Rehabilitation trägt die zuständige KV oder RV. Rentner und Versicherte, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und nicht von den Zuzahlungen ganz oder teilweise befreit sind, beteiligen sich mit einer Zuzahlung in Höhe von 10 Euro/Tag.

Die Zuzahlung ist für längstens 42 Tage/Kalenderjahr (RV) bzw. 28 Tage/Kalenderjahr (KV) zu leisten. Wenn in einem Jahr bereits mehrere Krankenhausaufenthalte oder Anschlussrehabilitationen in Anspruch genommen wurden, werden alle Tage der Zuzahlung berücksichtigt und gegenseitig angerechnet. Die Zuzahlung ist von der jeweiligen Einkommenssituation abhängig. Patienten können sich ganz oder teilweise davon befreien lassen (RV).

Antragstellung

Der Sozialdienst des Krankenhauses nimmt den Antrag auf und unterstützt bei der Auswahl der passenden Rehabilitationseinrichtung.

Kinder- und Jugendlichenrehabilitation



GKV: § 15A SGB VI

Kinder und Jugendliche, deren Gesundheit gefährdet oder bereits beeinträchtigt ist, haben Anspruch auf Leistungen zur Rehabilitation, wenn die Gesundheit gebessert oder wiederhergestellt werden kann. Für eine Leistung der DRV muss dies Einfluss auf eine spätere Erwerbsfähigkeit haben können.

Ein Hinweis auf möglichen Bedarf ist, wenn Kinder und Jugendliche gesundheitsbedingt nicht regelmäßig zur Schule gehen können. Diese Leistungen können stationär, ganztägig ambulant oder ambulant erbracht werden. Außerdem ist eine Kombination aus stationären, ganztägig ambulanten und ambulanten Leistungen möglich. Die ganztägig ambulante Leistung entspricht dabei in Bezug auf die Anforderungen und Abläufe der stationären Kinder- und Jugendrehabilitation. Lediglich die Übernachtung erfolgt nicht in der Rehabilitations-

einrichtung. Bei der ambulanten Kinder- und Jugendrehabilitation handelt es sich hingegen um eine Leistung, die in einer Kombination aus stationären, ganztägig ambulanten und stundenweisen ambulanten Modulen durchgeführt werden kann. Eine Sonderform der Kinder- und Jugendlichenrehabilitation ist die familienorientierte Rehabilitation für besonders schwer erkrankte Kinder und Jugendliche.

Kosten/Zuzahlung

Bei Leistungen zur Kinderrehabilitation durch die DRV ist eine Zuzahlung nicht zu leisten. Das gilt auch für Kinder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Antragstellung

zuständige RV aus der Versicherung eines Elternteils oder zuständige KV

Mutter-/Vater-Kind-Maßnahmen



GKV: §§ 24, 41 SGB V

Eine Mutter-/Vater-Kind Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme ist eine stationäre medizinische Behandlung für Mütter und Väter, die aufgrund ihrer familiären oder beruflichen Situation gesundheitlich belastet oder gefährdet sind. Obwohl Mutter oder Vater von ihren Kindern begleitet werden können, hat die medizinische Maßnahme vor allem die gesundheitliche Genesung und Erholung des Elternteils zum Ziel. Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahmen, die Mutter oder Vater ohne Kind wahrnehmen können, heißen Mütter- oder Vätermaßnahmen. In jedem Fall werden die individuellen Bedürfnisse der Mütter und Väter, die sich aus ihren persönlichen Belastungssituationen ergeben haben, berücksichtigt. So gibt es zum Beispiel Angebote zur Behandlung von psychischen Belastungen, Trennungssituationen oder Problemen bei der Erziehung und Versorgung chronisch kranker oder pflegebedürftiger Kinder. Der Aufenthalt dauert in der Regel drei Wochen. Kinder bis zu 12 Jahren können Begleitkinder (ohne eigene Behandlung) oder Therapiekinder (mit eigener Behandlung) sein.

Die Maßnahmen werden in Einrichtungen des Müttergenesungswerkes (MGW) oder Mutter-/Vater-Kind-Einrichtungen, mit denen ein Versorgungsvertrag nach § 111a SGB V besteht, durchgeführt.

Kosten/Zuzahlung

Die GKV'en übernehmen die Kosten für eine Mutter-Kind- bzw. Vater-Kind-Maßnahme in voller Höhe. Die gesetzliche Zuzahlung beträgt 10 Euro/Tag für Erwachsene. Kinder sind kostenfrei. Eine Befreiung von der gesetzlichen Zuzahlung ist unter Umständen möglich.

Antragstellung

Mutter-/Vater-Kind-Maßnahmen sind bei medizinischer Notwendigkeit Pflichtleistungen der GKV. Voraussetzung ist, dass der Arzt im Antrag diese bescheinigt. Der Hausarzt entscheidet weiterhin, ob es als Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme beantragt wird. Die KV muss die Anträge durch den Medizinischen Dienst in Stichproben prüfen lassen.

Ihre Gesundheit in guten Händen.



KRANKHEITSBILDER UND HEILANZEIGEN

Die Vorsorge- und Rehabilitationskliniken in Mecklenburg-Vorpommern decken nahezu alle Indikationen ab. Für eine erste Orientierung sind auf den kommenden Seiten Krankheitsbilder den Indikationen zugeordnet. Ein Überblick für Sie!

Abkürzungsverzeichnis



ADHS Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung	BGSW Berufsgenossenschaftliche stationäre Weiterbehandlung	EMG Elektromyographie	MGW Müttergenesungswerk
ADS Aufmerksamkeitsdefizitstörung	BI Barthel-Index	EZ Einzelzimmer	PG Pflegegrad
AHB Anschlussheilbehandlung	CF-Behandlung Cystische Fibrose (Mukoviszidose)	GUV Gesetzliche Unfallversicherung	PKV Private Krankenversicherung
AGM Anschlussgenesungsmaßnahme	COPD Chronic Obstructive Pulmonary Disease = Chronisch obstruktive Lungenerkrankung	GKV Gesetzliche Krankenversicherung	Psy-RENA Psychosomatische Rehabilitationsnachsorge (DRV)
AR Anschlussrehabilitation	DRV Deutsche Rentenversicherung	HV Heilverfahren	RV Rentenversicherung
ARDS Acute Respiratory Distress Syndrome (Atemnotsyndrom)	DZ Doppelzimmer	IRENA Intensivierte Rehabilitationsnachsorge (DRV)	SGB Sozialgesetzbuch
ARGE Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung	EEG Elektroenzephalographie/ Elektroenzephalogramm	KV Krankenversicherung	T-RENA Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge (DRV)
BG Berufsgenossenschaft		MBOR Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation	

PIKTOGRAMM-
LEGENDE UND
ÜBERSICHTSKARTE
IM UMSCHLAG



Allergologische Erkrankungen

Allergien sind übermäßige Reaktionen des Immunsystems auf körperfremde Substanzen aus der Umwelt. Die Substanzen, die diese Reaktionen auslösen, heißen Allergene. Wer unter Allergien leidet, reagiert heftig auf eigentlich harmlose Stoffe, wie Hausstaub, Pollen oder Nahrungsmittel – mit Hautausschlägen, Schnupfen, Atemnot, Husten oder Magen-Darm-Beschwerden.

Das Ostseeklima hat auf Allergien der Haut und der Luftwege eine positive Auswirkung. Nehmen Sie sich eine Auszeit in Mecklenburg-Vorpommern – hier erwartet Sie eine staub- und allergenarme saubere Luft. In der Brandungszone der Ostsee zerstäubt das Meerwasser und bildet in der Luft ein würziges, salzhaltiges Aerosol. Das milde Reizklima an der Ostsee ist hervorragend für eine Klimatherapie geeignet.

Rehabilitationseinrichtungen für Erwachsene	Seite	📍
Ostseeklinik Prerow	34	8
Rehaklinik Usedom Ostseebad Heringsdorf	36	12
Reha-Zentrum Ückeritz	36	11

Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen	Seite	📍
AOK Klinik Rügen	49	11
ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum Graal-Müritz	47	7
AWO SANO Klinik Rerik/Ostsee	45	3
AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Kühlungsborn	46	5
CJD Garz/Rügen	50	14
Johannesbad Ostseestrand Fachklinik Klaus Störtebeker	52/53	18/20
Kinder-Rehazentrum Usedom	51	16
Kurklinik Sellin	49	12
Ostsee-Kurklinik Fischland Wustrow	47	8
Ostseeklinik Boltenhagen	44	1

Kurorte	Seite	📍
Binz	65	13
Boltenhagen	55	1
Göhren	59	5
Kaiserbäder Insel Usedom	60	6
Kühlungsborn	63	9
Prerow	64	12
Waren (Müritz)	44	1
Wustrow	63	10

Krankheitsbilder

- Allergisches Asthma bronchiale
- Allergischer Schnupfen
- Anaphylaxie
- Heuschnupfen
- Nahrungsmittelallergien
- Pollinosis



Atemwegserkrankungen

Beim Atmen gelangen nicht nur der lebenswichtige Sauerstoff, sondern auch Staub, Giftstoffe und Krankheitskeime in unsere Atemwege. Eine akute, durch Bakterien oder Viren ausgelöste Atemwegserkrankung heilt meistens in kurzer Zeit wieder aus. Bei vorgeschädigten Atemwegen können die Erkrankungen chronisch werden und eine Genesung ist langwierig.

Betroffene können an der Ostsee aufatmen: Dank der sauberen Luft und medizinisch begleiteten Atemtherapien erleben Sie hier Linderung und Heilung.

Rehabilitationseinrichtungen für Erwachsene	Seite	📍
MEDIAN Klinik Graal-Müritz	33	6
MEDIAN Klinik Heiligendamm	32	3
Müritz Klinik Klink	41	21
Ostseeklinik Prerow	34	8
Rehabilitationsklinik „Garder See“ Lohmen	39	18
Rehabilitationsklinik Seebad Ahlbeck	27	14
Rehaklinik Usedom Ostseebad Heringsdorf	36	12
VAMED Rehaklinik Ahrenshoop	34	7

Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen	Seite	📍
AOK Klinik Rügen	49	11
ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum Graal-Müritz	47	7
AWO SANO Klinik Rerik/Ostsee	45	3
AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Baabe/Rügen	50	13
AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Kühlungsborn	46	5
CJD Garz/Rügen	50	14
Eltern-Kind-Klinik Haus am Meer Zingst	48	10
IFA Kurheim Usedom	52	17
Johannesbad Ostseestrand Fachklinik Klaus Störtebeker	52/53	18/20
Kinder-Rehazentrum Usedom	51	16
Kurklinik Sellin	49	12
MEDIAN Kinderklinik Tannenhof Graal-Müritz	46	6
MEDIGREIF Inselklinik Heringsdorf Haus Gothensee	53	19
Mutter-Kind-Klinik „Godetiet“ Kühlungsborn	45	4
Ostsee-Kurklinik Fischland Wustrow	47	8
Ostseeklinik Boltenhagen	44	1
Ostseeklinik Poel	44	2
Ostseeklinik Zingst	48	9

Kurorte	Seite	📍
Ahrenshoop	64	13
Bad Doberan	56	2
Binz	65	12
Boltenhagen	55	1
Göhren	59	5
Graal-Müritz	57	3
Kaiserbäder Insel Usedom	60	6
Kühlungsborn	63	9
Prerow	64	12
Waren (Müritz)	44	1
Wustrow	63	10
Zingst	58	1

Krankheitsbilder

- Abszess
- Akute Infektionen der Atemwege
- Asthma
- Ateminsuffizienz
- Bronchitis
- COPD, ARDS
- Emphysem
- Infektanfälligkeit
- Mukoviszidose
- Lungenembolie, Lungenfibrose
- Nikotinentwöhnung
- Post- und Long- Covid
- Prä- und postoperativer Zustand bei Thoraxoperation
- Schlafbezogene Atemstörungen
- Sinusitis
- Stimmbandstörungen

Das passende Ziel für Ihre Gesundheit.



