

Insel Usedom

„Tu Dir Gut“-Wochen

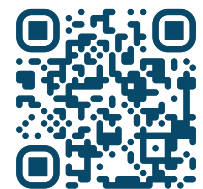
Deine Auszeit für Körper, Geist & Seele

13. April – 26. April 2026

Erlebe zwei Wochen voller Achtsamkeit, Bewegung und Wohlbefinden:
Strand- und Naturwanderungen, vielfältige Gesundheits- und Sportangebote,
Entspannungskurse sowie inspirierende Impulse für ein bewusstes Leben.



Weitere Infos
findest du hier:



[www.usedom.de/
tu-dir-gut](http://www.usedom.de/tu-dir-gut)