

Nature-Fitness-Park®

Der Nature-Fitness-Park ist im Herbst 2008 als Gemeinschaftsprojekt der Klinik am Haussee und der Gemeinde Feldberger Seenlandschaft entstanden.

Der Park ist eine aufeinander abgestimmte Kombination aus Naturerlebnis, ausgewiesenen Nordic-Walking-Routen, einer Kneipp-Wassertretanlage und einem Fitness-Parcours.

Die fünf klassifizierten Nordic-Walking Routen haben eine Länge zwischen 1,8 und 7,1 km und sind nach Schwierigkeitsgraden unterteilt. Als entspannendes Highlight ist eine mit Natursteinen errichtete Kneipp Wassertretanlage entstanden, die zu gesunden, erfrischenden und wohltuenden Pausen einlädt.

Der Fitness-Parcours mit seinen acht Geräten fördert Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit auf der Grundlage aktueller trainingwissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse.



Kneippbecken am Haussee-Rundweg

feste Schuhe, 4,5 h, 45,- €
Britta Daedelow-Seydl
Anmeldung bis 2 Tage vorher
unter Tel. 0162 6990028
*Koldenhof, Kräuterhof
Liebstöckel*

17.00 Uhr
Aufruf zum Wassertreten!
Stärken Sie Ihr Immunsystem.
Feldberg, Kurpark

Montag – 27.10.2025

11.00 Uhr – 13.30 Uhr
Wanderung
Haussee, Hüttenberg, Reiherberg und Rheinhard-Barby Höhenweg mit Dagmar von der Schmidt ca. 2,5 h, 8 km
Teilnahme 10,- € pro Pers.
Tel. 0151 56019080
www.naturnahwandern.de
Feldberg, Haus des Gastes

17.00 Uhr
Aufruf zum Wassertreten!
Stärken Sie Ihr Immunsystem.
Feldberg, Kurpark

Dienstag – 28.10.2025

10.00 Uhr und 14.00 Uhr
Nordic Walking
mit Kneippanwendung
Stöcke können kostenlos geliehen werden.
Feldberg, Haus des Gastes

Mittwoch – 29.10.2025

11.00 Uhr – 13.30 Uhr
Geführte Wanderung
zum Buchenwald Totalreservat „Heilige Hallen“ mit Geschichten über diesen besonders alten Wald und seine Bewohner mit Dagmar von der Schmidt ca. 2,5 h, 8 km, 10,- € pro Pers. mit Voranmeldung unter Tel. 0151 56019080

www.naturnahwandern.de
Neuhof, Kreuzung Carwitz

Donnerstag – 30.10.2025

9.00 Uhr – 12.00 Uhr
Geführte Pilzwanderung
mit dem Pilzberater Udo H. Hopp, Anm. unter Tel. 039831 20070
Feldberg und Umgebung

01.10.2025 – 31.10.2025

ganztätig
Gesundheitsbehandlung
nach klassischer chinesischer Medizin; Massagen wirken nicht nur bei Verspannungen, sie kräftigen auch die Muskulatur, machen die Gelenke geschmeidig und haben positive Auswirkungen auf andere Prozesse, wie zum Beispiel Verdauung, Atmung oder psychosomatische Probleme. Ich biete an: Ganzkörpermassage, Rückenmassage, Schulter-Nacken-Massage, Kopfmassage, Wellness-/Wohlfühlmassage, Anne Assmus
Terminvereinb.: 0173 9120462

01.10.2025 – 10.10.2025

Mo bis Fr 9.00 – 15.00 Uhr
Venenaktionstage
in der Luzin-Apotheke
Anmeldung unter Tel. 039831 20204
Feldberg, Luzin-Apotheke

regelmäßig im Oktober

Mo bis Fr 15.00 – 17.00 Uhr nach tel. Absprache
Ausstellung: „Pilze - die heimlichen Herrscher des Waldes“
Pilzberatungsstelle
Fürstenberger Str. 8
17258 Feldberg
Tel. 039831 20070

TREFFPUNKTE

Fachklinik am Haussee
Buchenelle 1
17258 Feldberg
Tel. 039831 520

Gemeinschaftspraxis im Altes Amtsverwalterhaus
Amtsplatz 27
17258 Feldberg

Haus des Gastes-Touristeninformation und Kurpark
Strelitzer Str. 42
17258 Feldberg
Tel. 039831 2700