VORSORGE- UND REHABILITATIONSEINRICHTUNGEN

In allen Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen Mecklenburg-Vorpommerns kümmern sich Expertenteams um Ihre Gesundheit. Auf den kommenden Seiten finden Sie exakt die modern ausgestattete Einrichtung, die genau zu Ihren Bedürfnissen passt. Sie haben die Wahl!



Ernst-Scheel-Straße 28
23968 Wismar
☎ 03841 6460
☎ 0800 0 600600370 (Aufnahme)
kontakt.wismar@median-kliniken.de
www.median-kliniken.de



1 MEDIAN Klinik Wismar

Ausstattung des Hauses
186 Einzelzimmer und 14 Zimmer für Rehabilitanden mit Begleitpersonen, 12 Betten mit einer Traglast bis zu 220 kg, Telefon, Fernseher und Internet (kostenpflichtig), Cafeteria, Snackautomat, Schwimmbad, Bibliothek, Wasch- und Bügelraum

Leistungen
Heil- und Anschlussheilverfahren der medizinischen Abteilung Orthopädie und Unfallchirurgie sowie die Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR), AHB, Rehabilitation, Prävention, Selbstzahler, ambulant, stationär, teilstationär

Service und Besonderheiten
direkte Lage am Ostseestrand Wendorf mit der längsten Seebrücke in Mecklenburg, die Klinik liegt in unmittelbarer Nachbarschaft zur UNESCO Weltkulturerbe Altstadt von Wismar, Fahrradverleih (in den Sommermonaten), gute Nahverkehrsanbindung, digitale Nachsorge per App, Therapien im Outdoor-Bereich

Kostenträger
DRV, KV, Selbstzahler, Beihilfe



Waldstraße 51
18225 Ostseebad Kühlungsborn
☎ 038293 870
☎ 038293 87-403 und -439 (Aufnahme)
info@ostseeklinik-kuehlungsborn.de
www.ostseeklinik-kuehlungsborn.de



2 MEDIAN Klinik Kühlungsborn Fachklinik für Psychosomatik und Innere Medizin

Ausstattung des Hauses
59 EZ, 57 Apartments mit separaten Kinderschlafzimmern, Pantryküche, Babyrufanlage, Telefon, WLAN, TV, Cafeteria, MTT-Raum, Ergometerraum, Sportplatz, Schwimmbad, Sauna, Patientenparkplatz, Spielplatz

Leistungen
stationäre Rehabilitation, stationäre Mutter-Kind-Maßnahmen

Service und Besonderheiten
direkte Strandlage, Aufnahme von Begleitkindern und umfassende Kinderbetreuung in klinikeigenem Kindergarten und Schulersatzunterricht

Kostenträger
DRV, GKV, Beihilfe



3 MEDIAN Klinik Heiligendamm

Ausstattung des Hauses

255 Zimmer in den Kategorien Einzel-, Doppel-, Komfortzimmer, Fernsehen und WLAN gegen Gebühr, Cafeteria, Schwimmbad, Sauna, Fitnessbereich, Bibliothek

Leistungen

Stationäre Leistungen: Selbstzahler, AHB, Rehabilitation

Service und Besonderheiten

Mitaufnahme von „medizinisch begründeten“ Begleitpersonen oder kurzfristige Übernachtungsgäste (im Patientenzimmer) sind möglich, externer Fahrradverleih

Die Badeorte Kühlungsborn und Börgerende sind fußläufig erreichbar. Der Bahnhof der historischen Dampfeisenbahn Molli ist 2 Minuten von der Klinik entfernt.

Kostenträger

GKV, DRV, BG, Beihilfe, Selbstzahler

Kinderstrand 1
18209 Heiligendamm
☎ 038203 440
☎ 0800 0 600600370 (Aufnahme)
kontakt.heiligendamm@median-kliniken.de
www.median-kliniken.de/median-klinik-heiligendamm



4 Moorbad Bad Doberan Dr. Ebel Fachklinik

Ausstattung des Hauses

198 EZ, 16 DZ, Bad mit Dusche und WC, Telefon, überwiegend Balkon, Notrufanlage, TV, 24 Zimmer rollstuhlgerecht, Schwimmbad, Sauna, Kneippbecken, Sporthalle, Panorama-Café, WLAN, Kiosk, mobiler Friseur bzw. Fußpflege

Leistungen

AHB, Rehabilitation, Prävention, Selbstzahler, ambulant, stationär, Gesundheitsangebote

Service und Besonderheiten

natürliches Heilmittel Moor aus klinikeigenem Torfstich, Dialyse in

Kooperation mit Krankenhaus, Hol- und Bringdienst nach Absprache, therapeutischer Heilwald, Kultur- und Freizeitprogramm, Kabarett, Lesungen, Konzerte, Musikabende, Bewegungsangebote, Vorträge, Kreativgestaltung, Ausflüge, Gesellschaftsspiele, Bibliothek, Fahrradverleih, Liegewiese, Sonnenterrasse, Tischtennis, Dart, Aufnahme bis Pflegegrad 2 möglich (Barthel-Index ab 75)

Kostenträger

DRV, GKV, PKV, Bundeswehr, GUV, Heilfürsorge, Beihilfe und Selbstzahler

Schwaaner Chaussee 2
18209 Bad Doberan
☎ 038203 930
☎ 038203 93-631 oder -632 (Aufnahme)
service@moorbad-doberan.de
www.ebel-kliniken.com/klinik-moorbad-bad-doberan



5 Klinik Graal-Müritz Fachklinik für Onkologie und Ganzheitsmedizin

Ausstattung des Hauses

83 Zimmer, davon 33 EZ und 50 DZ, Begleitperson möglich, TV, Telefon, Schwestern-Notruf, WLAN, Liegewiese, Sonnenterrasse, PC-Terminals, Ergometer, Minikühlschrank, Zimmer z. T. mit Balkon bzw. Terrasse

Leistungen

AHB, Rehabilitation, Selbstzahler, ambulant, stationär, teilstationär, IRENA

Service und Besonderheiten

Hol- und Bringservice Bahnhof GM oder Flughafen Laage, Hol- und Bringservice Dialyse,

Begleitpersonen, Fahrradvermietung, Freizeitangebote, Aufnahme Pflegegrad 1, Pflegegrad 2 nach Prüfung Sport- und Physiotherapie, Ergo- und Psychotherapie, Ernährungsberatung, Lehrküche, Tanz- und Musiktherapie Sozialberatung, Logopädie, Sauerstoff und Lichttherapie, Angebote der Komplementärmedizin, Wasser-treten in der Ostsee

Kostenträger

RV, KV, BG, PKV/Beihilfe, Heilfürsorge, Polizei, Wehrbereichsverwaltung, Selbstzahler, Versorgungswerk (Ärzte/Apotheker), ARGE

Lindenweg 16
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz
☎ 038206 750
info@klinik-graal-mueritz.de
www.klinik-graal-mueritz.de



6 MEDIAN Klinik Graal-Müritz

Ausstattung des Hauses

300 Einzelzimmer, Telefon, WLAN gegen Gebühr, Schwimmbad, Sauna, Friseur, Fußpflege

Leistungen

AHB, Rehabilitation, teilstationär, ambulant

Service und Besonderheiten

Begleitperson, Unterbringung mit Kind, Kurse

Kostenträger

RV, KV, Beihilfe



Rostocker Straße 1
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz
☎ 038206 83000
☎ 038206 83010 (Aufnahme)
kontakt.graal-mueritz@median-kliniken.de
www.median-kliniken.de/de/median-klinik-graal-mueritz



7 VAMED Rehaklinik Ahrenshoop

Ausstattung des Hauses

EZ, DZ, Sporthalle, Schwimmhalle, Fitnessraum, ambulante Therapiepraxis, Cafeteria, orthopädiemische Versorgung, med. Fußpflege, Bibliothek, barrierefreier Strandübergang

Leistungen

stat., teilstat. u. ambul. HV und AHB, BGSW, priv. stat. u. ambul. HV, amb. Vorsorgekur, Knochen- u. Blutstammzelltransplantierte, amb. Therapieleistungen auf Rezept oder für Selbstzahler

Service und Besonderheiten

Begleitpersonen, Hol- u. Bringdienst Bhf RDG West, tägl. Fahrdienst Berlin-Ahrenshoop, Badearzt im Haus, Kulturangebote, Aufnahme bis PG 1 oder BI bis 70 Pkt.

Kostenträger

DRV, GKV, PKV, Beihilfe, BG

Die Klinik ist bis 20.06.23 aufgrund von Sanierungsarbeiten geschlossen. Die ambulante Therapieabteilung VAMED Weststrand-Ambulanz ist geöffnet. ☎ 038220 63580 RAH-weststrandambulanz@vamed-gesundheit.de

Dorfstraße 55
18347 Ostseebad Ahrenshoop
☎ 038220 630
☎ 038220 63-597 oder -598 (Aufnahme)
info.ahrenshoop@vamed-gesundheit.de
www.vamed-gesundheit.de/ahrenshoop



8 Ostseeklinik Prerow

Ausstattung des Hauses

210 Betten, EZ mit Balkon, Dusche, WC, Telefon, TV, DZ für Patienten mit Begleitperson, WLAN, Kiosk, Cafeteria, Sauna, Schwimmbad, Hydrojet, Powerplate, med. Gerätetraining (auch eigenständig nutzbar), Trainingsparcour indoor und outdoor, Bibliothek, Sporthalle, Orthopädiemische im Haus, Freizeitangebote, Friseur, Fußpflege

Leistungen

Stationäre Rehabilitation, AHB, Selbstzahler, Privatversicherte, Gesundheitsangebote

Service und Besonderheiten

direkte Strandlage, Klinikpark mit Strandkörben, Hafen mit Boddenfahrten fußläufig erreichbar, touristischer Kurort, Fahrradverleih, Fahrerservice vom Bahnhof zur Klinik, Aufnahme bis zu Pflegestufe 2

Kostenträger

GKV, PKV, Beihilfe

Kirchenort 5
18375 Ostseebad Prerow
☎ 038233 650
☎ 038233 655116 (Aufnahme)
info@ostseeklinik-prerow.de
www.ostseeklinik-prerow.de



9 Rehabilitationsklinik Göhren

Eine Klinik der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland

Ausstattung des Hauses

192 Betten, Ein-Bett-Zimmer, WC, Dusche, teilweise behindertengerecht, Telefon, Balkon/Terrasse, Fernseher, WLAN-Nutzung über Hot-Spot in öffentlichen Bereichen, Internetterminals, Lesecken, freie Bibliothek, Schwimmbad, Sauna, Cafeteria

Leistungen

AHB, ambulante und stationäre Rehabilitation, Selbstzahler und Privatpatienten

Service und Besonderheiten

Hin- und Rückfahrt vom Bahnhof Bergen auf Rügen, Aufnahme von medizinischen Begleitpersonen, Fahrradverleih, Tischtennis, Musikveranstaltungen, Buchlesungen, Dia-Vorträge, freie Ergotherapie, Bastelabende, freies Schwimmen, Sauna

Kostenträger

GKV, DRV, BG, Beihilfe, privat



Südstrand 6
18586 Ostseebad Göhren
☎ 038308 538
☎ 038308 53303 (Aufnahme)
rehaklinikgoehren@drv-md.de
www.rehaklinik-goehren.de



10 MEDICLIN Dünenwald Klinik

Ausstattung des Hauses

274 EZ, 20 DZ, Telefon, TV, WLAN, Aufenthaltsräume, Lesecken, Schwimmbad, Freizeitraum, Sporthalle, Kraftraum, Cafeteria mit Kiosk, Friseur, Fußpflege, Liegewiese

Leistungen

AHB oder AR, medizinische Heilverfahren oder Rehabilitation, AGM, teilstationäre Rehabilitation, Nachsorge der DRV, Selbstzahler

Service und Besonderheiten

direkte Strandlage, Therapien am Strand, Kunsttherapie, Yoga, Orthopädiemische im Haus,

Hol- u. Bringdienst Bahnhof, Begleitpersonen, Fahrradverleih, diverse Freizeitangebote, private Zusatzangebote, optional hinzubuchbare Wahlleistung Unterkunft „KOMFORT PLUS“ oder „PRIVITA“ für Selbstzahler, Privat- und Zusatz-Privat- und Zusatzversicherte, Aufnahme von Blinden und Sehbehinderten mit Assistenzhund oder Begleitperson, Therapie-App für eine digitale Nachsorge

