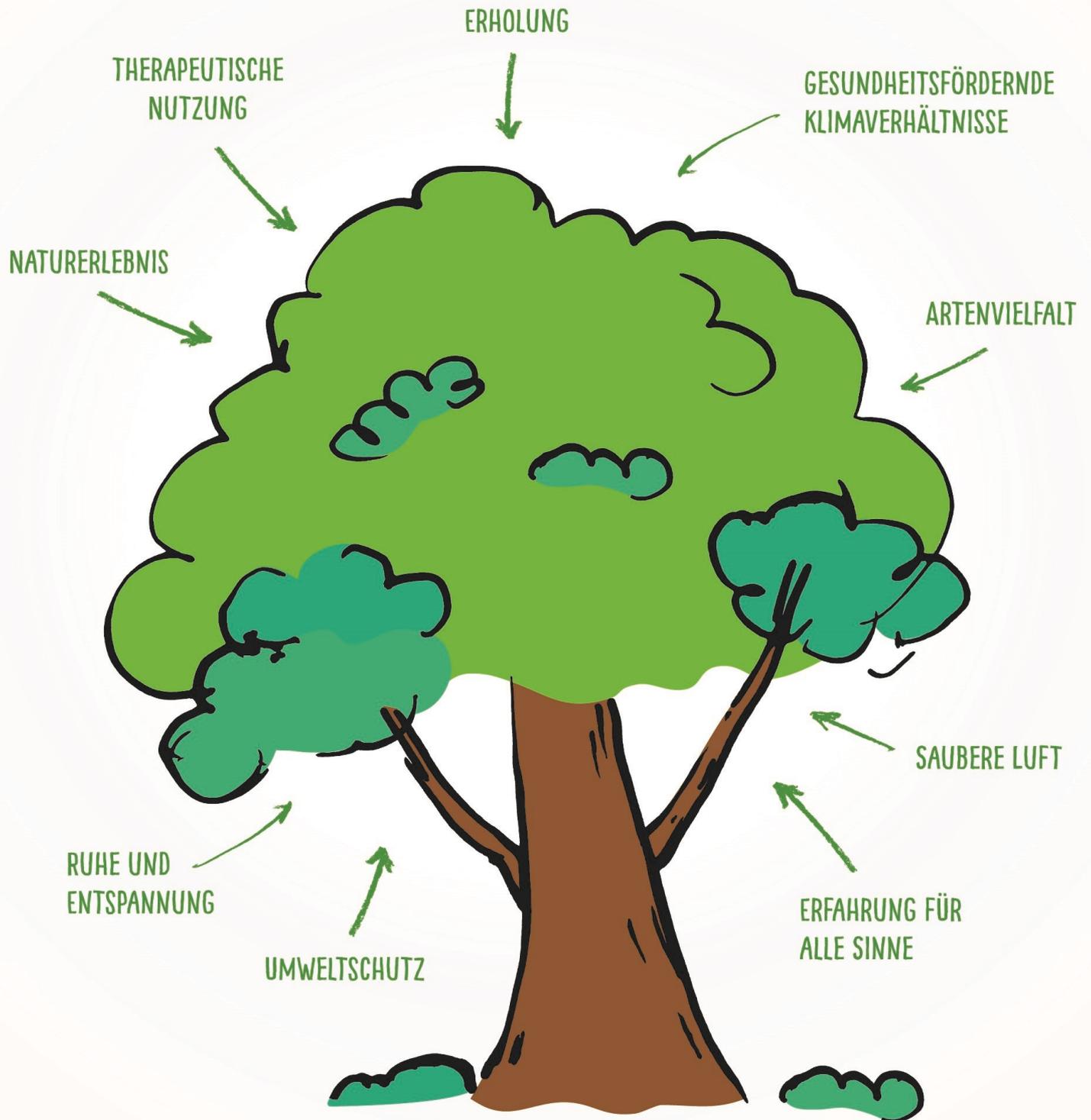


# HEILWALD UND KURWALD IN MECKLENBURG-VORPOMMERN



[WWW.MV-BAEDERVERBAND.DE](http://WWW.MV-BAEDERVERBAND.DE)



KURWALD



HEILWALD



BÄDERVERBAND  
MECKLENBURG-VORPOMMERN e.V.



