

Nature-Fitness-Park®

Der Nature-Fitness-Park ist im Herbst 2008 als Gemeinschaftsprojekt der Klinik am Haussee und der Gemeinde Feldberger Seenlandschaft entstanden.

Der Park ist eine aufeinander abgestimmte Kombination aus Naturerlebnis, ausgewiesenen Nordic-Walking-Routen, einer Kneipp-Wassertretanlage und einem Fitness-Parcours.

Die fünf klassifizierten Nordic-Walking Routen haben eine Länge zwischen 1,8 und 7,1 km und sind nach Schwierigkeitsgraden unterteilt. Als entspannendes Highlight ist eine mit Natursteinen errichtete Kneipp Wassertretanlage entstanden, die zu gesunden, erfrischenden und wohltuenden Pausen einlädt.

Der Fitness-Parcours mit seinen acht Geräten fördert Koordination, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit auf der Grundlage aktueller trainingwissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse.



Kneippbecken am Haussee-Rundweg

Donnerstag – 30.04.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr Frühjahrskräuter-Kneipp-Workshop (Kochen)

Das erste zarte Grün, welches nach langem Winter die Erde wieder zu neuem Leben erweckt. Wildpflanzen sind besonders vitamin- und mineralstoffreich und helfen, unsere Ernährung abwechslungsreich und gesund zu gestalten. Wir lernen die einzelnen Pflanzen in ihrer Blütenfarbe, Blattstruktur, ihrem unverwechselbaren Geschmack und Duft kennen. Wir sprechen über Verwechslungsmöglichkeiten, Sammelhinweise, Verwendung, Verarbeitung und Lagerung. Genießt das Abenteuer, diese Wildkräuter zu sammeln, um sie anschließend in meiner Gartenküche zu einem leckeren Wildkräutermenü zu verarbeiten und gemeinsam zu genießen.

Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € p. P., ab 8 Pers. Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe
Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028
Koldenhof, Kräuterhof Liebstockel

19:00 Uhr Mineralstoffe - was sie machen und wofür wir sie brauchen

Anmeldung unter Tel. 0162 9828913
Carwitz, Naturheilpraxis Schramm

01.04.2026 - 30.04.2026

ganztägig Gesundheitsbehandlung nach klassischer chinesischer Medizin

Massagen wirken nicht nur bei Verspannungen, sie kräftigen auch die Muskulatur, machen die Gelenke geschmeidig und haben positive Auswirkungen auf andere Prozesse, wie zum Beispiel Verdauung, Atmung oder psychosomatische Probleme.

Ich biete an: Ganzkörpermassage, Rückenmassage, Schulter-Nacken-Massage, Kopfmassage, Wellness-/Wohlfühlmassage
Anne Assmus, Vereinbaren Sie Ihren ganz persönlichen Wohlfühltermin unter: Tel. 0173 9120462

13.04.2026 – 16.04.2026

Montag bis Freitag
10:00 – 15:00 Uhr
Venenaktionstage in der Luzin-Apotheke
Anmeldung unter Tel. 039831 20204

regelmäßig im April 2026

Montag bis Freitag
15:00 – 16:00 Uhr nach tel. Absprache
Ausstellung: „Pilze - die heimlichen Herrscher des Waldes“

Pilzberatungsstelle
Fürstenberger Str. 8
17258 Feldberg
Tel. 039831 20070

TREFFPUNKTE

Gemeinschaftspraxis im
Altes Amtsverwalterhaus
Amplatz 27
17258 Feldberg

Haus des Gastes - Touristeninformation und Kurpark
Strelitzer Str. 42
17258 Feldberg
Tel. 039831 2700

Kräuterhof Liebstockel
Lindenallee 65
17258 Koldenhof
Tel. 0162 6990028

Luzin-Apotheke
„Venentage“
Fürstenberger Str. 1
17258 Feldberg
Tel. 039831 20204

Pilzberatungsstelle
Fürstenberger Str. 8
17258 Feldberg
Tel. 039831 20070

Sanitätshaus Feldberg
Strelitzer Straße 29
17258 Feldberg
Tel. 039831 570178

naturnahwandern
Dagmar von der Schmidt
www.naturnahwandern.de
Tel. 0151 56019080

Verein Kirche Fürstenhagen Mecklenburg e.V.
OT Fürstenhagen
17258 Feldberger Seenlandschaft
Tel. 039831 222071



Impressum
Herausgeber:
Touristinformation/Kurverwaltung Feldberger Seenlandschaft,
www.feldberger-seenlandschaft.de, willkommen@feldberg.de
Gestaltung: STEFFEN MEDIA GmbH, Fotos: Kurverwaltung Feldberg, MV-T/Pocha
Titelabbildung: Kurpark Feldberg

Kneipp-Zeit

Kneipp-Monat April 2026



Donnerstag – 02.04.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr
Frühjahrskräuter-Kneipp-Workshop (Kochen)