Kostenträger

DRV, GKV, BG, Beihilfe, Bundeswehr, Privatpatienten



Dünenstraße 1
17449 Ostseebad Trassenheide
☎ 038371 70100
☎ 038371 70-235, 70-209
(Patientenverwaltung)
info.duenenwald@mediclin.de
www.duenenwaldklinik.de



11 Reha-Zentrum Ückeritz

Ausstattung des Hauses

193 Ein-Bett-Zimmer, Dusche, Telefon kostenlos, WLAN kostenlos, Kiosk, Cafeteria, Fitnessraum, Schwimmbad, Sauna, TV kostenpflichtig, Diätassistenz, kreatives Gestalten

Leistungen

AHB, Rehabilitationsmaßnahmen

Service und Besonderheiten

Strandnähe – 110 Stufen, begleitende Gäste – kostenpflichtig, Begleitpersonen – med. Gründe, Kinderbetreuung (6 - 12 Jahre) im Nachbarort, behindertengerecht/nicht rollstuhlgerecht

Kostenträger

DRV, GKV, Selbstzahler

Am Steilufer
17459 Ostseebad Ückeritz
☎ 038375 920
☎ 038375 92363 (Aufnahme)
reha-klinik.oststseeblick@drv-bund.de
www.reha-klinik-ostseeblick.de



12 Rehaklinik Usedom Ostseebad Heringsdorf

Ausstattung des Hauses

169 Zimmer + 1 exklusives Zimmer, WLAN, Fitnessraum, Bewegungsbad, Sauna, Kaffee-Automat, Friseur

Leistungen

AHB, stationär, Selbstzahler, sonstige Gesundheitsangebote: z. B. Bundeswehr-Prävention nach Auslandseinsatz

Service und Besonderheiten

Jodsole zur Inhalation, Ostseewasser vor der Tür, Seeheilbad, anerkannter Kurort, Heilwald, Begleitpersonen,

psychosoziale Betreuung (Entspannungsverfahren, Raucherentwöhnung, Umgang mit chronischen Schmerzen, Umgang mit Stress-/Alltagsbelastungen, psychologische Beratung), Ergotherapie (Arbeitsplatztraining, Hirnleistungstraining, Hilfsmittelberatung und Schulung usw.), See-, Reiz- und Schonklima, Aufnahme von Patienten bis Pflegegrad 1 mit Begleitperson

Kostenträger

DRV, Knappschaft Bahn-See, GKV, Beihilfe, BG, Selbstzahler

Delbrückstraße 4
17424 Seebad Heringsdorf
☎ 038378 81111
☎ 038378 81132 oder 81133 (Aufnahme)
info@rehaklinik-usedom.de
www.rehaklinik-usedom.de



13 MEDIGREIF Inselklinikum Heringsdorf – Haus Kulm

Ausstattung des Hauses

125 Einzelzimmer mit Kühlschrank, TV, Lounge-Sessel und eigenem Badezimmer inkl. Dusche, Größe der Zimmer 16–35 qm², Schwimmbad, Sauna, Fitnessräume, Bibliothek, Kino, Billardraum, Cafeteria

Sie mögen es gern komfortabler? Für die Buchung von Komfortzimmern sprechen Sie bitte unser Personal an.

Leistungen

stationäre Rehabilitation, ambulante Versorgung in der Fachabteilung für Krankenhausbehandlungen, Angebote für Selbstzahler



Kulmstraße 9
17424 Seebad Heringsdorf
☎ 038378 59130 sowie 59591
☎ 038378 59100 (Aufnahme)
info@kulm.medigreif-inselklinikum.de
www.haus-kulm.de

Service und Besonderheiten

An- und Abreise mit hauseigenem Shuttle-Service von und zu den öffentlichen Verkehrsmitteln. Unter Einbeziehung der natürlichen Heilkräfte der Umgebung bieten wir folgende therapeutische Besonderheiten: Ganzkörperkältetherapie, hyperbare Sauerstofftherapie, Thalasso- und Bewegungstherapien, Nordic Walking am Strand, Kur- und Heilwald

Kostenträger

DRV, GKV, BG



14 Rehabilitationsklinik Seebad Ahlbeck

Ausstattung des Hauses

EZ und DZ mit Dusche/WC, Telefon, TV, WLAN kostenfrei, Café, Kiosk, Bibliothek, Sporthalle, Tischtennisraum, Sauna, Schwimmbad, Lehrküche und Liegewiese

Leistungen

stationäre Heilverfahren, AHB, teilstationäre Rehabilitationen, Nachsorgeleistungen, Pauschalangebote für Selbstzahler

Service und Besonderheiten Durchführung von Post-Covid-



Kieferngrund 1-10
17419 Seebad Ahlbeck
☎ 038378 7810
☎ 038378 781107 (Aufnahme)
aufnahme@rehaklinik-ahlbeck.de
www.rehaklinik-ahlbeck.de

sowie Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitationen (MBOR), individuelle Entscheidung beim Pflegegrad, kostenfreies Parken, Shuttle-Service Bahnhof Seebad Ahlbeck, Begleitpersonen sind willkommen, Nordic Walking am Strand, Wandern in der Umgebung, abwechslungsreiche Freizeitangebote innerhalb und außerhalb der Klinik wie Kreativrunden, Bustouren und vieles mehr.

Kostenträger

DRV, GKV, BG, Selbstzahler, Beihilfe



15 MEDIGREIF Parkklinik
 Fachklinik für Geriatrische und Orthopädische Rehabilitation

Ausstattung des Hauses
 14,7 DZ oder EZ, kostenfrei
 Telefon, WLAN, Parkanlage,
 Cafeteria, freie Trainingsfläche
 nutzbar nach ärztlicher Freigabe,
 Therapiebad, Integration auf
 einem Gesundheitscampus mit
 Facharztpraxen, unmittelbare
 Nähe zur Unimedizin

Leistungen
 stationäre AHB, stationäre Heil-
 behandlung, Medizinisch-beruflich
 orientierte Reha (MBOR), ganztägig
 ambulante orthopädische Reha,
 Präventionsmaßnahmen Orthopä-
 die, Nachsorgeprogramme der DRV

Service und Besonderheiten
 Dialyse in Kooperation, hausei-
 gener Fahrdienst, Mitaufnahme
 von Begleitpersonen möglich
 (auch mit Pflegegrad), Fahrrad-
 verleih, regelmäßige Veranstal-
 tungen, Gesundheitssportzentrum
 SINUS (kostenpflichtig), Freizeit-
 bad (kostenpflichtig - fußläufig
 erreichbar), Bushaltestelle am
 Campus, Fischerdorf Eldena/Wieck
 inkl. Strandbad 10 Busminuten
 entfernt

Kostenträger
 GKV, PKV, RV, Beihilfe,
 Privatzahler

Pappelallee 1
 17489 Greifswald
 ☎ 03834 802110
 ☎ 03834 802155 und 802130 (Aufnahme)
 parkklinik@medigreif.de
 www.medigreif-parkklinik.de



**16 Tessinum Therapiezentrum
 für Geriatrie und Schlaganfall**

Ausstattung des Hauses
 70 Betten in 14 Einzel- und
 28 Doppelzimmern, großzügige
 Räumlichkeiten, WLAN in
 ausgewählten Bereichen,
 moderne Therpieräume und
 -geräte. Die Einrichtung ist
 als geriatrische Klinik auf
 Rehabilitation hochaltriger,
 multimorbider Patienten
 spezialisiert. Therapieräume
 für Zirkeltraining an verschiedenen
 Geräten, ein Entspannungsraum,
 umfangreiche diagnostische
 Angebote (wie z.B. Sonografie,
 EEG, EMG) sind vorhanden.

Leistungen
 AHB, Rehabilitation im Rahmen
 „Reha vor Pflege“, Selbstzahler

Service und Besonderheiten
 Die Patienten werden aus dem
 Krankenhaus, ggf. auch von zu
 Hause, abgeholt und nach Beendi-
 gung der Rehabilitationsmaßnahme
 nach Hause gefahren. Entscheidend
 für die Aufnahme von Patienten mit
 Pflegegraden ist das Rehabilita-
 tions-Potenzial.

Kostenträger
 KV, BG, Privatzahler

Karl-Marx-Straße 16
 18195 Tessin
 ☎ 038205 710
 therapiezentrum@tessinum.de
 www.tessinum.de



17 MEDIAN Klinik Schweriner See
 Klinik für Psychotherapie, Psychosomatik und Suchtmedizin

Ausstattung des Hauses:
 Schwimmbad, Sporthalle,
 Fitnessraum, Tischtennis, Sauna,
 Fahrräder, WLAN, Bibliothek,
 Freizeitangebote wie Musik-
 Kino- und Theaterabende,
 sportliche Aktivitäten

Leistungen
 Rehabilitation, stationär, ambulant,
 Tagesklinik, Selbstzahler

Service und Besonderheiten
 Gruppenpsychotherapie,
 Einzelpsychotherapie,
 störungsspezifische
 Behandlungsangebote,

Sporttherapie, Ergotherapie,
 Physiotherapie, Ernährungs-
 beratung/Gesundheitstraining,
 Arbeitstherapie, Freizeitgestaltung,
 ruhige Lage am Schweriner See,
 direkte Nahverkehrsanbindung an
 die Landeshauptstadt Schwerin
 (10 km), Kanu und Paddeln mit
 dem „Drachenboot“, beliebte
 Ausflugsziele: Ostseestrände
 und die Hansestadt Wismar,
 Möglichkeit zur Mitaufnahme
 von Begleitkindern

Kostenträger
 DRV, KV, Bundeswehr, Polizei,
 Beihilfe



Am See 4
 19069 Lübstorf
 ☎ 03867 9000
 schwerinersee-kontakt@
 median-kliniken.de
 www.median-kliniken.de



18 Rehabilitationsklinik „Garder See“

Ausstattung des Hauses
 300 Betten mit Dusche und WC
 (teilw. Terrasse), Telefon, TV,
 Internet, Kiosk und Cafeteria,
 Fitnessbereich, Schwimmbad,
 Sauna, Friseur, Fußpflege, Kosme-
 tik, Bibliothek, Kindereinrichtung
 und Gemeinschaftsraum für Familien

Leistungen
 AHB, Rehabilitation, Selbstzahler,
 ambulant, stationär, teilstationär,
 Rehabilitationsnachsorge: IRENA,
 T-RENA und Psy-RENA der DRV

Service und Besonderheiten
 Hol- und Bringservice,

Begleitpersonen, Kinderbetreuung,
 kulturelle Angebote im Haus,
 Ausflugsfahrten, Naturwanderun-
 gen, Fahrradverleih, Vorträge und
 Seminare zu diversen Krankheits-
 bildern, Ernährungsberatung mit
 Lehrküche, unterschiedliche
 Kostformen, Aufnahme aller
 Pflegegrade, Tanztherapie,
 tiergestützte Therapie mit Pferden,
 Ergotherapie, Waldtherapie,
 Musiktherapie, therapeutisches
 Bogenschießen, Rehasport, Yoga

Kostenträger
 GKV, DRV, BG, Beihilfe

Garder Straße 5
 18276 Lohmen
 ☎ 038458 510
 ☎ 038458 512109 (Aufnahme)
 info@reha-gardensee.de
 www.reha-gardensee.de



Quetziner Straße 90
19395 Plau am See
☎ 038735 860
☎ 038735 86105 (Aufnahme)
info.plau-reha@mediclin.de
www.reha-zentrum-plau.de



19 MediClin Reha-Zentrum Plau am See

Ausstattung des Hauses

268 EZ, behindertengerecht, TV, Telefon und Notruf, Leseraum mit Bibliothek, Fernsehraum, Cafeteria mit Kiosk, Frisör, Fußpflege, Wasch- und Bügelraum, Liegewiese, Sauna, Solarium, Schwimmhalle, Sporthalle, Kraftraum

Leistungen

stationäre und teilstationäre Rehabilitation: AHB, HV, BGSW, MBOR, DRV-Nachsorge IRENA, T-RENA und Tele-Reha

Service und Besonderheiten

Fahrdienst in die Stadt, Kinderbetreuung ab 3 Jahre in Kitas und Schulen der Umgebung, Fahrradverleih, Heilwald, Begleitpersonen, Unterhaltungsangebote, geführte Wanderungen, Aufnahme von Patienten mit Pflegegrad: Neurologie: Zuordnung zur neurologischen Rehapphase C oder D über (Frühreha-) Barthel-Index Orthopädie: Barthel-Index

Kostenträger:

DRV, GKV, GUV, PKV, BG, Beihilfe



August-Bebel-Straße 27
17213 Malchow
☎ 039932 150
☎ 039932 15-402/ -403/ -404 (Aufnahme)
☎ 039932 15-628 (Pflege)
info@reha-klinik-malchow.de
www.reha-klinik-malchow.de



20 Klinik Malchower See

Ausstattung des Hauses:

240 Betten, EZ mit Balkon oder Terrasse, Telefon, TV, WLAN, WC, Dusche, Schwimmbad, Sauna, Tiefgarage

Leistungen

AHB, stationäre und teilstationäre Heilverfahren, ambulante Therapieleistungen, Privatzahler

Service und Besonderheiten

Hol- und Bringdienst, Dialysepraxis im Haus, Begleitpersonen, Haustiermitnahme nach Absprache, direkte Lage am See, Fahrradverleih, Aufnahme von Patienten bis Pflegegrad 4

In der Pflege am Malchower See werden Bewohner aller Pflegegrade im Rahmen der außerklinischen Intensivpflege betreut.