EUROPÄISCHE UNION  
Europäischer Fonds für  
Regionale Entwicklung



Mecklenburg  
Vorpommern  
*MV hat guat.*

Oktober 2019

# WALD-AUSGABE

## 3. Internationaler Kongress „Gesundheitspotenzial Wald“



Vom 07. bis 10. Oktober 2019 reiste eine Delegation aus Mecklenburg-Vorpommern unter Leitung von Staatssekretär Dr. Stephan Rudolph (Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Gesundheit M-V) in das spanische Girona.

Nach den vorherigen Kongressen in Deutschland (2017) und Österreich (2018) erlebten die internationalen Gäste einen aufgeschlossenen und gut vorbereiteten Gastgeber.



## Präsentation Mecklenburg-Vorpommern

Welchen Stellenwert das Knowhow und die Erfahrungen aus Mecklenburg-Vorpommern haben, machten die Vorträge dieser Kongressteilnehmer deutlich:



**„Die Erfahrungen des deutschen Bundeslandes Mecklenburg-Vorpommern aus politischer Sicht“**  
Dr. Stefan Rudolph,  
Staatssekretär im  
Ministerium für  
Wirtschaft, Arbeit

und Gesundheit des Landes Mecklenburg-Vorpommern

### **„Heilwälder und Kurwälder: Umsetzung wissenschaftlicher Erkenntnisse in die Praxis“**

Prof. Karin Kraft, Lehrstuhlinhaberin für Naturheilkunde an der Universität Rostock



### **„Die Gründung der International Society of Forest Therapy (ISFT) zur Förderung der internationalen Zusammenarbeit auf diesem Gebiet“**

Prof. Dr. Horst Klinkmann,  
Vorsitzender der  
„International Society of Forest Therapy (ISFT)“



### **„Territoriale Diagnose des Gesundheitspotenzials von Wäldern und rechtliche Rahmenbedingungen in Mecklenburg-Vorpommern“**

Ulf Tielking,  
Referatsleiter im  
Ministerium für Landwirtschaft und Umwelt des  
Landes Mecklenburg-Vorpommern



### **„Hinaus - Warum die Natur die Kinder gesund und glücklich macht“ 1. indikationsbezogene Therapie für Kinder im Heringsdorfer Heilwald**

Dr. Karin Lehman, Vertreterin des  
Bäderverbandes Mecklenburg-Vorpommern

## Weltweite Bedeutung des Waldes

Die Sichtweise auf die Wälder und deren Nutzung und Bedeutung ist weltweit sehr unterschiedlich! Einige Auszüge:

### Australien

Alarmierend ist, dass Australien in den vergangenen 30 Jahren 35 % seiner Waldfläche verloren hat. Dieses Ausmaß an „human footprint“ ist ein enormes Problem, die Lösung muss weltweit gestemmt werden. Problematisch ist zudem, dass bereits heute 60 % der Australier übergewichtig sind.

### Asien

Beunruhigend sind die Selbstmordraten in den Millionenmetropolen Asiens. Seit Jahrzehnten dient die Ressource Wald zum Erhalt der Gesundheit. Daher nutzen Asiaten den Wald primär für psychosomatische Indikationen. Eine strikte Differenzierung zwischen Wellness und Therapie ist hier noch nicht ausgeprägt.



Jo Hopkins folgert : „healthy parks – healthy people“, „nature is good medicine“! Resultierend aus dem „Victorian Memorandum for Health and Nature 2017“ setzt sich Prof. Tim Flannery für eine gute Infrastruktur in Heilwäldern ein. Ein globales Ziel erfordert eine internationale Strategie. In den Ländern ist die Schwerpunktsetzung sehr unterschiedlich. Es kommt darauf an, den kleinsten gemeinsamen Nenner zu finden. Wichtig ist aus ihrer Sicht, dass es eine Differenzierung zwischen Guides und Therapeuten gibt.