Imkerei Weimann
Strelitzer Straße 39
17258 Feldberg
Tel. 0162 6054205

Kräuterhof Liebstöckel
Lindenallee 65
17258 Koldenhof
Tel. 0162 6990028

Luzin-Apotheke
Fürstenberger Str. 1
17258 Feldberg
Tel. 039831 20204



Impressum
Herausgeber:
Touristinformation/Kurverwaltung Feldberger Seenlandschaft,
www.feldberger-seenlandschaft.de, willkommen@feldberg.de
Gestaltung: STEFFEN MEDIA GmbH, Fotos: Kurverwaltung Feldberg
Titelabbildung: Kurpark Feldberg

naturnahwandern
Dagmar von der Schmidt
www.naturnahwandern.de
Tel. 015156019080

Naturheilpraxis Schramm
Carwitzer Straße 27
17258 Carwitz
Tel. 039831 20414

per see
Strelitzer Straße 4
17258 Feldberg
Tel. 039831 22234

Pilzberatungsstelle
Fürstenberger Str. 8
17258 Feldberg
Tel. 039831 20070

Sanitätshaus Feldberg
Strelitzer Straße 29
17258 Feldberg
Tel. 039831 570178

Waldhotel „Stieglitzenkrug“
Schlichter Damm 10
17258 Feldberg
Tel. 039831 20420

Kneipp-Zeit
Kneipp-Monat Oktober 2025



Samstag – 27.09.2025

10.00 Uhr – 15.00 Uhr
Tag der offenen Tür
Feldberg, Fachklinik am Haussee

Dienstag – 30.09.2025

19.00 Uhr
**Wasserheilanstalt
„Wie Feldberg Kneipp-
Kurort wurde.“**
ein Vortrag von Frank Schütze
Feldberg, Haus des Gastes

Mittwoch – 01.10.2025

11.00 Uhr – 13.30 Uhr
Geführte Wanderung
zum Buchenwald Totalreservat
„Heilige Hallen“ mit Geschich-
ten über diesen besonders alten
Wald und seine Bewohner mit
Dagmar von der Schmidt,
ca. 2,5 h, 8 km; 10,- € pro Pers.
mit Voranmeldung
unter Tel. 0151 56019080
www.naturnahwandern.de
Neuhof, Kreuzung Carwitz

Donnerstag – 02.10.2025

17.00 Uhr – 19.00 Uhr
**Kräuterschätze – getrock-
nete Kräuter für Küche und
Hausapotheke**
Lernen Sie aus allerlei getrock-
neten Kräutern, Gesundes für
die Küche und kleine Helfer für
die Hausapotheke herzustellen.
Wissenswertes über die Ern-
te, Trocknung, Aufbewahrung
und Verarbeitung von wilden
Kräutern und Gartenkräutern.
Ebenso geht es um überlieferte
Heilwirkungen.
Mindestteilnehmerzahl, für Fami-
lien geeignet, im Freien, regen-
feste Kleidung, feste Schuhe
Britta Daedelow-Seydl
2 - 2,5 h, 22,- € pro Pers.

Anmeldung: bis 2 Tage vorher
unter Tel. 0162 6990028
Feldberg, Haus des Gastes

19.00 Uhr
**Vortrag: Der Darm unser
Immunsystem**
Dreh- und Angelpunkt aller
Krankheiten, Anmeldung
unter Tel. 0162 9828913
*Carwitz, Naturheilpraxis
Schramm*

Freitag – 03.10.2025

15.00 Uhr
Kinderzumba
Kommt vorbei, habt Spaß!
mit Benita Kunde, Therapeutin
Feldberg, Kurpark

Samstag – 04.10.2025

KNEIPP-AKTIONSTAG
Samentauschbörse,
Informationsstand Naturpark
Feldberger Seenlandschaft,
Sanitätshaus Feldberg,
Kinderhüpfburg,
geführte Wanderung u.v.m.

09.00 Uhr – 13.00 Uhr
**Trödelmarkt
für Groß und Klein**

10.00 Uhr
geführte Wanderung
mit einem Naturparkmitarbeiter
Rheinhard-Barby Höhenweg
Anm. unter Tel. 039831 2700

11.00 Uhr
Neustrelitzer Fanfaren

11.00 Uhr – 12.00 Uhr
**Aufruf zum gemeinsamen
Wassertreten!**
Feldberg, Kurpark

Sonntag – 05.10.2025

9.30 Uhr
Erntedankgottesdienst
mit Abendmahl
Kirche, Feldberg

10.30 Uhr
Drums Alive
Erleben Sie die belebende Kraft
des Trommelns, der Musik, des
Rhythmus und der Bewegung!
mit Benita Kunde, Therapeutin
Feldberg, Kurpark