Kostenträger

KV, RV, BG



Am Seeblick 2
17192 Klink
☎ 03991 7400
☎ 03991 740166 oder 740163 (Aufnahme)
info@mueritz-klinik.de
www.mueritz-klinik.de



21 Müritz Klinik Klink

Ihre Fachklinik für Prävention und Rehabilitation

Ausstattung des Hauses

240 Betten (214 EZ, 13 DZ) Telefon, WLAN, Sat-TV, Notrufanlage, medizinische Trainingstherapie, Schwimmbad, Sauna, Cafeteria, Kiosk, Bibliothek

Leistungen

AHB, Rehabilitationsmaßnahmen, ambulante Therapien, DRV Nachsorge T-RENA, IRENA, MBOR

Service und Besonderheiten

Fahrdienst, Friseur, Fußpflege, Kosmetikerin, Hilfsmittelversorgung vor Ort, Begleitperson möglich, Dialyse & Feriendialyse,

Schlaf Labor, Wellnessangebote, Fahrradverleih, kulturelle Angebote, Heilwald, Minigolf, Sportpark, Transplantationsmedizin (Leber, Pankreas-Nieren, Pankreas-Leber, Lungen), Transplantationsmedizin Kinder und Jugendliche (Niere, Leber, Lungen), Aufnahme Pflegegrad ab Barthel-Index 75

Kostenträger

DRV, GKV, PKV, GUV, Selbstzahler, Beihilfe



Am Kurpark 1
17192 Waren (Müritz)
☎ 03991 6350
☎ 03991 635-406 oder -410 (Aufnahme)
waren@ahg.de
www.median-kliniken.de/waren



22 AHG Klinik Waren

Psychosomatisches Behandlungszentrum an der Müritz

Ausstattung des Hauses

200 EZ, davon 3 als DZ möglich (Dusche, WC, Telefon, TV, Balkon), WLAN, Cafeteria mit Kiosk, Bibliothek, Schwimmbad, Sauna, Ergometerraum, Fitnessraum

Leistungen

stationäre und ganztags ambulante Rehabilitation

Service und Besonderheiten

natürliches Heilmittel: Warener Sole, Begleitkinder im Alter von 2-12 Jahren, Betreuung der Kinder in klinikeigener Kita, Lage im Herzen der Mecklenburgischen

Seenplatte, umgeben von Wäldern und idyllischen Seen am Rande des Müritz-Nationalparks, ausgiebige Wanderungen, Radtouren, Führungen durch den Müritz-Nationalpark

Kostenträger

DRV, GKV, BG, Selbstzahler, Beihilfe



23 Fachklinik Feldberg Klinik am Haussee

Ausstattung des Hauses

235 Betten, EZ, DZ, 3 Suiten, TV, Telefon, Balkon und Seeblick, barrierefreies Bad, Parkcafé, Kiosk, Billiard, Schwimmbad, Solarium, Sauna, Park mit Kneipp-Becken, Liegewiese, Fitnessraum, Turnhalle, Privatspeisesaal, Privatstrand

Leistungen

stat. Vorsorgemaßnahmen, stat. und ambulante Rehabilitationsmaßnahmen, AHB, Bundeswehr Präventivkur, Post-Covid-Rehabilitation, Adipositas Intervall-Reha, Sonderprogramme für Pflegenden Angehörige, telemedizinische

Angebote, Medical-Wellness Gesundheitsurlaub

Service und Besonderheiten

Medical Wellness Zentrum, Aquarier, Angebote für Begleitpersonen, Sport- und Spielgeräteverleih, Stand Up Paddling, Kanu, Fahrräder, E-Bikes, Hauskino, Tanzabende, Kutschfahrten, Bootstouren

Aufnahme bis zu Pflegegrad 3, C-Phasen: >30 Barthel-Punkte

Kostenträger

DRV, GKV, PKV, Bundeswehr, Polizei, GUV, Heilfürsorge, BG, Selbstzahler, Beihilfe

Buchenallee 1
17258 Feldberger Seenlandschaft
☎ 039831 520
☎ 039831 52414 (Aufnahme)
info@klinik-am-haussee.de
www.klinik-am-haussee.de
www.medwellness-haussee.de

Auch diese Kliniken in Mecklenburg-Vorpommern kümmern sich gern um Ihre Gesundheit:



Einrichtungen für Erwachsene

- Strandklinik Boltenhagen
- MEDIAN Klinik Bad Sülze
- BDH Klinik Greifswald
- Helios Klinik Leezen
- KMG Klinik Silbermühle Plau am See
- Bethesda Klinik Neubrandenburg
- Fachklinik Waldeck

Einrichtungen für

Mutter-/Vater-Kind

- Kurklinik „Stella Maris“ Kühlungsborn
- Ostseeklinik Königshörn Glowe

Ihre Spezialisten für eine gesunde Zukunft



FAMILIEN UND KINDER

Manchmal gerät das Leben aus den Fugen. Die Fachkompetenz der Mutter-/Vater-Kind- und Kindereinrichtungen in Mecklenburg-Vorpommern bringen Kinder und Familien wieder ins Gleichgewicht, geben Gesundheit und Kraft für den Alltag. Machen Sie sich auf den Weg!



Ostseeallee 106-108
23946 Ostseebad Boltenhagen
☎ 038825 480
☎ 038825 48-180 oder -354 (Aufnahme)
verwaltung@ostseeklinik-boltenhagen.de
www.ostseeklinik-boltenhagen.de



1 Ostseeklinik Boltenhagen

Ausstattung des Hauses

455 Betten, Appartements mit Bad und getrennten Kinderzimmern, Telefon, TV, WLAN im Öffentlichkeitsbereich, Schwimmbad, Sauna, Außentherapiegelände, Indoor-Spielplatz, Kiosk

Leistungen

Rehabilitation, Prävention, § 111a SGB V, § 111 SGB V, Selbstzahler - stationär

Service und Besonderheiten

Hol- und Bringdienst nächstgelegene Bahnhöfe, Kinderbetreuung ganztägig (außer 1 Std.

Mittagspause), ganzjähriges Meerwasserangebot, Kreativangebote, zusätzliche kulturelle Angebote und Fahrradverleih durch externe Anbieter, Aufnahme von Patienten mit Pflegegrad nach individueller Beurteilung durch den medizinischen Bereich

Kostenträger

Alle Krankenversicherungen



Am Schwarzen Busch
23999 Ostseebad Insel Poel
☎ 038425 220
☎ 038425 22-112 (Aufnahme)
info@ostseeklinik-poel.de
www.ostseeklinik-poel.de



2 Ostseeklinik Poel

Ausstattung des Hauses

104 Appartements, Telefon, WLAN, Kiosk, Cafeteria, großer Fitnessbereich, großes Schwimmbad mit Whirlpool, Saunabereich mit 3 verschiedenen Saunen, Bowlingbahn, alle Appartements mit separatem Kinderzimmer, Dusche, WC, Farb-TV (kostenlos), Selbstwahltelefon und Balkon

Leistungen

Mutter-/Vater-Kind Kurmaßnahmen nach § 111a SGB V für Vorsorge und Rehabilitation Selbstzahler, stationär

Service und Besonderheiten

Hol- und Bringdienst, Kinderbetreuung ganztägig, zahlreiche kulturelle Angebote und Kurse, Kutschfahrten, Fahrradverleih im Ort

Kostenträger

GKV, Selbstzahler



John-Brinckman-Straße 10
18230 Ostseebad Rerik
☎ 038296 72150
servicecenter@awosano.de
www.awosano.de



3 AWO SANO Klinik Rerik/Ostsee

Ausstattung des Hauses

2-Zimmer-Appartements mit sep. Kinderzimmer, WLAN, Sauna, Schwimmbad, Spielplatz, Sporträume, Kreativcenter

Leistungen

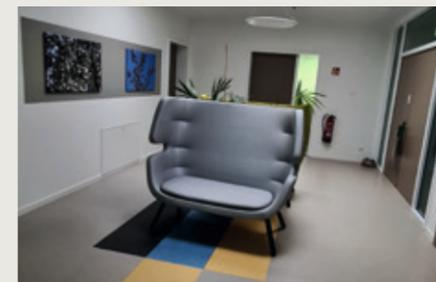
Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter, Väter, Kinder und alleinreisende Mütter u. a., Einzel- und Gruppentherapien, Vorträge & Schulungen, Physiotherapie, Sporttherapie, gesunde Ernährung, pädagogische Kinderbetreuung, Freizeitangebote

Service und Besonderheiten

mildes Reizklima, Ostseeklima, Hol- und Bringdienst möglich, Aufnahme Begleitperson: Einzelfallentscheidung, Kurschule für Schulkinder, Kinderbetreuung, diverse Freizeitangebote durch Klinik, kulturelles Angebot im Ostseebad Rerik

Kostenträger

GKV, PKV, Beihilfe



Waldstraße 1a
18225 Ostseebad Kühlungsborn
☎ 038293 7127
godetiet@awo-rostock.de
www.mutter-kind-kurklinik-ostsee.de



4 Mutter-Kind-Klinik „Godetiet“ Kühlungsborn

Ausstattung des Hauses

moderne Zimmer für 50 Frauen und 75 Kinder, 11 Apartments, einige behindertenfreundlich ausgestattet, einige Zimmer mit Meerblick oder Aussicht auf den Bastorfer Leuchtturm, Schwimmoase, Saunalandschaft und attraktiver Fitnessbereich

Leistungen

Prävention, stationäre Angebote

Service und Besonderheiten

Hol- und Bringdienst bei An- und Abreise, Kinderbetreuung, ganztägig kulturelle, kreative, musische Angebote im Haus und im Ort, Fahrradverleih

Kostenträger

KV, Beihilfe



5 AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Kühlungsborn

Ausstattung des Hauses

2-Zimmer-Appartements teilweise mit Balkon und Meerblick, allergikerfreundliche Bodenbeläge, Finnische Sauna, Sport- und Aufenthaltsräume, WLAN

Leistungen

Vorsorgemaßnahmen für Mütter und Kinder u. a., Einzel- und Gruppentherapie, Vorträge & Schulungen, Physiotherapie, Sporttherapie, gesunde Ernährung, pädagogische Kinderbetreuung, Freizeitangebote

Service und Besonderheiten

mildes Meeresreizklima, Hol- und Bringdienst möglich, Kinderbetreuung, Kurschule für Schulkinder, kulturelles Angebot im Ort

Kostenträger

GKV, PKV, Beihilfe

Ostseeallee 23
18225 Ostseebad Kühlungsborn
☎ 038296 72150
servicecenter@awosano.de
www.awosano.de