### Afrika

In Afrika hat der Wald als weiter Lebensraum eine große Bedeutung. Leider werden seit über 30 Jahren jahrhundertealte Heilbäume und Pflanzen gerodet. Es handelt sich um Bäume und Sträucher, die heilende Substanzen enthalten und spezifische Krankheiten wie Durchfall, Malaria, Anämie, Kalziummangel usw. heilen. Nun liegt es an uns, diese Flächen zu erhalten und wiederherzustellen, so Eugène Bamouni (Burkina Faso)

## Schottland

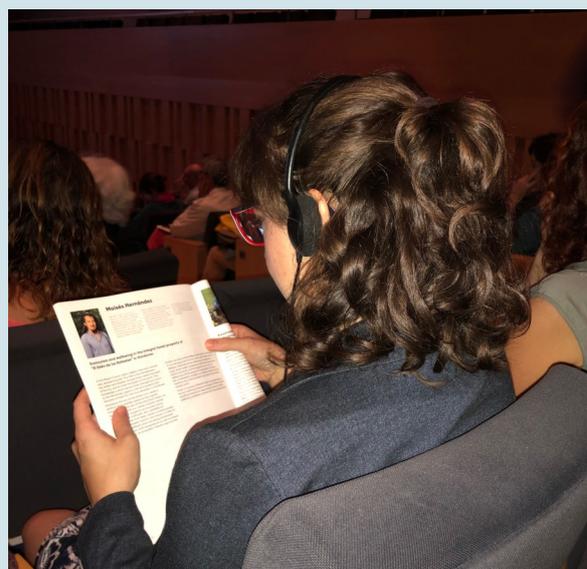
Beeindruckend war die Präsentation aus Schottland. Eine auf über 10 Jahre angelegte Studie mit über 2.000 Personen verdeutlichte die schlechte psychische Verfassung von mehr als 25% der Schotten. Seitdem hat man mehr als 70 Mio. Pfund in die Gesundheitsressource Wald investiert. Das hört sich viel an, bedeutet aber gerade mal die Investition von 15 Pfund pro Person in die Gesundheitsvorsorge. So ist nur logisch, dass dieses System geeignet ist, die Gesundheitskosten durch Prävention zu reduzieren. Kevin Lafferty: „In einem Gesundheitssystem, das dringend Alternativen zu teuren Medikamenten mit all ihren möglichen Nebenwirkungen benötigt, werden "grüne Verschreibungen" zu einem wertvollen und wirkungsvollen Instrument.“



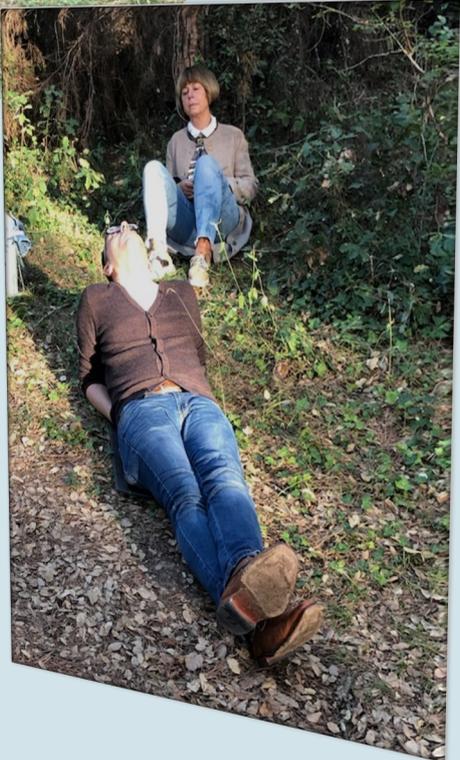
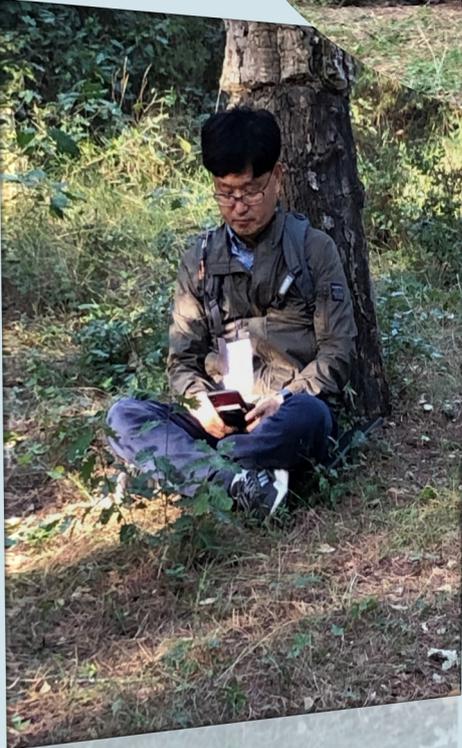
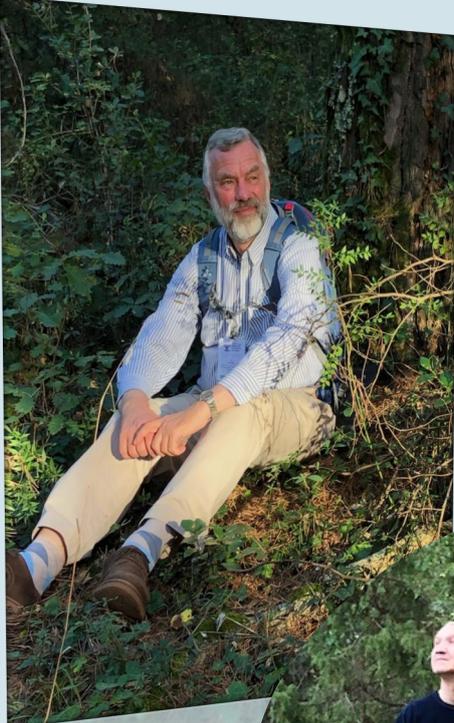
## Amerika