Montag – 06.10.2025

11.00 Uhr – 13.30 Uhr
Wanderung Haussee
Hüttenberg, Reiherberg und
Rheinhard-Barby Höhenweg mit
Dagmar von der Schmidt
ca. 2,5 h, 8 km, 10,- € pro Pers.
Tel. 0151 56019080
www.naturnahwandern.de
Feldberg, Haus des Gastes

Dienstag – 07.10.2025

10.00 Uhr und 14.00 Uhr
Nordic Walking
mit Kneippanwendung
Stöcke können kostenlos
geliehen werden.
Feldberg, Haus des Gastes

18.00 Uhr – 19.00 Uhr
Süße Medizin
Wissenswertes über Honig
Ein interessanter Vortrag zu
Biene, Honig und Verwendung.
Die Biene ist das drittwichtigste
Nutztier, nach Schweinen und
Rindern. Sie bestäubt rund 80%
unsere Obst- und Gemüsepflan-
zen. Außerdem ist sie ein fleißiger
Honiglieferant. Nicht nur als Süß-
stoff ist Honig beliebt: Schon im
alten Ägypten war bekannt, dass
Honig Wunden reinigt.

Janine Weimann, Imkerin aus
Leidenschaft, bitte mit Voranmel-
dung unter Tel. 039831 2700
Feldberg, Café per see

17.00 Uhr – 18.00 Uhr
Achtsamkeitstraining
Nehmen Sie den gegenwärtigen
Moment ganz bewusst wahr.
Achtsamkeit hilft den Stress zu
reduzieren und den Alltag besser
zu bewältigen.
mit Benita Kunde, Therapeutin
Feldberg, Haus des Gastes

Mittwoch – 08.10.2025

11.00 Uhr – 13.30 Uhr
Geführte Wanderung
zum Buchenwald Totalreservat
„Heilige Hallen“ mit Geschich-
ten über diesen besonders alten
Wald und seine Bewohner mit
Dagmar von der Schmidt,
ca. 2,5 h, 8 km, 10,- € pro Pers.
mit Voranmeldung
unter Tel. 0151 56019080
www.naturnahwandern.de
Neuhof, Kreuzung Carwitz

17.00 Uhr
Aufruf zum Wassertreten!
Stärken Sie Ihr Immunsystem.
Feldberg, Kurpark

Donnerstag – 09.10.2025

10.00 Uhr – 13.00 Uhr
Kräuterworkshop
Essbare Wildpflanzen in der All-
tagsküche sammeln, bestimmen
und gemeinsames Kochen
Britta Daedelow-Seydl
Anmeldung: bis 1 Tage vorher
unter Tel. 0162 6990028
*Koldenhof, Kräuterhof
Liebstöckel*

Freitag – 10.10.2025

17.00 Uhr
Aufruf zum Wassertreten!
Stärken Sie Ihr Immunsystem.
Feldberg, Kurpark

Samstag – 11.10.2025

09.00 Uhr – 12.00 Uhr
Geführte Pilzwanderung
Gefundene Pilze werden
besprochen und Tipps zur
Bestimmung, Zubereitung und
Hinweise zu bioaktiven Stoffen
gegeben, Anmeldung unter
Tel. 039831 20070
Feldberg und Umgebung

10.00 Uhr
‚fempower‘ Frauenmesse
Mode, Fotografie, Handwerk,
Coaching, Gesundheit, Kunst,
Kosmetik und Kulinarik.
*Feldberg, Waldhotel
Stieglitzenkrug*

Sonntag – 12.10.2025

11.00 Uhr – 12.30 Uhr
**Aus voller Kehle für die
Seele**
Mitsingkonzert mit
Oliver Wenzlaff
Feldberg, Kurpark

Montag – 13.10.2025

11.00 Uhr – 13.30 Uhr
Wanderung
Haussee, Hüttenberg, Reiher-
berg und Rheinhard-Barby
Höhenweg mit Dagmar von der
Schmidt ca. 2,5 h, 8 km
www.naturnahwandern.de
Teilnahme 10,- € pro Pers.
Tel. 0151 56019080
Feldberg, Haus des Gastes

Dienstag – 14.10.2025

10.00 Uhr und 14.00 Uhr
Nordic Walking
mit Kneippanwendung
Stöcke können geliehen werden.
Feldberg, Haus des Gastes

Mittwoch – 15.10.2025

11.00 Uhr – 13.30 Uhr
Geführte Wanderung
zum Buchenwald Totalreservat
„Heilige Hallen“ mit Geschich-
ten über diesen besonders alten
Wald und seine Bewohner mit
Dagmar von der Schmidt
ca. 2,5 h, 8 km, 10,- € pro Pers.
mit Voranmeldung
unter Tel. 0151 56019080
www.naturnahwandern.de
Neuhof, Kreuzung Carwitz