6 MEDIAN Kinderklinik Tannenhof Graal-Müritz

Ausstattung des Hauses

allergikergerechte Zimmer und Appartements, 2 Raum Appartements für Kinder ohne Begleitung, 1-2 Raum Appartements für Kinder mit Begleitung und Familien, Spiel- und Freizeiträume, Wasch- und Bügelraum, Fest-, Kino- und Veranstaltungssaal, Sauna und modernes Schwimmbad, Telefon, WLAN gegen Gebühr

Leistungen

Rehabilitation für Kinder und Jugendliche ab 1 Jahr

Service und Besonderheiten

Aufnahme alleinreisender Kinder und Jugendlicher in Therapiegruppen, pädagogische Betreuung durch Fachkräfte, Stützunterricht durch Lehrer aus ortsansässigen Schulen, klinikeigener Sport- und Spielplatz

Kostenträger

RV, KV, Beihilfe

Ribnitzer Straße 59
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz
☎ 038206 89000
☎ 038206 89010 (Aufnahme)
kontakt.tannenhof@median-kliniken.de
www.median-kliniken.de/de/
median-klinik-graal-mueritz



7 ASB Mutter-Kind-Therapiezentrum Meeresbrise/Heidesanatorium

Ausstattung des Hauses

50 moderne 2 und 3-Raum-Appartements mit separaten Schlafräumen für Kinder und Eltern, Bad mit Dusche/WC, TV und Telefon, jeweils 2 App. behindertengerecht, WLAN in Mittelpunktsbereichen, Fitnessraum, Sauna, Bibliothek, Teeküchen, Waschsalon mit Trockner, Außenspielplatz, Kreativwerkstatt, Speisesaal, Lehrküche, Sportraum, Therapiebecken

Leistungen

Vorsorgemaßnahme Mutter-/Vater-Kind, Prävention, Selbstzahler, ambulante Badekur

Service und Besonderheiten

Hol- und Bringdienst vom Bahnhof Graal-Müritz, Kinderbetreuung, freie Therapieangebote, kulturelle Angebote, 24 Stunden Betreuung durch den medizinischen Bereich, Aufnahme mit Pflegegrad nach vorheriger Absprache

Kostenträger

GKV, Beihilfe, privat



Strandstraße 22
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz
☎ 038206 74100
☎ 038206 74200 (Aufnahme)
belegung.mktz@asb-mv.de
www.asb-therapiezentrum.de



8 Ostsee-Kurklinik Fischland

Ausstattung des Hauses

2-Raumappartements (2 Appartements barrierefrei) mit Dusche/WC, Telefon, TV, Bibliothek, Internet, Schwimmbad, Sauna, Fitnessraum, Indoorspielplatz, Waschsalon mit Trockner, Bistro, Lounge-Area, Sportplatz

Leistungen

stationäre Mutter-/Vater-Kind, Kuren, ambulante Physiotherapie § 124 SGB V (Lymphdrainage, Massagen, Elektrotherapie, Ultraschall, Wärmetherapie, Taping, Vierzellenbad, manuelle Therapie, Bewegungstherapie im Wasser)

Service und Besonderheiten

Kinderbetreuung, pädagogische Betreuung für Schulkinder (Hausaufgabenbetreuung), Kliniktransfer bei An- und Abreise, Weckdienst bei Abreise, Ausleih von Fahrrädern und Bollerwagen, Bring- und Begleitpersonen, Aufnahme von Personen mit Pflegegrad nur nach Absprache, Behandlung von psycho-vegetativen Erschöpfungszuständen und Post-/Long-Covid-Erkrankungen

Kostenträger

KV nach § 111a SGB V, Privatpatienten, Beihilfe

An der Seenotstation 1
18347 Ostseebad Wustrow
☎ 038220 620
☎ 038220 62111 (Aufnahme)
info@ostseekurklinik-fischland.de
www.ostseekurklinik-fischland.de



9 Ostseeklinik Zingst
 Fachklinik für Prävention und Rehabilitation von Eltern und Kindern

Ausstattung des Hauses
 132 geschmackvoll eingerichtete Unterkünfte (Appartements für jeweils ein Elternteil mit bis zu drei Kindern sowie Außenappartements für Familien). Alle Zimmer sind für Allergiker geeignet und verfügen über getrennte Räume für Eltern und Kinder, TV und Telefon, Bad mit Dusche, WLAN (kostenlos) sowie einen Flur mit Garderobe.

Service und Besonderheiten
 Circustherapie, vielfältige Freizeitangebote, Lernzeitangebote, Familienprogramme im Circuszelt

Kostenträger
 KV, Sozialhilfeträger, privat, Selbstzahler, Beihilfe

Leistungen
 stationäre Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen nach § 111 & § 111a SGB V für Mütter, Väter, Kinder

Neue Straminke 1
 18374 Ostseeheilbad Zingst
 ☎ 038232 87500
 ☎ 038232 87413 (Aufnahme)
 info@ostseeklinik-zingst.de
 www.ostseeklinik-zingst.de



10 Eltern-Kind-Klinik „Haus am Meer“ Zingst

Ausstattung des Hauses
 37 Familienappartements, Telefon und WLAN kostenpflichtig, Schwimmbad, Spielplatz, Aufenthaltsräume

und bei erschwelter Trauer), Leben mit und nach Krebs (im Anschluss an die 2-jährige Rehabilitationsphase), Leichtigkeit für Paare, Paarberatung, Familienberatung, Familientherapie, Aufnahme mit Pflegegrad erfolgt nach individueller Entscheidung und Prüfung vorliegender Atteste (Barrierefreie Einrichtung)

Leistungen
 stationäre Leistungen für Mütter, Väter, Familien und Kinder, Vorsorge

Service und Besonderheiten
 Mutter-Kind-Maßnahmen/ Vater-Kind-Maßnahmen/ Familien-Maßnahmen
 Schwerpunkte u. a.: Leben mit Verlust (Angehörige nach Suizid

Kostenträger
 KV, Beihilfe, Selbstzahler, Privatversicherte

Birkenstraße 4
 18374 Ostseeheilbad Zingst
 ☎ 038232 8200
 haus-am-meer@aw-kur.de
 www.aw-kur.de



11 AOK Klinik Rügen
 Fachklinik für Prävention und Rehabilitation von Müttern/Vätern und Kindern

Ausstattung des Hauses
 parkähnliche Anlage mit eigenem Naturstrand, 120 App. mit Eltern- und Kinderzimmer, zahlreiche Möglichkeiten der Freizeitgestaltung mit Abenteuerspielplätzen, Indoor-Spielplatz, Spiel- und Liegewiesen, Fledermauswald, Naturlehrpfad, Therapiebad, Sporthalle, Patientenwaschküche und Patientenrestaurant mit Blick aufs Wasser

Service und Besonderheiten
 Kinderbetreuung, wissenserhaltender Unterricht, „Mobile Schule“ mit dem klinikeigenen Bus, Segeltörns mit den „AOK-Luftpiraten“ als einzigartiges Therapieprogramm, Online-Sprechstunde im „rehaso-nanz“-Nachsorgeprogrammes, Kindersprechstunde „Haltung zeigen“, „Zeigt her Eure Füße“, Kuscheltiersprechstunde, Vitalisierungsprogramm nach Covid-Erkrankung u. v. m.

Leistungen
 stationäre Leistungen für Mütter/ Väter und deren Kinder

Kostenträger
 GKV

Hafenstraße 1
 18556 Wiek
 ☎ 038391 720
 ☎ 038391 72526 (Aufnahme)
 info@aok-klinik.de
 www.aok-klinik.de



12 Kurklinik Sellin
 Präventions- und Rehabilitationsklinik für Mutter, Vater und Kind

Ausstattung des Hauses
 122 geräumige und geschmackvoll eingerichtete Appartements, Zimmer mit Balkon oder Terrasse, Dusche/WC, Telefon mit Babyphone-Funktion, TV und WLAN, allergikergeeignet, Fahrstuhl, Abenteuerspielplatz, Soccer-Court, Spielzimmer, Bücherei, Kreatives in der „Mal & Kleckskiste“

Service und Besonderheiten
 Anwendungen mit Original Rügener Heilkreide, im Salzarium/ Salzini oder im Infrarot-Therapieraum sowie termingebundene Schwerpunktkuren, Kinderbetreuung in altersspezifischen Gruppen, zertifizierter Kneipp-Kinder- und Jugendtreff, Hausaufgaben-/ Schulaufgabenbetreuung, Hol- und Bringdienst begleitet die Kinder zu ihren Therapien, Aufnahme bis zu Pflegegrad 2 nach Aufnahmeprüfung

Leistungen
 stationäre Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen nach § 111a SGB V für Mütter, Väter, Kinder, Anerkennung nach § 30 GewO als private Krankenanstalt

Kostenträger
 GKV, PKV, RV, Selbstzahler, Beihilfe

Kurweg 1
 18586 Ostseebad Sellin
 ☎ 038303 900
 ☎ 038303 90-403 oder -406 (Aufnahme)
 info@klinik-sellin.de
 www.klinik-sellin.de



13 AWO SANO Mutter-Kind-Klinik Baabe/Rügen

Ausstattung des Hauses

2-Zimmer-Appartements, teilweise mit Balkon, teilweise allergikergerecht, Sauna, Bewegungs-, Spiel- und Sportraum, WLAN

Leistungen

Vorsorge- und Rehabilitationsmaßnahmen für Mütter und Kinder u. a. Einzel- und Gruppentherapie, Physiotherapie, gesunde Ernährung, besondere Leistungen: Asthmaschulung, Neurodermitis-schulung, Adipositaschulung, Nachsorgeprogramm

Service und Besonderheiten

mildes Reizklima, Ostseeklima, Hol- und Bringdienst, Kurschule für Schulkinder, Kinderbetreuung, kulturelles Angebot in der Umgebung

Kostenträger

GKV, PKV, Beihilfe

Strandstraße 20
18586 Ostseebad Baabe
☎ 038296 72150
servicecenter@awosano.de
www.awosano.de



14 CJD Fachklinik für Kinder und Jugendliche Garz/Rügen

Ausstattung des Hauses

75 Betten, davon 8 Zwei-Bett-Zimmer, 1 Vier-Bett-Zimmer, 34 Zwei- und Drei-Raumappartements (mit WC, Dusche, Telefon, TV, teilweise behindertengerecht, teilweise Balkon/ Terrasse) WLAN, Fitnessbereich, Therapie- und Bewegungsbad, Sauna, Lehrküche, Freizeitpädagogik

Leistungen

Rehabilitation – stationär und ambulant, DRV Nachsorge

Service und Besonderheiten

Behandlung von Sprachentwicklungsstörungen, Begleitpersonen und Begleitkinder, Hol- und Bringdienst von und zu den Bahnhöfen Samtens/Rügen und Bergen/Rügen, Fahrradverleih, großer Klinikpark mit diversen Spiel- und Sportmöglichkeiten (Hüpfkissen, Trampolin, 50 m Seilbahn, etc.), Aufnahme bis Pflegegrad 2

Kostenträger

RV, KV, Beihilfe, privat, Sozial- und Jugendhilfeträger

Putbusser Straße 11
18574 Garz
☎ 038304 8410
☎ 038304 841316 (Aufnahme)
cjd.garz@cjd.de
fachklinik-ruegen.cjd.de



15 Haus „Möwennest“ Zinnowitz

Ausstattung des Hauses

26 Appartements (Eltern- und Kinderzimmer, Bad, Flur), Telefon und WLAN, drei kleine Speiseräume, Sauna, Kaffee-stübchen auf allen Etagen, Spielecken, Bibliothek, Fitnessraum, Mehrzweckhalle, Seminarraum, Werkraum, Kinderland mit großzügigem Außenspielplatz, Snoezelraum

Leistungen

stationäre Vorsorge, Aufnahme von Müttern/Vätern mit ihren gesunden Begleitkindern