Das erste zarte Grün, welches nach langem Winter die Erde wieder zu neuem Leben erweckt. Wildpflanzen sind besonders vitamin- und mineralstoffreich und helfen, unsere Ernährung abwechslungsreich und gesund zu gestalten. Wir lernen die einzelnen Pflanzen in ihrer Blütenfarbe, Blattstruktur, ihrem unverwechselbaren Geschmack und Duft kennen. Wir sprechen über Verwechslungsmöglichkeiten, Sammelhinweise, Verwendung, Verarbeitung und Lagerung. Genießt das Abenteuer, diese Wildkräuter zu sammeln, um sie anschließend in meiner Gartenküche zu einem leckeren Wildkräutermenü zu verarbeiten und gemeinsam zu genießen. Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € p. P., ab 8 Pers. Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe
Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028
Koldenhof, Kräuterhof Liebstöckel

Samstag – 04.04.2026

09:00 Uhr
Trödelmarkt für Groß und Klein
Feldberg, Kurpark

11:00 Uhr
Saisoneroöffnung im Kurpark
Herzliche Einladung zum Eierlikörempfang und Großer Oster-eiersuche für die Kinder.
Feldberg, Kurpark

Sonntag – 05.04.2026

06:00 Uhr
Feier der Osternacht
Fürstenhagen, Kirche

18:00 Uhr
Osterfeuer auf dem Amtsplatz Feldberg
mit Livemusik und Knüppelkuchen
Feldberg, Amtsplatz

Montag – 06.04.2026

10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Kräuterwanderung
In Wald und Wiese gehen wir auf die Suche nach essbaren Wildpflanzen. Es gibt eine Vielzahl leckerer Kräuter zu entdecken, die unseren Körper mit wichtigen Inhaltsstoffen versorgen, unseren Speiseplan bereichern und in unserer Umgebung verfügbar sind. Wir werden sie bestimmen, die Merkmale und eventuelle Verwechslungsmöglichkeiten besprechen. Sie erhalten Hinweise zum Sammeln und Lagern. Sie werden etwas über die Verwendung in Küche und Hausapotheke lernen. Es besteht die Möglichkeit, sich Kräuter für den Eigenbedarf zu sammeln. Dazu gibt es ein Handout für die Teilnehmer
Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028
Koldenhof, Kräuterhof Liebstöckel

11:00 Uhr
Frühlingswanderung Am Breiten Luzin
Eine Tour durch Wiesenlandschaft, mit großartigen Blicken über die Seen, entlang der alten Poststraße.
ca. 8 km, 2,5 h, 10,- € p. P., Anmeldung unter

Tel. 0151 56019080
Feldberg, Erddamm

Mittwoch – 08.04.2026

10:00 Uhr und 14:00 Uhr
Nordic Walking
mit Kneippanwendung
Stöcker können kostenlos geliehen werden.
Feldberg, Haus des Gastes

Donnerstag – 09.04.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr
Frühjahrskräuter-Kneipp-Workshop (Kochen)
Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € p. P., ab 8 Pers. Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe
Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028
Koldenhof, Kräuterhof Liebstöckel

19:30 Uhr
Vortrag: Der Darm unser Immunsystem
Dreh- und Angelpunkt der Gesundheit mit Vorstellung eines Konzeptes einer Darmbalance
Anmeldung unter Tel. 0162 9828913
Carwitz, Naturheilpraxis Schramm

Samstag – 11.04.2026

07:00 Uhr – 10:00 Uhr
„Was singt denn da?“
Ornithologische Bootsführung
Anmeldung unter Tel. 0176 66344840
Feldberg, Fisch & Ship

Sonntag – 12.04.2026

10:30 Uhr - 11:30 Uhr
Drums Alive
Erleben Sie die belebende Kraft des Trommelns, der Musik, des Rhythmus und der Bewegung!
mit Benita Kunde, Therapeutin
Feldberg, Kurpark

Montag – 13.04.2026

10:00 Uhr – 12:00 Uhr
Kräuterwanderung
In Wald und Wiese gehen wir auf die Suche nach essbaren Wildpflanzen. Es gibt eine Vielzahl leckerer Kräuter zu entdecken, die unseren Körper mit wichtigen Inhaltsstoffen versorgen, unseren Speiseplan bereichern und in unserer Umgebung verfügbar sind. Wir werden sie bestimmen, die Merkmale und eventuelle Verwechslungsmöglichkeiten besprechen. Sie erhalten Hinweise zum Sammeln und Lagern. Sie werden etwas über die Verwendung in Küche und Hausapotheke lernen. Es besteht die Möglichkeit, sich Kräuter für den Eigenbedarf zu sammeln. Dazu gibt es ein Handout für die Teilnehmer
Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028
Koldenhof, Kräuterhof Liebstöckel

Mittwoch – 15.04.2026

10:00 Uhr und 14:00 Uhr
Nordic Walking
mit Kneippanwendung
Stöcker können kostenlos geliehen werden.
Feldberg, Haus des Gastes