17.00 Uhr
Aufruf zum Wassertreten!
Stärken Sie Ihr Immunsystem.
Feldberg, Kurpark

Donnerstag – 16.10.2025

9.00 Uhr – 12.00 Uhr
Geführte Pilzwanderung
mit dem Pilzberater Udo H.
Hopp, Anmeldung unter
Tel. 039831 20070
Feldberg und Umgebung

Freitag – 17.10.2025

19.00 Uhr – 20.45 Uhr
„Alte Liebe“
szenische Lesung mit Regina
Thauer und Dirk Möller
Alte Liebe rostet nicht – aber
über die Jahre kriegt sie schon
ein paar Schrammen. Lore
arbeitet noch, Harry ist schon
zu Hause, die Tochter heiratet
demnächst – zum 3. Mal!
Die Eltern sollen/wollen zur
Hochzeit, blicken zurück ins

Gestern – wo ist es hin, das
Leben? Beide schauen aber
auch nach vorn – wo will es
noch hin, das Leben? Und wie
sieht es im Hier & Jetzt aus?
Szenen einer Ehe, geschrieben
von Elke Heidenreich und Bernd
Schröder in Bergmanscher Tiefe,
mit tiefgründigem Humor.
Eine literarische Reise in den
liebvollen und liebestollen
Kosmos einer Ehe mit
Anfang 60...
Eintritt VK 15,€ /AK 14,- €
Feldberg, Haus des Gastes

Samstag – 18.10.2025

9.30 Uhr – 12.00 Uhr
Pilzwanderung
Jede Jahreszeit bietet ihre
eigenen speziellen Pilzarten. Die
Besonderheiten werden direkt
am Fundort besprochen.
mit Michael Seydl
22,- € pro Pers., Anmeldung
unter Tel. 0162 6990028
*Koldenhof, Kräuterhof
Liebstöckel*

Montag – 20.10.2025

11.00 Uhr – 13.30 Uhr
Wanderung
Haussee, Hüttenberg, Reiher-
berg und Rheinhard-Barby
Höhenweg mit Dagmar
von der Schmidt
ca. 2,5 h, 8 km, 10,- € pro Pers.
Tel. 0151 56019080
www.naturnahwandern.de
Feldberg, Haus des Gastes

Dienstag – 21.10.2025

10.00 Uhr und 14.00 Uhr
Nordic Walking
mit Kneippanwendung
Stöcke können kostenlos ge-
liehen werden.
Feldberg, Haus des Gastes

18.00 Uhr – 19.00 Uhr
Süße Medizin
Wissenswertes über Honig
Ein interessanter Vortrag zu
Biene, Honig und Verwendung.
Die Biene ist das drittwichtigste
Nutztier, nach Schweinen und
Rindern. Sie bestäubt rund 80%
unsere Obst- und Gemüsepflan-
zen. Außerdem ist sie ein fleißi-
ger Honiglieferant. Nicht nur als
Süßstoff ist Honig beliebt: Schon
im alten Ägypten war bekannt,
dass Honig Wunden reinigt.
Janine Weimann, Imkerin aus
Leidenschaft, bitte mit Voranmel-
dung unter Tel. 039831 2700
Feldberg, Café per see

Mittwoch – 22.10.2025

11.00 Uhr – 13.30 Uhr
Geführte Wanderung
zum Buchenwald Totalreservat
„Heilige Hallen“ mit Geschich-
ten über diesen besonders alten
Wald und seine Bewohner mit
Dagmar von der Schmidt
ca. 2,5 h, 8 km, 10,- € pro Pers.
mit Voranmeldung
unter Tel. 0151 56019080
www.naturnahwandern.de
Neuhof, Kreuzung Carwitz

Donnerstag – 23.10.2025

9.00 Uhr – 12.00 Uhr
Geführte Pilzwanderung
mit dem Pilzberater
Udo H. Hopp, Anmeldung unter
Tel. 039831 20070
Feldberg und Umgebung

Freitag – 24.10.2025

10.00 Uhr – 14.30 Uhr
Pilzwanderung
mit anschließendem Kochen am
Lagerfeuer, Mindestteilnehmer-
zahl, auch für Familien geeignet,
im Freien, regenfeste Kleidung,