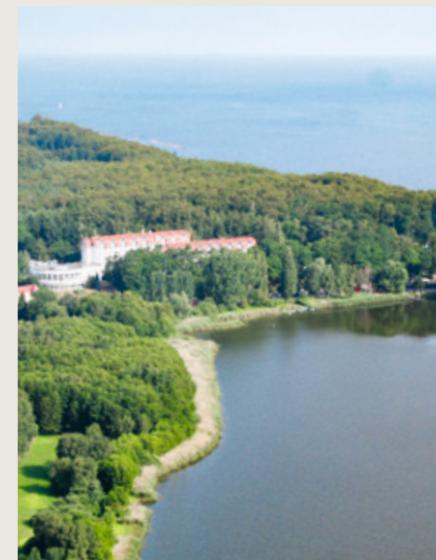
Service und Besonderheiten

bevorzugte Aufnahme von Familien mit Bezug zur DB AG o. ä., Nähe zur Ostsee und zum Achterwasser, Shuttleservice bei An- und Abreise, eigener Parkplatz, Mietradstation am Haus, professionelle Kinderbetreuung

Kostenträger

GKV, PKV

Hohe Straße 3
17454 Ostseebad Zinnowitz
☎ 038377 780
moewennest@stiftungsfamilie.de
www.stiftungsfamilie.de



16 Kinder-Rehazentrum Usedom

Ausstattung des Hauses

70 Patientenzimmer, zum Teil behindertengerecht, Schwimmbad und Sauna, 24-Stunden-Rezeption; Zimmerausstattung: Dusche/WC, Fernseher, Telefon, eigener Balkon

Leistungen

stationäre Vorsorge und Rehabilitation von Kindern und Jugendlichen nach § 111 SGB V

Service und Besonderheiten

Aufnahme von Begleitpersonen, Transfer vom/zum Bahnhof, Fahrradverleih, Strandkorbverleih, Bücher- und Spielausleihe, wechselnde freie Angebote (z. B. Zauberer, Bernsteinschleifen usw.), Aufnahme von Patienten bis Pflegegrad 5 mit Begleitperson

Kostenträger

GKV, RV, Beihilfe

Strandstraße 3
17459 Kölpinsee
☎ 038375 500
☎ 038375 50152 (Aufnahme)
reha.kus@lopesan.com
www.ifagesundheit.de



17 IFA Kurheim Usedom

Ausstattung des Hauses

39 Zwei-Raum-Appartements (109 Betten), Sebastian-Kneipp-Kindergarten, Schwimmbad mit Sauna, 24-Stunden-Rezeption
Ausstattung der Zimmer: Dusche/WC, Fernseher, Telefon, eigener Balkon

Leistungen

Mutter-Kind-Maßnahmen nach § 111a SGB V (§ 24) als Vorsorgemaßnahme für Mütter/Väter und Kinder, Selbstzahler

Service und Besonderheiten

Aufnahme von Begleitpersonen/Begleitkinder, Transfer vom/zum Bahnhof, Fahrradverleih, Strandkorbverleih, Bücher- und Spielausleihe, wechselnde freie Angebote (z. B. Zauberer, Bernsteinschleifen usw.)

Kostenträger

GKV, Beihilfe

Strandstraße 3
17459 Kölpinsee
☎ 038375 500
☎ 038375 50151 (Aufnahme)
dispomuki.kus@lopesan.com
www.ifagesundheit.de



19 MEDIGREIF Inselklinikum Heringsdorf – Haus Gothensee

Ausstattung des Hauses

sonnendurchflutete Mehrbettzimmer, Unterbringung von Patienten mit Begleitpersonen in Familienzimmern bzw. Mutter-Kind-Zimmern, moderne Therapie- und Schulungsräume, Sporthalle und Gymnastikräume, drei Kinderbetreuungseinrichtungen, Schwimmbad, Sauna, Kino, Lehrküche, Bolzplatz für Fuß- und Basketball, Naturerkundungscamp, Spielplätze

Leistungen

stationäre Rehabilitation, Angebote für Selbstzahler

Service und Besonderheiten

Unter Einbeziehung der natürlichen Heilkräfte der Umgebung bieten wir folgende therapeutische Besonderheiten, an welchen auch die Begleitpersonen teilnehmen dürfen: Erlebnispädagogik, Sport- und Bewegungstherapien an der frischen Luft, Thalassotherapie, Kur- und Heilwald, An- und Abreise mit hauseigenem Shuttle-Service von und zu den öffentlichen Verkehrsmitteln

Kostenträger

RV, KV, BG



Setheweg 11
17424 Seebad Heringsdorf
☎ 038378 780186 oder 780187
☎ 038378 780400 (Aufnahme)
info@gothensee.medigreif-inselklinikum.de
www.haus-gothensee.de



18 Johannesbad Ostseestrand
Fachklinik Klaus Störtebeker Eltern-Kind-Vorsorge

Ausstattung des Hauses

14,2 Betten, Eltern-Kind-Appartements, Telefon, TV, WLAN, Sauna, Spielzimmer, Spielplatz im Außengelände, Bibliothek, Sporträume, Sauna

Leistungen

stationäre Eltern-Kind-Vorsorgemaßnahmen

naturheilkundliche Methoden, Adipositasprogramme, therapeutisches Bogenschießen, Yoga, Raucherentwöhnung, Hydro- und Klimatherapie, Aufnahme grundsätzlich mit allen Pflegegraden (Einzelfallprüfung)

Kostenträger

KV, Beihilfe

Service und Besonderheiten

Hol- und Bringdienst Bahnhof Loddin, Begleitkinder, Kinderbetreuung, ausgewählte Freizeitveranstaltungen, Balneotherapie,

Strandstraße 13
17459 Kölpinsee
☎ 038375 570
☎ 038375 57200 (Aufnahme)
info.usedom@johannesbad.com
www.johannesbad-medizin.com



20 Johannesbad Ostseestrand
Fachklinik Klaus Störtebeker Kinder- und Jugendreha

Ausstattung des Hauses

159 Betten, Telefon, TV, WLAN, Sauna, Schwimmbecken, Spielzimmer, Spielplatz im Außengelände, Bibliothek

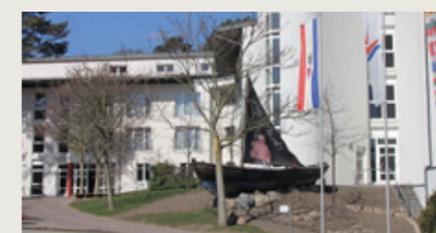
Leistungen

stationäre Kinder- und Jugendrehabilitation

während der Therapie, ausgewählte Freizeitveranstaltungen, Asthma-, Neurodermitis- und Adipositas-schulung, Bewegungstherapie, Entspannungstechniken, Ergotherapie, Ernährungsberatung, Logopädie bzw. Sprach- & Stimmheilbehandlung, Lehrküche, Sportplatz, Aufnahme grundsätzlich mit allen Pflegegraden (Einzelfallprüfung)

Kostenträger

RV, KV, Beihilfe



Strandstraße 13
17459 Kölpinsee
☎ 038375 570
☎ 038375 57421 (Aufnahme)
einweisung.usedom@johannesbad.com
www.johannesbad-medizin.com/
usedom-kinder-jugend-rehabilitation

Service und Besonderheiten

natürliche Heilmittel: mildes Ostseereizklima und Meerwasser, Hol- und Bringdienst Bahnhof Loddin, Aufnahme von Begleitpersonen, Kinderbetreuung

FÜR EINE AUSGEZEICHNETE AUSZEIT.



HOCHPRÄDIKATISIERTE KURORTE

Jeder einzelne Kurort in Mecklenburg-Vorpommern verzaubert mit seiner Individualität. Machen Sie sich auf den Weg und entdecken Sie genau den Ort, der mit seiner Gesundheitskompetenz zu Ihnen passt.



1 Ostseebad Boltenhagen

Oft sind es kleine, scheinbar unbedeutende Momente, die von einem Aufenthalt im Ostseebad Boltenhagen im Gedächtnis bleiben – barfuß am Strand ganz weit weg vom Alltagsstress, überraschende Perspektiven und immer wieder der weite Panoramablick oder das Herz aus Kakaopulver auf dem leckeren Cappuccino. Das Ostseebad Boltenhagen bietet reine, pollen- und allergenarme Seeluft, jährlich erfolgreich zertifizierte Wasserqualität, gemäßigtes Reizklima und das Geschenk einer intakten, inspirierenden Natur. Das heilsame Seeklima im seit 1998 staatlich anerkannten Seeheilbad empfiehlt sich für alle, die etwas für sich tun wollen oder müssen – ob als Prophylaxe oder zur Heilung, zur Kur, zur

Revitalisierung, zur Entschlackung, zur Regeneration nach einer Krise oder um (wieder) rundum fitter zu werden. Tauchen Sie ein in die pure Heilkraft der Ostsee. Eine Thalassoklima-Therapie hilft bei vielen Erkrankungen und lässt Sie zugleich mit allen Sinnen genießen.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

Kurpark, Seebrücke, Steilküste, 4 Terrainkurwege, Dünenpromenade, Strandpromenade, Trinkkurhalle, Küstenschutzwald, 5 km Sandstrand, Ostseeradwanderweg

Therapieangebote

Physiotherapie, Thalassotherapie, Hydrotherapie

Ortsansässige Badeärzte

Dr. med. Kerstin Schmiedeberg
Ostseeallee 12
23946 Ostseebad Boltenhagen
☎ 038825 23280

Facharzt Thorsten Markwardt
Ostseeallee 24
23946 Ostseebad Boltenhagen
☎ 038825 9026

Camping und Stellplätze

3 Stellplätze, 1 Campingplatz

Kurverwaltung

Ostseeallee 4
23946 Ostseebad Boltenhagen
☎ 038825 3600
ostseebad@boltenhagen.de
www.boltenhagen.de



2 Heilbad Bad Doberan

Bad Doberan ist traditionell ein bekannter Kurort mit moderner Kurklinik. Flanieren Sie wie die damaligen Großherzöge durch Bad Doberan oder besuchen Sie das Stadt- und Bädernuseum im Möckelhaus. Viele klassizistische Gebäude, Plätze sowie wundervolle Parks sind sehenswerte Denkmäler einer vergangenen Zeit. Die »Perle der Norddeutschen Backsteingotik« – das Doberaner Münster ist ebenso einen Besuch wert, wie eine Fahrt mit der Bäderbahn »Molli«, einem dampfenden und historischen Denkmal auf Rädern. Genießen Sie die kulinarische Vielfalt im Ort und freuen Sie sich auf die Nähe zum Meer.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

»Moorbad« im Heilbad Bad Doberan, Median Klinik im Seeheilbad Heiligendamm, Strand mit Seebrücke, Promenade, Schwimmbäder (in den beiden Rehakliniken), Saunen, Radwanderwegenetze (z. B. Ostseeküstenfernradweg, Pilgerweg), Tourist-Information, große Buchenwälder mit herrlichen Wanderwegen

Therapieangebote

Moorbehandlungen mit Moor aus dem klinikeigenen Torfstich, Bewegungstherapie, Elektrotherapie, Kneipp-, Hydro- und Balneotherapie, Massagen, Sporttherapie, Sportrehabilitation, Ergotherapie, Ernährungstherapie, Sozialtherapie, Gesundheitsvorträge

Ortsansässiger Badearzt

Dr. med. Alexandra Lex
Lettowsberg 20
18209 Bad Doberan
☎ 038203 624,68

Tourist-Information

Mollistraße 10
18209 Bad Doberan
☎ 038203 420311
info@bad-doberan-heiligendamm.de
www.bad-doberan-heiligendamm.de



3 Ostseeheilbad Graal-Müritz

Vor etwa 120 Jahren entdeckte Dr. v. Mettenheimer, Leibarzt des damaligen Herzogs, die heilsame Wirkung des durch Meer, Wald und Moor erzeugten Bioklimas in Graal-Müritz. Die Angebote der Reha-Kliniken und Physiotherapiepraxen bauen auf dieser einzigartigen Luft auf und helfen vor allem bei Atemwegserkrankungen und Allergien. Graal-Müritz bietet viele Möglichkeiten, sich zu erholen und neue Kraft zu tanken. Berühmte Schriftsteller wie Erich Kästner waren schon vor rund 100 Jahren von der Schönheit der Umgebung verzaubert und sind zur Sommerfrische nach Graal-Müritz gereist.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