Donnerstag – 16.04.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr
Frühjahrskräuter-Kneipp-Workshop (Kochen)
Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € p. P., ab 8 Pers. Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe
Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028
Koldenhof, Kräuterhof Liebstöckel

19:30 Uhr
Fit mit Fett - Wie wichtig ist Omega 3 für den gesamten Körper?
Welche Lebensmittel und Naturstoffe unterstützen Dich?
Anmeldung unter Tel. 0162 9828913
Carwitz, Naturheilpraxis Schramm

Freitag – 17.04.2026

17:30 Uhr – 20:30 Uhr
Käsefondue und Pfannbrie am Lagerfeuer und Fackelwanderung
Wir machen zu Beginn eine Fackelwanderung am See entlang. Dann genießen wir inmitten zauberhafter Lichter und winterlicher Atmosphäre Käsefondue aus dem Kessel über dem knisternen, offenen Feuer mit vielen verschiedenen Beilagen. Auf der alten Küchenhexe brutzeln die Brie-Käse mit Nüssen, Kräutern und Honig in der Eisenpfanne. Dazu reichen wir frisches Brot und passende Beilagen, heiße Getränke, die den Genuss abrunden. Das wird ein Abend voller kulinarischer Freuden, Geselligkeit und der einzigartigen Magie des Essens im Freien vor

der Kulisse des alten Backhauses meiner Großmutter.
mit Britta Daedelow-Seydl, Preis für Ihre Teilnahme inkl. Speisen und Getränken: 42,-€ p. P., ab 8 Pers.
Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028
Koldenhof, Kräuterhof Liebstöckel

Samstag – 18.04.2026

14:00 Uhr – 15:00 Uhr
Drums Alive
Erleben Sie die belebende Kraft des Trommelns, der Musik, des Rhythmus und der Bewegung!
mit Benita Kunde, Therapeutin
Feldberg, Kurpark



Mittwoch – 22.04.2026

10:00 Uhr und 14:00 Uhr
Nordic Walking
mit Kneippanwendung
Stöcker können kostenlos geliehen werden.
Feldberg, Haus des Gastes

Donnerstag – 23.04.2026

10:00 Uhr – 13:00 Uhr
Frühjahrskräuter-Kneipp-Workshop (Kochen)
Mit Mindestteilnehmerzahl, auch für Familien geeignet, im Freien mit Britta Daedelow-Seydl, 3 h, 38,- € p. P., ab 8 Pers. Mitzubringen: regenfeste Kleidung und feste Schuhe
Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028
Koldenhof, Kräuterhof Liebstöckel

Freitag – 24.04.2026

14:00 Uhr
ANRADELN
Auf die Räder, fertig, Frühling! Im Feldberger Kurpark dreht sich alles um Bewegung, Spaß und frische Frühlingsluft. Für die Kleinen heißt es: Laufrad, Fahrrad, Roller oder Dreirad – alles, was Räder hat, ist willkommen! Ein fröhlicher Start in die Fahrradsaison mit viel Platz zum Ausprobieren, Spielen und gemeinsamen Runden im Kurpark.

18:00 Uhr
Kurparkkonzert mit der Live Band „Sunrise“

Samstag – 25.04.2026

11:00 Uhr
ANRADELN
Auf die Räder, fertig, Frühling! Frühjahrscheck-up der Fahrräder mit fachkundiger Unterstützung von Manfred Fleege. Bringen Sie Ihr Fahrrad fit in die neue Saison – Bremsen, Licht und Reifen werden geprüft, kleine Einstellungen direkt vorgenommen. Anschließend:
Kneipp- und Bike-Tour durch die Feldberger Seenlandschaft
Gemeinsam radeln wir durch die wunderschöne Feldberger Seenlandschaft
Route:
- um den Feldberger Haussee
- Richtung Carwitz
- zurück nach Feldberg
Mit besonderen Stopps:
Kneipp-Stopp zum Wassertreten und Erfrischen, Aussicht vom Reiherberg, Hans-Fallada-Museum
Feldberg, Kurpark

Sonntag – 26.04.2026

17:00 Uhr
Klavierkonzert
Rico Gatzke
Fürstenhagen, Kirche

Montag – 27.04.2026

10:00 Uhr und 14:00 Uhr
geführte Wanderung
Naturpark Uckermärkische Seen:
Was erzählt uns der Wald am Küstrinchenbach? Erlebt eine faszinierende Flußlandschaft mit vielen seltenen Tieren während dieser Tour. Taucht mit mir in die reiche Geschichte dieser Landschaft ein, während wir die Spuren von Mensch und Tier erkunden. Lasst euch von der Schönheit des Waldes und der Natur verzaubern.
mit Britta Daedelow-Seydl, 2 - 2,5 h, 18,- € p. P.
Anmeldung: bis 2 Tage vorher unter Tel. 0162 6990028
Koldenhof, Kräuterhof Liebstöckel

Mittwoch – 29.04.2026

10:00 Uhr und 14:00 Uhr
Nordic Walking
mit Kneippanwendung
Stöcker können kostenlos geliehen werden.
Feldberg, Haus des Gastes