Der Wald ist eine Lebensquelle die hilft, Menschen in Harmonie, Gleichgewicht und Frieden zu bewahren. Der Erhalt der noch vorhandenen Wälder ist laut Moisés Hernández (Honduras) die wichtigste Aufgabe, sowohl heute als auch für zukünftige Generationen.

Der Kalifornier Amos Clifford präsentierte seine Idee, mit geführten Waldtherapiewanderungen das Klimabewusstsein der Menschen zu erhöhen. Die ANFT (Association of Nature and Forest Therapy) zeigt Wege auf, die Balance zwischen Mensch und Natur wieder herzustellen.



# Inspirationen im Wald



## Aussichten

Auf dem Kongress wurden internationale Projekte vorgestellt und deren Umsetzung in allgemeingültige Qualitätsstandards für Heilwälder sowie Grundlagen für ein strukturiertes Zertifizierungssystem diskutiert.

In Girona tagte die Internationale Heilwald Fachgesellschaft „International Society of Forest Therapy (ISFT)“ als wissenschaftlicher Mitgestalter des Kongresses. Die weltweiten Mitglieder aus Europa, Asien, den USA und Südamerika wählten Professor Dr. Horst Klinkmann zum Präsidenten der Fachgesellschaft. Die International Society of Forest Therapy versteht sich als qualitative und Nutzen stiftende Ergänzung zu den bestehenden Waldtherapie-Organisationen. So kann weltweit vorhandenes Wissen gebündelt und gezielt wissenschaftlich kooperiert werden.

In Mecklenburg-Vorpommern ist eine Zertifizierungsstelle Heilwald geplant. Somit wird erreicht, dass einheitliche Standards für Heilwälder und Kurwälder international gelten. Zugleich ist es möglich, das Curriculum für die Aus- und Fortbildung von hochqualifizierten Heilwaldtherapeuten einheitlich zu gestalten und zu internationalisieren. Ohne hochqualifizierte Heilwaldtherapeuten wird eine gezielte Wirkung kaum möglich sein.

Auf dem Kongress wurde die eminente Nachfrage wissenschaftlich relevanter Studien zur Evidenz des Therapeutikums Wald deutlich.



## 4. Internationaler Kongress „Gesundheitspotenzial Wald“ 2020

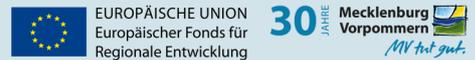


### IV. International Congress

29<sup>th</sup> – 31<sup>st</sup> October 2020



**Portugal**



Bäderverband Mecklenburg-Vorpommern e.V.  
Konrad-Zuse-Straße 2  
18057 Rostock

Telefon: +49(0)381 808 993 80  
Fax: +49(0)381 808 993 81  
E-Mail: [info@mv-baederverband.de](mailto:info@mv-baederverband.de)  
[www.mv-baederverband.de](http://www.mv-baederverband.de)