4,5 ha großer Rhododendronpark mit über 2.500 Pflanzen, 13 ha großer Kurwald mit Entspannungs-, Aktiv- und Erlebniswald, 350 m lange Seebrücke, Kurmittelzentrum Aquadrom

Therapieangebote

autogenes Training, Ergotherapie, Physiotherapie, medizinisches Muskeltraining, Elektrotherapie, Ergometertraining, progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Sauna, Hydrotherapie, wissenschaftlich begründete Arzneimitteltherapie, Sporttherapie, Atem- und Inhalationstherapie, Klimatherapie, Wassergymnastik (Hallenbad mit drei Einzeltherapiebecken), Schmerz-,

Psycho- und Ernährungstherapie

Ortsansässiger Badearzt

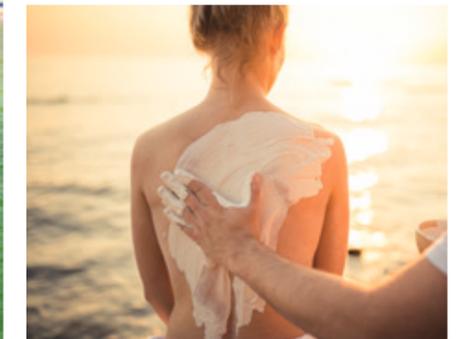
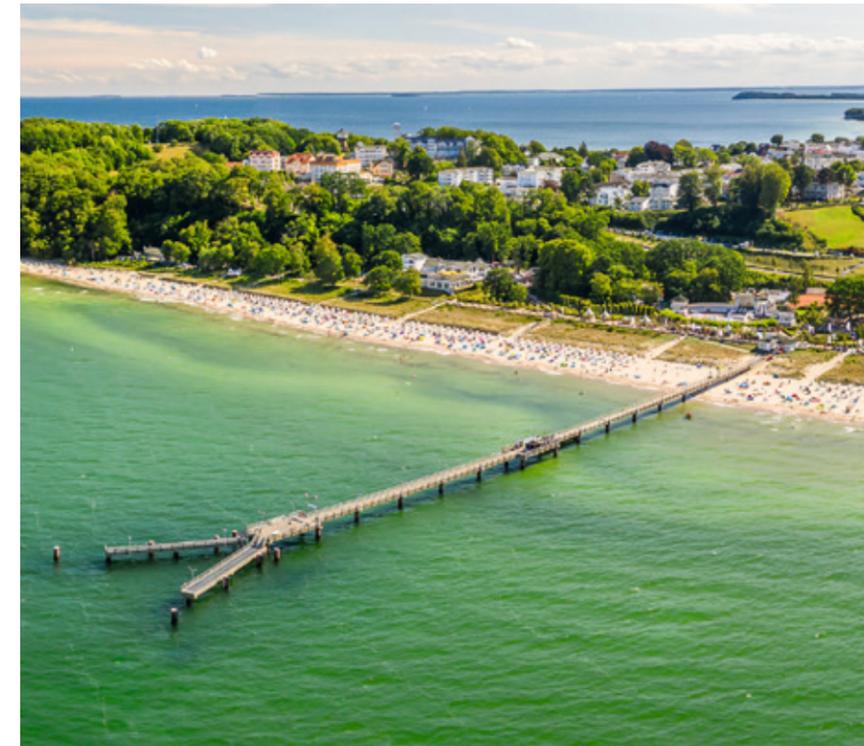
MR Dr. med. Hubert Mücke
August-Bebel-Straße 4a
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz
☎ 038206 79522

Camping und Caravan

Ostseecamp & Ferienpark
„Rostocker Heide“
www.ostseecamp-ferienpark.de

Haus des Gastes

Rostocker Straße 3
18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz
☎ 038206 7030
touristinformation.tuk@graal-mueritz.de
www.graal-mueritz.de



4 Ostseeheilbad Zingst

In Zingst an der Ostsee erwartet Sie ein Gesundheitscocktail der besonderen Art - Meerwasser und Seeklima, eine besondere Luftqualität und unberührte Natur. Der feinsandige Strand, die idyllischen Landschaften des Nationalparks Vorpommersche Boddenlandschaft mit urwüchsigen Wäldern und Wiesen und das heilkräftige milde Reizklima der Ostsee bilden eine einzigartige Komposition. Die Zingster Therapeuten bieten Thalasso- und Wellnessanwendungen zur Gesundung und Erholung an. Freunde der Fotografie finden in Zingst ihr Eldorado, besuchen Sie das Fotofestival „Horizonte“.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

Terrainkurwege, Martha Müller-Grählert Park (Kurpark), Seebrücke, Nordic Walking Routen am Strand, Kurmittelzentrum, Ostseeklinik Zingst, AWO Haus am Meer Zingst

Therapieangebote

Physiotherapien, Fastenwandern, Osteopathie, Chi Gong, Atemtherapie, Achtsamkeitstraining

Ortsansässige Badeärzte

Carsten Wendt & Dr. Kristin Wendt
Strandstraße 44
18374 Ostseeheilbad Zingst
☎ 038232 15236
www.drwendt-zingst.de

Dr. Stefan Wintel
Strandstraße 39
18374 Ostseeheilbad Zingst
☎ 038232 15507
arzt-zingst.jimdofree.com

Camping und Caravan

Campingplatz am Freesenbruch
Wellnesscamp Düne 6
Zeltplatz Naturdüne

Tourismusinformation Zingst

Seestraße 56/57
18374 Ostseeheilbad Zingst
☎ 038232 81580
info@zingst.de
www.zingst.de



5 Ostseebad und Kneipp-Kurort Göhren

Im Ostseebad Göhren vereinen sich das milde Reizklima der Ostsee und vielfältige Naturschätze – beste Voraussetzungen für einen erholsamen oder gesundheitsfördernden Aufenthalt. Die einzigartige Lage an der östlichsten Spitze der Insel Rügen, von drei Seiten vom Meer umgeben und mitten im Biosphärenreservat Südost-Rügen, lädt dazu ein, Erholung und Aktivität bestens zu verbinden, mit und in der Natur. Zwei feinsandige, kilometerlange Strände und Küstenwälder sowie liebliche Hügel mit Wiesen und Feldern ermöglichen imposante Ausblicke auf die Weite der Landschaft. Abwechslungsreiche Rad- und Wanderrouten, hervorragend ausgestattete Kur- und Wellnesseinrichtungen oder auch

der Kurpark runden einen Aufenthalt in Göhren ab. Bereits seit 1878 trägt Göhren den Titel Ostseebad und ist zudem seit 2007 Kneippkurort.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

Kurpark mit Kneipp-Anlage, Strand, Seebrücke, Kur- & Wellnesscenter Mönchgut, Rehabilitationsklinik Göhren für orthopädische und psychosomatische Rehabilitation

Therapieangebote

Physiotherapie, Kneipp-Kur, ambulante Vorsorgeleistung, Massagen, Packungen, Krankengymnastik, Bäder, Wärme-/Kältebehandlungen, Elektrophysiotherapie, Fastenangebote, Präventionspaket in Anlehnung an § 20 SGB V

Ortsansässiger Badearzt

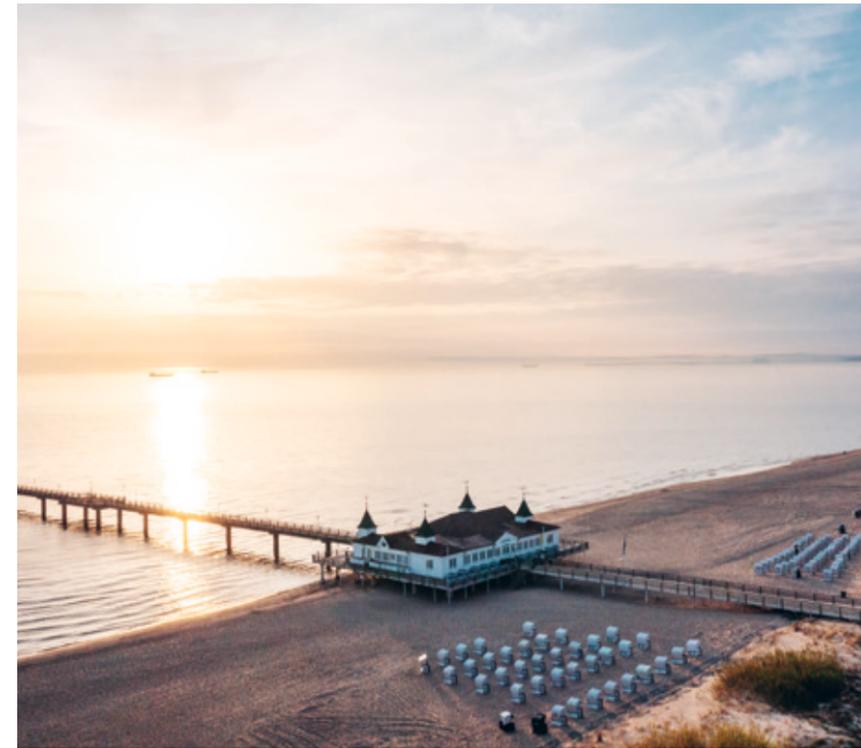


Camping und Caravan

Regenbogen Ferienanlage Göhren
☎ 038308 90120
www.regenbogen.ag/ferienanlagen/goehren.html

Kurverwaltung

Poststraße 9
18586 Ostseebad Göhren
☎ 038308 66790
kv@goehren-ruegen.de
www.goehren-ruegen.de



7 Heilbad Waren (Müritz)

Am Nordufer der Müritz, dem größten Binnensee Deutschlands und am Rande des Müritz-Nationalparks, liegt das Heilbad Waren (Müritz). Als Kurort hat die Stadt eine lange Tradition aufzuweisen und sich zu einem Gesundheitszentrum mit einem umfassenden Leistungsangebot entwickelt. Saubere Luft, gesundes Klima, klare Seen, naturbelassene Wälder sowie die vielschichtigen medizinischen und therapeutischen Anwendungen mit der „Warener Thermalsole“ als natürliches Heilmittel tragen zu Ihrer Erholung und Genesung bei.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

Kurmittelzentrum
www.kurzentrum-waren.de, Psychosomatisches Behandlungszentrum, Nierenzentrum, Heilstätte für Lungen- und Atemwegserkrankungen, Kurpark, Terrainkurwege, Fitnessparks, Heilwald, Kurwald, Naturbäder

Therapieangebote

Ergotherapie, Ernährungs-, Bewegungs- und Atemtherapien, Dialyse, Photo-Sole-Therapie, Carbovasaltherapie, ambulante Vorsorgeleistungen, Trinkkuren, Schweb- und Therapiebecken, Ganzkörperkältetherapie, Naturfango, Massagen, Kneipp, Fasten, Osteopathie, Elektro- und Physiotherapie

Ortsansässige Badeärzte

Dr. med. Dieter Hotzelmann
☎ 03991 15040
Dr. med. Björn Marx
☎ 03991 633885
Dr. med. Bernd Ramme
☎ 03991 121925

Camping und Caravan

Campingplatz Ecktannen
Camping- und Wohnmobilpark
Kamerun

Haus des Gastes

Neuer Markt 21
17192 Waren (Müritz)
☎ 03991 747790
info@waren-tourismus.de
www.waren-tourismus.de



6 Kaiserbäder Insel Usedom

Ahlbeck • Heringsdorf • Bansin

Weißer Sandstrände, das ruhige Meer und die salzige Seeluft machen nicht nur die Anziehung der Kaiserbäder aus, sie sind auch Garant für einen entspannten und doch aktiven Aufenthalt. Alternativ zum Meer steht Ihnen ganzjährig die OstseeTherme Usedom mit der Bade- und Saunawelt, dem Kurmittelhaus sowie dem Sport- und Gesundheitsstudio zur Verfügung.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

Haus des Gastes, Kurpark, Nordic-Walking-Netz, OstseeTherme Usedom mit Kurmittelhaus, Radwegenetz, Seebrücken, Strand, Strandpromenade, Terrainwegenetz, Kur- und Heilwald, Kinderheilwald, Sportstrand (saisonal)

Therapieangebote

Wannenbäder, Baden in der offenen Ostsee, Bewegungsbäder in Sole, Elektrotherapie, Inhalation, klassische Homöopathie, Klimatherapie, klimatische Bewegungstherapie, Lymphdrainagen, manuelle Therapie, naturheilkundliche Therapieformen, Nordic Walking, Physiotherapie, Sauerstoff-Überdrucktherapie, Sauna, Spezialmassagen, Thalassotherapie, Trinksole »Jodsole Heringsdorf« (in der Therme), Wassertreten

Ortsansässige Badeärzte

C. Netzer
Schulstraße 3
17419 Seebad Ahlbeck
☎ 038378 24802

Dipl.-med. H. Weihs
Schulstraße 1
17424 Seebad Heringsdorf
☎ 038378 2530

Camping und Caravan

Caravanplatz „Am Wiesenrand“
Ahlbeck
Mobilcamp Heringsdorf
Nandalee Camping Heringsdorf
Ostsee Camping Bansin

Adresse

Waldstraße 1
17429 Seebad Bansin
☎ 038378 2450
info@kaiserbaeder-auf-usedom.de
www.kaiserbaeder-auf-usedom.de



8 Kneipp-Kurort Feldberger Seenlandschaft

„Eine der schönsten Sommerfrischen Norddeutschlands“, wie schon Geheimrat Virchow sagte. Weite Wälder, Hügel und Täler, sandige Ebenen, Äcker und Wiesen, historische Bauwerke in idyllisch gelegenen Orten – all das finden Sie in der Feldberger Seenlandschaft. Seien Sie herzlich willkommen, wo die Sonne die Eiszeit berührt, im Kneipp-Kurort Feldberg, der sich anknüpft an eine seit Mitte des 19. Jahrhunderts bestehende Tradition des Gesundheitstourismus.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

Haus des Gastes, Kurpark mit Promenade am See und Kneippanlagen, Barfußpfad und Gräserlabyrinth, Nordic-Walking-Routen (Terrainkurwe-

ge), Nature-Fitness-Park, Naturstein-Kneipp-Becken am Haussee, Kneipptrittpfade im Haussee, Kunst und Kultur

Therapieangebote

Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapien: u. a. klassische Krankengymnastik, medizinische Trainingstherapie, Wassergymnastik, Drums Alive, Nordic Walking, Radfahren, Gangschule – Physikalische Therapien: bspw. Kneippsches Wassertreten, medizinische Bäder, Kälte- und Wärmeanwendungen, Hydrotherapie, Massagen, Ernährungsberatung, Ergotherapie, Logopädie, Sozialberatung, psychologische Einzel- und Gruppentherapien, Kunst- und Gestaltungstherapie,

Entspannungstherapie wie z. B. Qi Gong, Autogenes Training, Musik- und Lichttherapie, Osteopathie

Ortsansässiger Badearzt

Dipl.-Med. Jens Köplin-Fritsche
Strelitzer Straße 38
17258 Feldberger Seenlandschaft
☎ 039831 52853

Camping und Caravan

Camping am Bauernhof
Campingplatz am Carwitzer See

Kurverwaltung

Strelitzer Straße 42
17258 Feldberger Seenlandschaft
☎ 039831 2700
willkommen@feldberg.de
www.feldberger-seenlandschaft.de



Ostseeallee 19
18225 Ostseebad Kühlungsborn
☎ 038293 8490
info@kuehlungsborn.de
www.kuehlungsborn.de



9 Ostseebad Kühlungsborn

Ankommen. Entschleunigen. Wohlfühlen. Ein idyllischer Bootshafen, stilvolle Bäderarchitektur und Strand soweit das Auge reicht: Kühlungsborn ist eines der schönsten Ostseebäder an Deutschlands Ostseeküste und ein absoluter Geheimtipp zum Akku aufladen.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

Ostseebadestrand, Kur- und Konzertgärten, Strand- und Rad-Wanderwege, Stadtwald Kühlungsborn, Physiotherapie, Vorsorge- und Rehabilitationskliniken

Therapieangebote

Physiotherapie, ambulante Vorsorgeleistung, Lymphdrainage, Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik, Kälte- und Wärmetherapie, Elektrotherapie, Ultraschall, Akupunktur, Extensionsbehandlung, Osteopathie, Präventionsanwendungen, Magnetfeldtherapie, Craniosacrale Behandlung

Ortsansässiger Badearzt

Dr. Ralf Brau
Am Karpenteich 4 a
18225 Ostseebad Kühlungsborn
☎ 038293 6197
www.praxis-brau.de



Ernst-Thälmann-Straße 11
18347 Ostseebad Wustrow
☎ 038220 251
kurverwaltung@ostseebad-wustrow.de
www.ostseebad-wustrow.de



10 Ostseebad Wustrow

Das Ostseebad Wustrow fasziniert durch feinen Sandstrand und die Boddenlandschaft mit dem Fischländer Hafen. Mildes Reizklima mit hoher Luftfeuchtigkeit, 6 km langer Sandstrand, ein breitgefächertes Kulturangebot, Seefahrtsgeschichte, Surf- und Segelschule, Reiten, vielfältige Kinderangebote und ein gut ausgebautes Wander- und Radwegenetz machen dieses Ostseebad zu Ihrem Traumziel.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

Haus des Gastes, Kurmittelhaus, Strand, Mobichair, Seebrücke,

Schwimmhalle, Rad- & Wanderwege, Nordic Walking Park, Yoga-haus, Physiotherapie, Segelschule

Therapieangebote

Atem- und Sporttherapie, Prävention durch Bewegung, Inhalationstherapie, medizinische Bäder, CF-Behandlung, Reiki-bende, Ayurveda, Meditationen, Esalen-Massage, Klangtherapie

Ortsansässiger Badearzt

Dr. med. Peter Johansen
Straße Strandstraße 7
18347 Ostseebad Wustrow
☎ 038220 325



11 Ostseebad Ahrenshoop

Ahrenshoop ist ein Ort der Kunst. Mit einem anspruchsvollen Kulturangebot pflegt das Ostseebad das Erbe der ehemaligen Künstlerkolonie. Die Natur bietet viel Platz für aktive Erholung. Die Steilküste wechselt in flachen Sandstrand und Rad- und Wanderwege führen entlang idyllischer Schilflandschaften am Bodden zum verträumten Hafen.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

Physiotherapie, VAMED Rehaklinik Ahrenshoop, Ostseebadestrand, Rad- und Wanderwege, Wasserwanderrastplatz

Therapieangebote

Bewegungsbad, Entspannungstechniken, Fastenwandern, Ultraschall-, Elektro-, Ergo und Manuelle Therapie, Inhalation, Kinesio Tape, Logopädie, manuelle Lymphdrainage, MBOR, Psychotherapie, Raucherentwöhnung, Sport- und Bewegungstherapie

Ortsansässiger Badearzt

Dr. med. Stefan Höthker
Dorfstraße 55
18347 Ostseebad Ahrenshoop
☎ 038220 63133

Kirchnergang 2
18347 Ostseebad Ahrenshoop
☎ 038220 666610
info@ostseebad-ahrenshoop.de
www.ostseebad-ahrenshoop.de



12 Ostseebad Prerow

Wenn man von Prerow spricht, denkt man an den feinen Sand vom Weststrand, Windflüchter, Leuchtturm und Kapitänshäuser mit Darßer Türen. Das Darß-Museum, die Seebrücke sowie der Leuchtturm Darßer Ort gelten als Wahrzeichen Prerows. Das Ostseebad liegt im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

Ostseeklinik, Physiotherapie, Kurpark, Sportstrand, Terrainkurwege, Dünenwald, Hafen, Promenade, Radwegenetz, Kräuterwanderungen, Kunsturse

Therapieangebote

Fastenangebote, Waldbaden, Yoga, Kneipp, Pilates, Achtsamkeitswochen, Wassergymnastik, Meditation am Strand, Klangschalentherapie, Ayurveda, Energie- und Heilmassagen, Sport- und Bewegungstherapie

Ortsansässiger Badearzt

Roland Berlin
Wiecker Weg 2b
18375 Ostseebad Prerow
☎ 038233 70870

Camping und Caravan

Regenbogen Camp
Meißner's Sonnencamp

Gemeindeplatz 1
18375 Ostseebad Prerow
☎ 038233 6100
info@ostseebad-prerow.de
www.ostseebad-prerow.de



13 Ostseebad Binz

Binz auf Rügen, bekannt für seine weiße Bäderarchitektur, steht für Natur, Genuss und Wohlbefinden. Überdurchschnittlich viele Sonnenstunden, mildes Reizklima, jodhaltige Seeluft und das Waldgebiet der Granitz unterstützen mit einzigartigem Heilklima hervorragend die Erholung.

Gesundheitstouristische Infrastruktur

Haus des Gastes, Kurpark, Kneippbecken, fitalPARC, Seebrücke, 10 km feinsandiger Strand, Küstenwald, Rad- und Wanderwege, Strandpromenade, Thermalsolebad

Therapieangebote
Ambulante Badekur (rechtzeitige Absprache mit Badearzt), Physiotherapie, Akupunktur, manuelle Therapie, Osteopathie, Dialyse in Bergen, Thalassotherapie, Yoga, Wandern

Ortsansässiger Badearzt



Camping und Caravan
Campingplatz Prora
Wohnmobiloase Prora

Heinrich-Heine-Straße 7
18609 Ostseebad Binz
☎ 038393 148148
info@binzer-bucht.de
www.binzer-bucht.de

Impressum



Herausgeber:
Bäderverband Mecklenburg-Vorpommern e. V.

Konzeption, Layout:
move elevator GmbH Oberhausen

Druck:
Druckerei Weidner GmbH Rostock

Redaktionsschluss:
10.2022

Bildnachweis:
Binzer Bucht Tourismus/Marcus Friedrich – Binzer Bucht Tourismus/Christian Thiele (S. 65), Zingst/©Martin Harms, ©Maik Gärtner (S. 58), Göhren/Mirko Boy, DZT/Christoph Jorda (S. 59), Boltenhagen/Ulrike Schacht (S. 55), Kühlungsborn/©Jasmin Fernholz, © Ulrike Pawandenat (S. 63) Bäderverband Mecklenburg-Vorpommern, BVMV/Holger Martens (S. 4, 8, Klappe), Inhaltsverzeichnis: TMV/Allrich, Moorbad Bad Doberan (S. 7 oben) Tourismusverband M-V, TMV/Tiemann (S. 7 unten), TMV/Gänsicke (S.61), TMV/Grundner (S. 56), Kurzentrum Waren (Müritz) (S.61), Ostseebad Ahrenshoop © Voigt & Kranz UG (S.64), Hintergrund (Titel, Rückseite, S. 2-3, S.30, S. 43, S. 54, S. 65): gettyimages.com/Katsumi Murouchi, Karte Mecklenburg-Vorpommern: NordNordWest

Das Bildmaterial der Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen sowie der Kurorte wurde von den Partnern der Broschüre selbst zur Verfügung gestellt.

Der Herausgeber dankt dem vdek Landesvertretung Mecklenburg-Vorpommern und der Deutschen Rentenversicherung Nord für die fachliche Unterstützung.



IHR ZIEL: GESUNDHEITSLAND MECKLENBURG-VORPOMMERN



- Einrichtungen für Erwachsene
- Mutter-/Vater-Kind und Kinder
- Hochprädiadierte Kurorte/Seebäder

Heilanzeigen



- | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|-------------------------------|----------------------------|
| Allergologische Erkrankungen | Geriatrische Erkrankungen | Psychosomatische Erkrankungen | Orthopädische Erkrankungen |
| Atemwegserkrankungen | Hauterkrankungen | Rheumatische Erkrankungen | Gefäßerkrankungen |
| Erkrankungen des Nervensystems | Kardiologische Erkrankungen | Stoffwechselerkrankungen | |
| Gastroenterologische Erkrankungen | Onkologische Erkrankungen | Urologische Erkrankungen | |

Natürliche Heilmittel



- Sonnenlicht
- Luft
- Meerwasser
- Moore
- Kreide
- Sole
- Wald

Kontakt

Bäderverband Mecklenburg-Vorpommern
 Konrad-Zuse-Straße 2, 18057 Rostock
 ☎ 0381 80899380
 info@mv-baederverband.de
 www.mv-baederverband.de

